

省エネ行動に取り組んで 商品券がもらえます!

— 参加者募集 —

いたばし環境アクションポイント事業

板橋区は「ゼロカーボンいたばし 2050」を表明し、区民・事業者とともに脱炭素社会の実現をめざします。脱炭素社会の実現につながる省エネ行動により、前年と比較して電気・ガスのエネルギー使用量の削減を達成した際に、削減率に応じたポイントを付与します。

その他、ポイントを獲得できる削減補助メニューもあります。

獲得したポイントは、1ポイント1円相当の区内共通商品券等（いたばし Pay によるポイント付与も選択可）と交換できます。

スケジュール

①募集期間

令和6年7月1日（月）～10月31日（木）

②省エネ取組期間

●夏期 ●中間期 ●冬期

③結果報告

令和7年2月18日（火）まで

④ポイント獲得

令和7年3月末ごろ

対

象

①家庭部門

- 家庭：板橋区内にお住まいの方
- 集合住宅共済部：板橋区内の集合住宅の管理組合・所有者

②事業所部門

- 事業所：板橋区内に事業所をもつ事業者
- 定員：家庭・事業所部門 合計1300名（申込順）

参加登録方法

区ホームページ内の専用フォームから電子申請ができます。または、本リーフレット裏面にある「参加登録申請書」に必要事項を記入のうえ、ご持参またはご郵送下さい。（申請書は区ホームページ内にもあります。）

提出・問合せ

〒173-8501 東京都板橋区板橋二丁目66番1号
板橋区資源環境部 環境政策課 脱炭素社会推進係
電話：03-3579-2622



電子申請はこちらからできます

（区ホームページ内「アクションポイント」で検索）

注意事項

- 同一の世帯で複数の申請をすることはできません。
- 前年・本年の検針票などの提出が必要です。
- 申請者が予定数を超えた場合、申請期限より前に募集を締め切る場合があります。



板橋区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



ゼロカーボン
いたばし2050

省エネ取組期間

参加登録者へ「参加登録通知書」と、結果報告に必要な「結果報告書」等を送付します。

取組期間は、夏期（8月または9月）、中間期（10月）、冬期（12月）の3か月です。

基本ポイント

電気・ガスの削減率に応じて、最大で **11,000 ポイント**、事業所は **20,500 ポイント（参加ポイント含む）** 獲得できます。

【例：電気 5%削減 3,000 ポイント + ガス 8%削減 4,000 ポイント + 参加 500（1,000）ポイント = 計 7,500（8,000）ポイント】

種別	削減率と獲得ポイント P=ポイント【 】内は事業所のポイント			
	前年と本年の8月（または9月）、10月、12月の3か月分の使用量の合計について日割計算を行い、前年と本年の1日あたりの使用量を比較して算出します。			
 電気	2%以上 4%未満	4%以上 6%未満	6%以上 10%未満	10%以上
	2,000P【4,000P】	3,000P【6,000P】	4,000P【8,000P】	5,000P【10,000P】
 ガス	1%以上 3%未満	3%以上 6%未満	6%以上 10%未満	10%以上
	2,000P【4,000P】	3,000P【6,000P】	4,000P【8,000P】	5,000P【10,000P】

結果報告書を提出した方全員が参加ポイントとして 500 ポイント（いたばし Pay によるポイント付与の場合は 1,000 ポイント）を獲得できます。

削減補助ポイント

電気・ガスの使用量の報告が必要です。（前年より削減出来ていない場合も含まれます。）

削減補助メニュー	対象			ポイント 【 】内は事業所部門の ポイント
	家庭部門		事業所部門	
	家庭	集合住宅 共用部	事業所	
省エネ家電設置者 ①エアコン②給湯器③冷蔵庫④LED照明 ※対象製品は「東京ゼロエミポイント」と同じです。 令和6年4月1日以降に購入したものに限りです。	●	—	—	エアコン：5,000P 給湯器：5,000P 冷蔵庫：5,000P LED照明：1,000P
再エネ100%電力等導入者	●	●	●	10,000P【20,000P】
省エネ診断等受診者 （環境省の家庭エコ診断受信者） （東京都や経済産業省の省エネ診断等受信者）	●	—	●	2,000P【4,000P】
食による地産地消取組者（家庭菜園や農業体験等）	●	—	—	1,000P
環境ボランティア活動者（エコライフサポーターや登録環境団体）	●	—	—	1,000P
板橋かたつむり運動参加者 ①フードドライブ（食品提供者）②いたばし食べきりレシピコンテスト（レシピ応募者）③いたばらショップ（家具購入者）④フードシェアリングサービス（サービス利用者及び導入店）	● ※①・②・④合わせて3回、または③1回	—	● ※④導入店	1,000P【2,000P】
板橋エコアクション等取組事業者（①～③のいずれか） ①板橋エコアクション2008 ②ISO14001 ③エコアクション21	—	—	●	【5,000P】
ウォーターサーバー導入者 （水道直結型のウォーターサーバーを新規に導入した者）	—	—	●	【5,000P】

