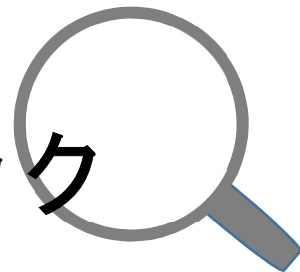


／早期発見／

# 聞こえのセルフチェック



聴力は加齢とともに衰え65歳以上の3人に1人は難聴ともいわれています。  
難聴は認知機能の低下にも影響します。早期に気づき対応をとることが大切です。

## まずは自分の「聞こえ」の状態をチェック☑してみましょう

- ☐ 会話をしているときに聞き返す。
- ☐ 見えないところからの車の接近に気が付かない。
- ☐ 後ろから呼びかけられると気づかないことがある。
- ☐ 電子レンジなどの電子音が聞こえない。
- ☐ 聞き間違いが多い。
- ☐ 耳鳴りがある。
- ☐ 話し声が大きいと言われる。

- 1～2個 実生活でお困りのことがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう。
- 3～4個 耳鼻咽喉科で相談してみましょう。
- 5個以上 早めに耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。

※引用：一般社団法人日本補聴器販売店協会



治療で回復する難聴（疾患）に対しては治療を行います。  
加齢性難聴など回復が難しい場合は補聴器が必要か診断します。  
医師から補聴器を勧められたら早めに装用を検討しましょう。

／「聞こえにくい」と感じたら、早めに耳鼻咽喉科の受診を／



区ホームページは  
こちらから↑

### 高齢者補聴器購入費助成事業のご案内

住民税非課税世帯の65歳以上の方を対象に  
補聴器購入費（最大5万円）を助成します。

※要件あり・購入前の申請が必要

※要件や申請方法は事前に確認・問合せください

### 問合せ先

板橋区 長寿社会推進課高齢者相談係  
（板橋区役所 北館2階15番窓口）

TEL：03-3579-2464

FAX：03-3579-4153