高次脳機能障がいのピアカウンセリング（予約制）

高次脳機能障がいとは… ケガや病気により脳に損傷を負うことで、「記憶障がい」や「注意障がい」、「遂行機能障がい」「社会的行動障がい」などのような、日常生活または社会生活に制約がある状態のこと。

高次脳機能障がいは外見からはわかりにくく、周囲の理解が得られにくいため、当事者や家族の方々は、つらい日々を送りがちです。同じような境遇の仲間（ピア）と情報交換や共感しあうことによって、心を軽くしませんか。

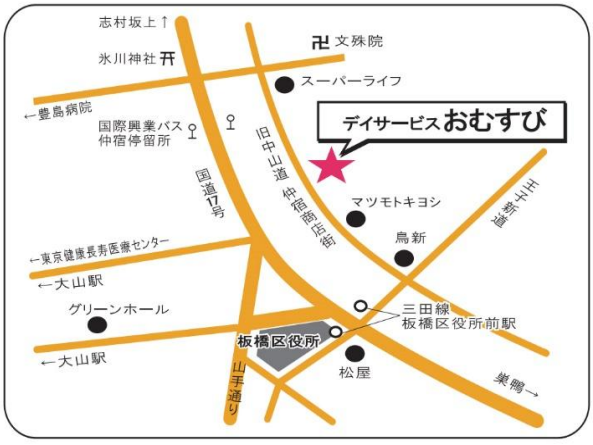
●日　時：毎月 第３日曜日 10:00～12:00
●会　場：デイサービスおむすび（板橋区仲宿 45-6）
●申込み：いたばし高次脳機能障がい家族会（デイサービスおむすび）電話・FAX 03-3579-7059
参加を希望される方は事前にお電話でお申し込みください。

【令和８年１０月～令和９年３月の予定】

第３日曜日 10:00～12:00	10 月 18 日	11 月 15 日	12 月 20 日	1 月 17 日	2 月 21 日	3 月 21 日

ボランティアさん（サポーター）も募集中です！！
ボランティアにご興味のある方は、「いたばし高次脳機能障がい家族会」へ
お気軽にお問い合わせください。

●問合せ：
①ピアカウンセリングに関すること：
いたばし高次脳機能障がい家族会（デイサービスおむすび）　電話・FAX 03-3579-7059
②板橋区の高次脳機能障がいの支援に関すること：
板橋区障がい政策課　相談事業推進係　　電話 03-3579-2089



デイサービスおむすび
（板橋区仲宿 45-6）
●三田線「板橋区役所前駅」から徒歩５分
●東上線「大山駅」から徒歩 15 分
●国際興業バス「仲宿停留所」から徒歩５分

主催　いたばし高次脳機能障がい家族会
協力　板橋区障がい政策課相談事業推進係