

# 省エネ行動に取り組んで 商品券がもらえます！

## －参加者募集－

### いたばし環境アクションポイント事業

板橋区は「ゼロカーボンいたばし 2050」を表明し、区民・事業者とともに脱炭素社会の実現をめざします。

脱炭素社会の実現につながる省エネ行動により、前年と比較して電気・ガスのエネルギー使用量の削減を達成した際に、削減率に応じたポイントを付与します。

その他、ポイントを獲得できる削減補助メニューもあります。

獲得したポイントは、1ポイント1円相当の区内共通商品券等（いたばし Pay によるポイント付与も選択可）と交換できます。

### スケジュール

#### ①募集期間

令和7年7月1日(火)～9月30日(火)

#### ②省エネ取組期間

8月と9月

#### ③結果報告

令和7年12月26日(金)まで

#### ④ポイント獲得

令和8年2月末ごろ

### 対

### 象

#### ①家庭部門

○家庭：板橋区内にお住まいの方

○給付住宅：板橋区内の集合住宅の管理組合・所有者

#### ②事業所部門

○事業所：板橋区内に事業所をもつ事業者

定員：家庭・事業所部門 合計1300名(申込順)

### 参加登録方法

電子申請（区公式HP）または申請書提出

(本事業のHPはこちら)

### 提出・問合せ

〒173-8501 東京都板橋区板橋二丁目66番1号  
板橋区資源環境部 環境政策課 脱炭素社会推進係  
電話：03-3579-2622



### 注意事項

- 同一の世帯で複数の申請をすることはできません。
- 前年・本年の検針票などの提出が必要です。
- 申請者が予定数を超えた場合、申請期限より前に募集を締め切る場合があります。



板橋区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



ゼロカーボン  
いたばし2050

## 省エネ取組期間

取組期間は、8月と9月の2か月です。

参加登録者へ「参加登録通知書」と、結果報告に必要な「結果報告書」等を別途送付します。

## 獲得ポイント表

メニュー		家庭部門		事業所部門
		家庭	集合住宅共用部	事業所
電気	2%以上 4%未満	2,000P		4,000P
	4%以上 6%未満	3,000P		6,000P
	6%以上 10%未満	4,000P		8,000P
	10%以上	5,000P		10,000P
ガス	1%以上 3%未満	2,000P		4,000P
	3%以上 6%未満	3,000P		6,000P
	6%以上 10%未満	4,000P		8,000P
	10%以上	5,000P		10,000P
参加ポイント 電気・ガス使用量の結果報告を提出していただいた方に限り付与します。(削減できていない場合も含む)		1,000P (いたばし Pay : 1,500P)	1,000P	
削減補助メニュー 電気・ガス使用量の結果報告を提出していただいた方に限り付与します。(削減できていない場合も含む)		家庭部門		事業所部門
		家庭	集合住宅共用部	事業所
省エネ家電設置者 (令和7年2月19日以降に購入した未使用品に限る。オークションやフリマアプリなどでの購入は対象外)	エアコン	10,000P	—	—
	給湯器	10,000P		
	冷蔵庫	10,000P		
	LED照明	2,000P		
【新規】断熱に役立つカーテン購入者		2,000P	—	4,000P
【新規】断熱に役立つカーペット購入者		1,000P	—	2,000P
再エネ100%電力等導入者		10,000P		20,000P
省エネ診断等受診者 (環境省の家庭エコ診断受信者) (東京都や経済産業省の省エネ診断等受信者)		2,000P	—	4,000P
食による地産地消取組者(家庭菜園や農業体験等)		1,000P	—	—
環境ボランティア活動者(エコライフサポーターや登録環境団体)		1,000P	—	—
板橋かたつむり運動参加者 ①フードドライブ(食品提供者) ②いたばし食べきりレシ ピコンテスト(レシピ応募者) ③いたぱらショップ(家具 購入者) ④食べきりチャレンジ運動(協力店利用者及び協 力店) ※①・②・④の取組合計で3回、または③1回		1,000P	—	2,000P ※④協力店
板橋エコアクション等取組事業者(①~③のいずれか) ①板橋エコアクション2008 ②IS014001 ③エコアキ ション21		—	—	5,000P
ウォーターサーバー導入者 (水道直結型のウォーターサーバーを新規に導入した者)		—	—	5,000P

※令和7年4月1日以降の取り組みに限ります。(省エネ家電設置者は除く)

