

令和7年度 食育教室

9か月から1歳6か月

予約制・無料

# 離乳食から幼児食へのすすめ方

離乳食後半から幼児食へのすすめ方についての講義・料理紹介・試食・展示を行います

<対象> 区内在住で、開催日時時点で9か月から1歳6か月のお子さんの保護者  
※対象のお子さんと一緒に参加できます

<内容> ★離乳後期から離乳完了期ごろの食材の形態、大きさ、味つけなど  
★大人の食事から取り分けて作る離乳食  
★手づかみ食

<申込み> 区ホームページから電子申請で  
申し込みください。



詳細は区ホームページを  
ご覧ください



令和7年度上半期 開催予定日	曜日	会場	区ホームページ 掲載予定	時間
5月30日	金	赤塚健康福祉センター 電話 03-3979-0511	4月中旬	【午前】 10:00~11:00 【午後】 14:00~15:00  ※詳細は 各健康福祉センターへ お問い合わせください。
6月3日	火	板橋健康福祉センター 電話 03-3579-2333	4月下旬	
6月24日	火	志村健康福祉センター 電話 03-3969-3836	5月上旬	
7月3日	木	上板橋健康福祉センター 電話 03-3937-1041	5月中旬	
7月11日	金	高島平健康福祉センター 電話 03-3938-8621	5月下旬	
8月26日	火	赤塚健康福祉センター 電話 03-3979-0511	7月中旬	

・開催場所にかかわらず、いずれも同じ内容のため、複数回の参加は  
お控えください

<問合せ> 各健康福祉センター

