

省エネ行動で商品券が もらえます！

より便利に！

- いたばし Pay によるポイント付与
- 結果報告書の電子申請

— 参加者募集 —

よりお得に！

- 基本ポイント2倍
- 参加ポイント追加
- オプション追加（省エネ家電等）

いたばし環境アクションポイント事業

板橋区は「ゼロカーボンいたばし 2050」を表明し、区民・事業者とともに脱炭素社会の実現をめざします。脱炭素社会の実現につながる省エネ行動により、前年と比較して電気・ガスのエネルギー使用量の削減を達成した際に、削減率に応じたポイントを付与します。（物価高騰対策として昨年度の2倍）

また、追加でポイントを獲得できるオプションメニューもあります。

獲得したポイントは、1ポイント1円相当の区内共通商品券等（いたばし Pay によるポイント付与も選択可）と交換できます。（交換は500ポイント単位）

スケジュール

①募集期間

令和5年7月1日（土）～10月31日（火）

②省エネ取組期間

●夏期 ●中間期 ●冬期

③結果報告

令和6年2月16日（金）まで

④ポイント獲得

令和6年3月末ごろ

対

象

- ①家庭部門（1,000者程度）
 - 家庭：板橋区内にお住まいの方
 - 集合住宅共組部：板橋区内の集合住宅の管理組合・所有者
- ②事業所部門（40者程度）
 - 事業所：板橋区内に事業所をもつ事業者

参加登録方法

「いたばし環境アクションポイント事業 参加登録申請書」に必要事項を記入のうえ、ご持参またはご郵送下さい。（申請書は区ホームページ内にもあります。）
※区ホームページ内の専用フォームから電子申請もできます。

提出・問合せ

〒173-8501 東京都板橋区板橋二丁目66番1号
板橋区資源環境部 環境政策課 脱炭素社会推進係
電話：03-3579-2622



（区ホームページ）

注意事項

- 同一の世帯で複数の申請をすることはできません。
- 家庭部門・事業所部門それぞれ1回まで申請できます。
- 前年・本年ともに板橋区内の同一住所・所在地における検針票などの提出が必要です。
- 申請者が予定数を超えた場合、申請期限より前に募集を締め切る場合があります。



板橋区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



ゼロカーボン
いたばし2050



何をするとどれくらい省エネになるの？



実践したものにチェックしてみよう！

省エネ行動の例			省エネ効果（年間）			
			使用量	¥	CO ₂	
<input type="checkbox"/>	冷房時の室温は 28℃を目安にする		30.2kWh	1,060 円	14.8kg	
<input type="checkbox"/>	エアコン（冷房）の使用時間を 1 日 1 時間減らす		18.8kWh	660 円	9.2kg	
<input type="checkbox"/>	暖房時の室温は 20℃を目安にする	エアコン		53.1kWh	1,860 円	26.0kg
		ガスファンヒーター		8.2m ³	1,920 円	17.8kg
<input type="checkbox"/>	暖房器具の使用時間を 1 日 1 時間減らす	エアコン		40.7kWh	1,430 円	19.9kg
		ガスファンヒーター		12.7m ³	2,980 円	27.6kg
<input type="checkbox"/>	電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする		186.0kWh	6,530 円	91.0kg	
<input type="checkbox"/>	テレビをつけている時間を 1 日 1 時間減らす		16.8kWh	590 円	8.2kg	
<input type="checkbox"/>	モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす		16.4kWh	580 円	8.0kg	
<input type="checkbox"/>	パソコンを使う時間を 1 日 1 時間減らす	デスクトップ		31.6kWh	1,110 円	15.5kg
		ノート		5.5kWh	190 円	2.7kg
<input type="checkbox"/>	白熱電球を LED 電球に交換する		92.0kWh	3,230 円	45.0kg	
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する		61.7kWh	2,170 円	30.2kg	
<input type="checkbox"/>	食器を洗う時は低温に設定する		8.8m ³	2,060 円	19.1kg	
<input type="checkbox"/>	食器洗いのお湯の量を減らす		8.2m ³	2,990 円 <small>水道の削減分含む</small>	20.9kg	
<input type="checkbox"/>	こまめにシャワーを止める		12.8m ³	4,000 円 <small>水道の削減分含む</small>	30.7kg	
<input type="checkbox"/>	お風呂は間隔をあげずに続けて入る		38.2m ³	8,960 円	82.9kg	
<input type="checkbox"/>	衣類乾燥機は、自然乾燥と併用して使う		394.6kWh	13,850 円	193.0kg	
<input type="checkbox"/>	使わない時は、電気便座のふたを閉める		34.9kWh	1,220 円	17.1kg	



電気



ガス

「2023 家庭の省エネハンドブック」（東京都）より一部抜粋

詳しくは「家庭の省エネハンドブック」で検索

省エネ取組期間



参加登録者へ「参加登録通知書」と、結果報告に必要な「結果報告書」等を送付します。

取組期間は、夏期（8月または9月）、中間期（10月）、冬期（12月）の3か月です。

基本ポイント

電気・ガスの削減率に応じて、最大で **10,000 ポイント（参加ポイントを含めると 11,000 ポイント）** 獲得できます。

【例：電気 5%削減 3,000 ポイント + ガス 8%削減 4,000 ポイント + 参加 500（1,000）ポイント = 計 7,500（8,000）ポイント】