## 結果報告

令和7年12月26日(金)までに次の3点を提出してください。電子申請も可能です。

- ①結果報告書
- ②8月9月の前年と本年の電気・ガスの使用量がわかるもの(検針票の写しなど)
- ③削減補助メニューに取り組んだことがわかる書類

## ポイント獲得・区内共通商品券等の受取

令和8年2月末ごろ

獲得したポイントを区内共通商品券等(いたばし Pay によるポイント付与も選択可)に交換して郵送等いたします。

※いたばし Pay とは、板橋区内限定で利用できるスマートフォンを使用したキャッシュレス決済です。詳細については区ホームページや参加登録者へ送付するご案内をご覧ください。

何をするのとどれくらい省エネになるの？実践したものにチェックしてみよう！

省エネ行動の例		省エネ効果(年間)				
		使用量	¥	CO <sub>2</sub>		
<input type="checkbox"/>	無理のない範囲でエアコンの設定温度を調整し、冷やしすぎないようにする		30.2kWh	1,020 円	13.2kg	
<input type="checkbox"/>	エアコンのフィルターをこまめに掃除する(月2回程度)		32.0kWh	1,080 円	14.0kg	
<input type="checkbox"/>	モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす		16.4kWh	560 円	7.2kg	
<input type="checkbox"/>	パソコンを使う時間を1日1時間減らす	デスクトップ		31.6kWh	1,070 円	13.8kg
		ノート		5.5kWh	190 円	2.4kg
<input type="checkbox"/>	白熱電球をLEDランプに交換する		93.0kWh	3,150 円	40.5kg	
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫は設定温度を「中」や「弱」にするなど適切に調整する ただし、食品の痛みには注意		61.7kWh	2,090 円	26.9kg	
<input type="checkbox"/>	食器を洗う時は低温に設定する		8.8m <sup>3</sup>	1,730 円	18.0kg	
<input type="checkbox"/>	食器洗いのお湯の量を減らす		8.2m <sup>3</sup>	2,680 円 <small>水道の削減分含む</small>	19.6kg	
<input type="checkbox"/>	こまめにシャワーを止める		12.8m <sup>3</sup>	3,520 円 <small>水道の削減分含む</small>	28.9kg	
<input type="checkbox"/>	お風呂は間隔をあけずに続けて入る		38.2m <sup>3</sup>	7,520 円	78.3kg	
<input type="checkbox"/>	衣類乾燥機は、自然乾燥と併用して使う		394.6kWh	13,380 円	172.0kg	
<input type="checkbox"/>	使わない時は、電気便座のふたを閉める		34.9kWh	1,180 円	15.2kg	
<input type="checkbox"/>	テレビをつけている時間を1日1時間減らす		28.9kWh	980 円	12.6kg	

 電気  ガス「2025 家庭の省エネハンドブック」(東京都) より一部抜粋

詳しくは「家庭の省エネハンドブック」で検索

# 令和7年度 いたばし環境アクションポイント事業

## 参加登録申請書

登録区分	登録区分にチェックしてください <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> 集合住宅共用部 <input type="checkbox"/> 事業所
住所（所在地）	〒 - 板橋区 ※書類の郵送先となります。
	省エネ取組 板橋区 対象建物 ※登録区分が集合住宅共用部・事業所の場合で、省エネに取り組む建物が上記の住所（所在地）と異なる場合にご記入ください。 ※登録区分が「家庭」の場合は記入不要です。
管理組合名・事業者名	※登録区分が「家庭」の場合は記入不要です。
フリガナ 氏名  (管理組合または事業者 の場合は代表者の職・氏名)	
電話番号	- -
ポイントの受取方法 原則、変更できないのでご注意ください	<input type="checkbox"/> いたばし Pay（電子） ※登録区分「家庭」の場合のみ選択可 <input type="checkbox"/> 区内共通商品券（紙） ※参加ポイント：いたばし Pay の場合 1,500 ポイント（商品券の場合 1,000 ポイント）

必要事項をご記入のうえ令和7年9月30日（火）までに、ご持参または郵送でお送り下さい。

提出・問合せ 〒173-8501 東京都板橋区板橋二丁目66番1号  
板橋区資源環境部 環境政策課 脱炭素社会推進係  
電話：03-3579-2622



電子申請はこちら  
(区公式HP)

本事業は「ゼロカーボンいたばし2050」を実現するため、区内のエネルギー使用量を抑え、二酸化炭素排出量の削減を図ることを目的として実施しています。