※令和6年4月1日以降の取組に限りです。

結果報告

令和7年2月18日（火）までに次の3点を提出してください。電子申請もできます。

- ①結果報告書など
- ②前年と本年の電気・ガスの使用量がわかるもの（検針票の写しなど） 3か月分（8月または9月、10月、12月）
- ③削減補助メニューに取り組んだことがわかる書類

ポイント獲得・区内共通商品券等の受取

令和7年3月末頃

獲得したポイントを区内共通商品券等（いたばし Pay によるポイント付与も選択可）に交換して郵送等いたします。

※いたばし Pay とは、板橋区内限定で利用できるスマートフォンを使用したキャッシュレス決済です。

※詳細については区ホームページや参加登録者へ送付するご案内をご覧ください。



何をするとどれくらい省エネになるの？



実践したものにチェックしてみよう！

省エネ行動の例			省エネ効果（年間）			
			使用量	¥	CO ₂	
<input type="checkbox"/>	冷房時の室温は 28℃を目安にする		30.2kWh	970 円	14.8kg	
<input type="checkbox"/>	エアコン（冷房）の使用時間を 1 日 1 時間減らす		18.8kWh	610 円	9.2kg	
<input type="checkbox"/>	暖房時の室温は 20℃を目安にする	エアコン		53.1kWh	1,710 円	26.0kg
		ガスファンヒーター		8.2m ³	1,590 円	17.8kg
<input type="checkbox"/>	暖房器具の使用時間を 1 日 1 時間減らす	エアコン		40.7kWh	1,310 円	19.9kg
		ガスファンヒーター		12.7m ³	2,470 円	27.6kg
<input type="checkbox"/>	電気カーペットの設定温度は「強」から「中」にする		186.0kWh	5,990 円	91.0kg	
<input type="checkbox"/>	テレビをつけている時間を 1 日 1 時間減らす		16.8kWh	540 円	8.2kg	
<input type="checkbox"/>	モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす		16.4kWh	530 円	8.0kg	
<input type="checkbox"/>	パソコンを使う時間を 1 日 1 時間減らす	デスクトップ		31.6kWh	1,020 円	15.5kg
		ノート		5.5kWh	180 円	2.7kg
<input type="checkbox"/>	白熱電球を LED 電球に交換する		92.0kWh	2,960 円	45.0kg	
<input type="checkbox"/>	冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する		61.7kWh	1,990 円	30.2kg	
<input type="checkbox"/>	食器を洗う時は低温に設定する		8.8m ³	1,710 円	19.1kg	
<input type="checkbox"/>	食器洗いのお湯の量を減らす		8.2m ³	2,660 円 <small>水道の削減分含む</small>	20.9kg	
<input type="checkbox"/>	こまめにシャワーを止める		12.8m ³	3,480 円 <small>水道の削減分含む</small>	30.7kg	
<input type="checkbox"/>	お風呂は間隔をあけずに続けて入る		38.2m ³	7,410 円	82.9kg	
<input type="checkbox"/>	衣類乾燥機は、自然乾燥と併用して使う		394.6kWh	12,710 円	193.0kg	
<input type="checkbox"/>	使わない時は、電気便座のふたを閉める		34.9kWh	1,120 円	17.1kg	



電気



ガス

「2024 家庭の省エネハンドブック」（東京都）より一部抜粋

詳しくは「家庭の省エネハンドブック」で検索

令和6年度 いたばし環境アクションポイント事業

参加登録申請書

登録区分	登録区分にチェックしてください <input type="checkbox"/> 家庭 <input type="checkbox"/> 集合住宅共用部 <input type="checkbox"/> 事業所
住所（所在地）	〒 - 板橋区 ※書類の郵送先となります。
	省エネ取組 板橋区 対象建物 ※登録区分が集合住宅共用部・事業所の場合で、省エネに取り組む建物が上記の住所（所在地）と異なる場合にご記入ください。 ※登録区分が「家庭」の場合は記入不要です。
管理組合名・事業者名	※登録区分が「家庭」の場合は記入不要です。
フリガナ 氏名 (管理組合または事業者 の場合は代表者の職・氏名)	
電話番号	- -
ポイントの受取方法 原則、変更できないのでご注意ください	<input type="checkbox"/> いたばし Pay（電子） ※登録区分「家庭」の場合のみ選択可 <input type="checkbox"/> 区内共通商品券（紙） ※参加ポイント：いたばし Pay の場合 1,000 ポイント（商品券の場合 500 ポイント）

必要事項をご記入のうえ令和6年10月31日（木）までに、ご持参または郵送でお送り下さい。

提出・問合せ 〒173-8501 東京都板橋区板橋二丁目66番1号
板橋区資源環境部 環境政策課 脱炭素社会推進係
電話：03-3579-2622



電子申請はこちらからできます。

(区ホームページ)

本事業は「ゼロカーボンいたばし2050」を実現するため、区内のエネルギー使用量を抑え、二酸化炭素排出量の削減を図ることを目的として実施しています。