

高次脳機能障がいの ピアカウンセリング(予約制)

高次脳機能障がいとは… ケガや病気により脳に損傷を負うことで、「記憶障がい」や「注意障がい」、「遂行機能障がい」
「社会的行動障がい」などのような、日常生活または社会生活に制約がある状態のこと。

高次脳機能障がいは外見からはわかりにくく、周囲の理解が得られにくいため、当事者や家族の方々は、つらい日々を送りがちです。同じような境遇の仲間（ピア）と情報交換や共感しあうことによって、心を軽くしませんか。

- 日 時：毎月 第3日曜日 10:00～12:00
- 会 場：デイサービスおむすび（板橋区仲宿 45-6）
- 申込み：いたばし高次脳機能障がい家族会（デイサービスおむすび） 電話・FAX 03-3579-7059
参加を希望される方は事前にお電話でお申し込みください。

【令和7年11月～令和8年3月の予定】

第3日曜日 10:00～12:00	11月16日	12月21日	1月18日	2月15日	3月15日
----------------------	--------	--------	-------	-------	-------

ボランティアさん（サポーター）も募集中です！！

ボランティアにご興味のある方は、「いたばし高次脳機能障がい家族会」へ
お気軽にお問い合わせください。

●問合せ：

①ピアカウンセリングに関すること：

いたばし高次脳機能障がい家族会（デイサービスおむすび） 電話・FAX 03-3579-7059

②板橋区の高次脳機能障がいの支援に関すること：

板橋区障がい政策課 相談事業推進係 電話 03-3579-2089



デイサービスおむすび (板橋区仲宿 45-6)

- 三田線「板橋区役所前駅」から徒歩5分
- 東上線「大山駅」から徒歩15分
- 国際興業バス「仲宿停留所」から徒歩5分

主催 いたばし高次脳機能障がい家族会

協力 板橋区障がい政策課相談事業推進係