種別	削減率と獲得ポイント			
	2%以上 4%未満	4%以上 6%未満	6%以上 10%未満	10%以上
 電気	1,000 ポイント ➔ 2,000 ポイント	1,500 ポイント ➔ 3,000 ポイント	2,000 ポイント ➔ 4,000 ポイント	2,500 ポイント ➔ 5,000 ポイント
 ガス	1,000 ポイント ➔ 2,000 ポイント	1,500 ポイント ➔ 3,000 ポイント	2,000 ポイント ➔ 4,000 ポイント	2,500 ポイント ➔ 5,000 ポイント

結果報告書を提出した方全員が参加ポイントとして 500 ポイント（いたばし Pay によるポイント付与の場合は 1,000 ポイント）を獲得できます。

※削減率は前年と本年の8月（または9月）、10月、12月の3か月分の使用量の合計について日割計算を行い、前年と本年の1日あたりの使用量を比較して算出します。

オプションポイント

電気・ガスのいずれかのポイントを獲得できた場合に限り、下記の取組を行うと追加でポイントを獲得できます。

（ご家庭で参加の場合、**基本ポイントと合わせて最大で 25,500 ポイント**獲得できます。）

オプションメニュー	対象			獲得ポイント
	家庭部門		事業所部門	
	家庭	集合住宅 共用部	事業所	
板橋かたつむり運動参加者 ①フードドライブ（食品提供者）②食べきりチャレンジ運動（協力店利用者及び協力店） ③フードシェアリングサービス（利用者及び導入店）④いたばしショップ（家具購入者） ①、②、③合わせて3回、または④に1回（事業所は②または③のみ）	○	—	○ (一部)	500 ポイント
省エネ診断等受診者	○	—	○	1,000 ポイント
板橋エコアクション等取組事業者 ①～③のいずれか ①板橋エコアクション 2008 ②ISO14001 ③エコアクション 21	—	—	○	1,000 ポイント
再エネ 100%電力導入者	○	○	○	1,000 ポイント
ウォーターサーバー導入者	—	—	○	1,000 ポイント
環境ボランティア活動者（エコライフサポーターや登録環境団体）	○	—	—	500 ポイント
食による地産地消取組者（家庭菜園や農業体験等）	○	—	—	500 ポイント
省エネ家電設置者 ①エアコン ②給湯器 ③冷蔵庫 ④LED 照明	○	—	—	エアコン:4,000 ポイント 給湯器:4,000 ポイント 冷蔵庫:2,000 ポイント LED 照明:1,000 ポイント

※令和5年4月1日以降の取組に限ります。

結果報告

令和6年2月16日（金）までに次の3点を提出してください。（本年度から電子申請もできます。）

- ①結果報告書
- ②前年と本年の電気・ガスの使用量がわかるもの（検針票の写しなど） 3か月分（8月または9月、10月、12月）
- ③オプションメニューに取り組んだことがわかる書類

ポイント獲得・区内共通商品券等の受取

令和6年3月末頃

獲得したポイントを区内共通商品券等（いたばし Pay によるポイント付与も選択可）に交換して郵送等いたします。

※いたばし Pay とは板橋区内限定で利用できるスマートフォンを使用したキャッシュレス決済です。

※詳細については区ホームページや参加登録者へ送付するご案内をご覧ください。

令和 5 年度 いたばし環境アクションポイント事業

参加登録申請書

登録区分	登録区分にチェックしてください <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> 集合住宅共用部 <input type="checkbox"/> 事業所	
住所（所在地）	〒 -	
	※書類の郵送先となります。	
	省エネ取組 対象建物	板橋区 ※登録区分が集合住宅共用部・事業所の場合で、 <u>省エネに取り組む建物が上記の住所（所在地）と異なる場合にご記入ください。</u> ※登録区分が家庭の場合は記入不要です。
管理組合名・事業者名	※登録区分が家庭の場合は記入不要です。	
フリガナ 氏名 (管理組合または事業者 の場合は代表者の職・氏名)		
電話番号	- -	
区内共通商品券等の 受取方法	現時点でのご希望をお聞かせください。 <input type="checkbox"/> いたばし Pay によるポイント付与（電子） <input type="checkbox"/> 区内共通商品券（紙） ※登録区分が家庭の場合のみ、いたばし Pay によるポイント付与を選択できます。	

必要事項をご記入のうえ令和 5 年 10 月 31 日（火）までに、ご持参または郵送でお送り下さい。

提出・問合せ 〒173-8501 東京都板橋区板橋二丁目 66 番 1 号
板橋区資源環境部 環境政策課 脱炭素社会推進係
電話：03-3579-2622



(区ホームページ)

本事業は「ゼロカーボンいたばし 2050」を実現するため、区内のエネルギー使用量を抑え、二酸化炭素排出量の削減を図ることを目的として実施しています。