

# 離乳食から幼児食へのすすめ方

離乳食後半から幼児食へのすすめ方についての講義・料理紹介・試食・展示を行います

<対象> 区内在住で、開催日時時点で9か月から1歳6か月のお子さんの保護者

※対象のお子さんと一緒に参加できます

<内容> ★離乳後期から離乳完了期ごろの食材の形態、大きさ、味つけなど

★大人の食事から取り分けて作る離乳食 ★手づかみ食べ

<申込み> 区ホームページから電子申請で申し込みください。

申込み・  
詳細はこちら



開催日程	曜日	会場 (健康福祉センター)	区ホームページ 掲載予定	時間・問合せ
5月15日	金	高島平	4月中旬	<b>【午前】</b> 10:00～11:00 <b>【午後】</b> 14:00～15:00  ※ご不明な点は会場へ お問い合わせください  ・板橋健康福祉センター 電話 03-3579-2333 ・上板橋健康福祉センター 電話 03-3937-1041 ・赤塚健康福祉センター 電話 03-3979-0511 ・志村健康福祉センター 電話 03-3969-3836 ・高島平健康福祉センター 電話 03-3938-8621
5月21日	木	赤塚	4月中旬	
6月2日	火	板橋	4月下旬	
6月16日	火	志村	5月上旬	
7月3日	金	上板橋	5月下旬	
9月15日	火	高島平	8月上旬	
9月29日	火	志村	8月下旬	
10月27日	火	赤塚	9月中旬	
11月20日	金	板橋	10月上旬	
12月3日	木	上板橋	10月下旬	
1月27日	水	板橋	12月中旬	
1月29日	金	赤塚	12月中旬	
2月10日	水	高島平	1月上旬	
2月26日	金	志村	1月中旬	



・開催場所にかかわらず、いずれも同じ内容のため、複数回の参加はお控えください