

令和7年度 食育教室

9か月から1歳6か月

予約制・無料

離乳食から幼児食へのすすめ方

離乳食後半から幼児食へのすすめ方についての講義・料理紹介・試食・展示を行います

＜対象＞ 区内在住で、開催日時点で9か月から1歳6か月のお子さんの保護者
※対象のお子さんと一緒に参加できます

＜内容＞ ★離乳後期から離乳完了期ごろの食材の形態、大きさ、味つけなど
★大人の食事から取り分けて作る離乳食
★手づかみ食べ

＜申込み＞ 区ホームページから電子申請で
申し込みください。



詳細は区ホームページを
ご覧ください



令和7年度下半期 開催予定日	曜日	会場	区ホームページ 掲載予定	時間
9月3日	水	板橋健康福祉センター 電話 03-3579-2333	7月下旬	【午前】 10:00～11:00 【午後】 14:00～15:00 ※詳細は、 各健康福祉センターへ お問合せください。
9月26日	金	志村健康福祉センター 電話 03-3969-3836	8月中旬	
10月17日	金	高島平健康福祉センター 電話 03-3938-8621	9月上旬	
10月30日	木	赤塚健康福祉センター 電話 03-3979-0511	9月下旬	
11月19日	水	上板橋健康福祉センター 電話 03-3937-1041	10月上旬	
1月23日	金	高島平健康福祉センター 電話 03-3938-8621	12月上旬	
2月3日※	火	板橋健康福祉センター 電話 03-3579-2333	12月下旬	
2月26日	木	志村健康福祉センター 電話 03-3969-3836	1月中旬	

- ・開催場所にかかわらず、いずれも同じ内容のため、複数回の参加はお控えください
- ・※2月3日は、会場の都合により内容が変更となる可能性があります。申込時に区ホームページよりご確認ください。

＜問合せ＞ 各健康福祉センター

