

令和6年度 食育教室

9か月から1歳6か月

予約制・無料

離乳食から幼児食へのすすめ方

離乳食後半から幼児食へのすすめ方についてのお話と料理紹介・試食・展示を行っています

＜対象＞ 区内在住で開催日時時点で
9か月から1歳6か月のお子さんの保護者
※対象のお子さんと一緒に参加できます



＜内容＞ ★離乳後期から離乳完了期ごろの食材の形態、大きさ、味つけなど
★大人の食事から取り分けて作る離乳食
★手づかみ食

＜申込み＞ 区ホームページまたは「広報いたばし」をご確認のうえ、
お申し込みください。

令和6年度下半期 開催予定日	曜日	会場	区ホームページ 掲載予定	時間
10月3日	木	高島平健康福祉センター 電話 03-3938-8621	8月下旬	【午前】 10:00～11:00 【午後】 14:00～15:00 ※月齢により、 時間を分けている 会場もあります。 詳細は、 各健康福祉センターへ お問合せください。
10月22日	火	板橋健康福祉センター 電話 03-3579-2333	9月上旬	
11月1日	金	赤塚健康福祉センター 電話 03-3979-0511	9月下旬	
11月22日	金	上板橋健康福祉センター 電話 03-3937-1041	10月中旬	
12月3日	火	志村健康福祉センター 電話 03-3969-3836	10月中旬	
1月23日	木	板橋健康福祉センター 電話 03-3579-2333	12月上旬	
2月6日	木	高島平健康福祉センター 電話 03-3938-8621	12月下旬	
2月27日	木	赤塚健康福祉センター 電話 03-3979-0511	1月中旬	

・開催場所にかかわらず、いずれも同じ内容のため、複数回の参加は
お控えください

詳細は区ホームページを
ご覧ください

＜問合せ＞ 各健康福祉センター

