

参加者の方の省エネ行動例



参加者の皆様からいただいたアンケート結果では次のような工夫が挙げられていました。

省エネ行動例		想定される省エネ効果	
リビングルームなど	冷暖房	○エアコンのフィルター掃除を季節ごとに行った	
		○エアコンと扇風機を併用した	
		○1つの部屋に集まるように過ごしてエアコン（冷房）を控えめに利用した	
		○エアコン室外機に直射日光が当たらないように工夫した	
		○窓にすだれをおろした	
		○緑のカーテン、打ち水を行った	
		○スキマテープを使って襖から入ってくる冷気をシャットアウトした	
		○水枕を使用した	
		○部屋着は冬は暖かく、夏は涼しい素材を選んだ	
		○リフォームの際、遮熱・断熱性の高い塗料を壁と屋根に塗布した	
		○床暖房のタイマーを使用した	
		○床暖房のスイッチを入れる前に重ね着、ひざかけ、湯たんぽ等で体を温めた	
		○ガスファンヒーターを低温で使用した	
	照明	○照明を昼間は消したり、節約モードを使用した	
キッチン	コンロ	○ガスコンロはできるだけ連続して使用した	
		○圧力鍋を使った	
		○料理をまとめて作った	
	給湯	○ゴム手袋して水で食器を洗った	
		○お湯の温度調節をした	
バス・洗面所・トイレ	給湯	○水シャワーを使用した	
		○湯沸かし器や風呂はエコボタンを積極的に使用した	
		○お風呂のお湯の量を減らした	
		○夏は湯船につからず、シャワーに切り替えた	
		○追い焚きをなるべくしないようにした	
		○シャワーヘッドを節水型に交換した	
	コンセント	○便座カバーを使用した	
その他	省エネ・創エネ機器等	○エアコンを買い替えた	
		○二重窓を設置した	
		○蛍光灯をLED照明に買い替えた	
		○冷蔵庫を買い替えた	
		○給湯器を買い替えた	
		○太陽光発電システムを設置した	

※冷房は電気、暖房は電気またはガス、コンロや給湯はガスを想定した場合の例です。



電気



ガス