

令和7年度

板橋区多胎児親子グループ支援

ツインキッズクラブ

ふたご・みつごを育てているお母さん、お父さん！
一緒におしゃべりしませんか？お子さんも参加できます。
妊婦さんも大歓迎です！
ふたご・みつごならではのアイディアなどが聞けますよ。

予約制

◆日時

日程	時間	会場	予約開始日
5月20日(火)	10:00～11:00	志村健康福祉センター	4月14日(月)
7月18日(金)	10:00～11:00	板橋健康福祉センター	6月16日(月)
9月4日(木)	10:00～11:00	赤塚健康福祉センター	8月4日(月)
12月6日(土)	10:00～11:30※	志村健康福祉センター	11月4日(火)
1月14日(水)	10:00～11:00	板橋健康福祉センター	12月8日(月)
3月12日(木)	10:00～11:00	赤塚健康福祉センター	2月9日(月)

※12月6日は、同日講演会の開催がありますので、交流会の時間が変更になります。

- ◆内容 交流会
- ◆対象 ふたご・みつごのお子さん（未就園児）と、その保護者の方
ふたご・みつごを妊娠中の方と、そのパートナーの方
- ◆持ち物 普段のお出かけ用品（おむつ交換をする方はバスタオルをご持参ください）
- ◆申込み・問合せ 予約開始日以降に、ご希望のセンターにご連絡ください。
定員を設けていますので、お早めにご連絡ください。

* 板橋健康福祉センター 大山東町32-15
TEL:03-3579-2121
* 赤塚健康福祉センター 赤塚1-10-13
TEL:03-3979-0512
* 志村健康福祉センター 蓮根2-5-5
TEL:03-3969-3836