

令和8年度

板橋区多胎児親子グループ支援

ツインキッズクラブ

ふたご・みつごを育てているお母さん、お父さん！
一緒におしゃべりしませんか？お子さんも参加できます。
妊婦さんも大歓迎です！
ふたご・みつごならではのアイデアなどが聞けますよ。

予約制

◆日時

| 日程 | 時間 | 会場 | 予約開始日 |
|-----------|--------------|------------|-----------|
| 5月26日(火) | 10:00～11:00 | 志村健康福祉センター | 4月20日(月) |
| 7月17日(金) | 10:00～11:00 | 板橋健康福祉センター | 6月15日(月) |
| 9月17日(木) | 10:00～11:00 | 赤塚健康福祉センター | 8月17日(月) |
| 11月28日(土) | 10:00～11:30※ | 志村健康福祉センター | 10月26日(月) |
| 1月13日(水) | 10:00～11:00 | 板橋健康福祉センター | 12月7日(月) |
| 3月11日(木) | 10:00～11:00 | 赤塚健康福祉センター | 2月8日(月) |

※11月28日は、同日講演会の開催がありますので、交流会の時間が変更になります。

- ◆内容 交流会
- ◆対象 ふたご・みつごのお子さん（未就園児）と、その保護者の方
ふたご・みつごを妊娠中の方と、そのパートナーの方
- ◆持ち物 普段のお出かけ用品（おむつ交換をする方はバスタオルをご持参ください）
- ◆申込み・問合せ 予約開始日以降に、ご希望のセンターにご連絡ください。
定員を設けていますので、お早めにご連絡ください。

* 板橋健康福祉センター 大山東町32-15
TEL:03-3579-2121

* 赤塚健康福祉センター 赤塚1-10-13
TEL:03-3979-0512

* 志村健康福祉センター 蓮根2-5-5
TEL:03-3969-3836