

ツインキッズクラブ講演会

ふたご・みつごのママ・パパのための教室



ふたご・みつごならではの楽しいこと、
大変なことをお話ししてみませんか？



●日時：令和7年12月6日（土） AM10:00～11:30

●会場：志村健康福祉センター（板橋区蓮根2-5-5）

●内容：ふたご・みつごの出産と育児についての講演
(妊娠期～出産後のからだとこころの変化、生活の実際と方法)
講演会後、同時開催の交流会に合流

●対象：ふたご・みつごを妊娠中の方・1歳未満の保護者、そのご家族

●講師：日本多胎支援協会理事 助産師 佐藤 喜美子氏

●定員：講演会20名 ※保育あり（生後4か月以上）定員10名

同時開催

交流会も実施します！

子連れの方優先、先着順で、
駐車場の利用ができます。
※講演会・交流会両方対象

●日時：令和7年12月6日 AM10:00～11:30

●会場：志村健康福祉センター

●対象：ふたご・みつごのお子さんが1歳以上の
保護者の方、そのご家族

予約・問合せ

受付開始：11月4日（火）午前9時から

志村健康福祉センター（蓮根2-5-5） ☎03-3969-3836

