

# 高次脳機能障がいと難病の

(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血等の病気や交通事故等で脳に損傷を受けた結果、思考・記憶・行為・言語・注意等の脳機能に障がい起きた状態)

## ピアカウンセリング(予約制)

高次脳機能障がいや難病は外見からはわかりにくく、周囲の理解が得られにくいいため、当事者や家族の方々は、つらい日々を送りがちです。同じような境遇の仲間(ピア)と情報交換や共感しあうことによって、心を軽くしませんか

毎月第2火曜日13:30~15:30と第4日曜日10:00~12:00

(平日に利用出来ない方のために第4日曜日にも開催します)

ボランティアさん(サポーター)も募集中!!

参加を希望される方は事前にお電話でお申し込み下さい。

お申込み先:中途障害者と家族の会「のびるの会」(おむすび) 電話&FAX 03-3579-7059

### 《令和5年10月~令和6年3月の予定》

① 第2火曜日 13:30~15:30	10月10日 GH703	11月14日 GH504	12月12日 GH504	1月9日 GH703	2月13日 GH504	3月12日 GH703
② 第4日曜日 10:00~12:00	10月29日	11月26日	年末休み	1月28日	2月25日	3月24日

会場 ① GH:グリーンホール(板橋区栄町 36-1)

② デイサービスおむすび(板橋区仲宿 45-6) ※10月のみ第5日曜日に開催します

お問い合わせ:

高次脳に関すること のびるの会(デイサービスおむすび)

電話・FAX 3579-7059

板橋区障がい政策課 管理係

電話 3579-2361

難病に関すること 板橋区難病者と家族連絡会

電話・FAX 3579-7059

板橋区予防対策課 管理・精神難病係

電話 3579-2329

#### グリーンホール

三田線「板橋区役所前」下車徒歩5分東上線

「大山」下車徒歩5分

#### デイサービスおむすび

三田線「板橋区役所前」下車徒歩5分

東上線「大山」下車徒歩15分

バス 国際興業「仲宿」徒歩5分



主催 中途障害者と家族の会「のびるの会」/板橋区難病者と家族連絡会

協力 板橋区障がい政策課管理係/板橋区予防対策課管理・精神難病係