

## コロナ禍における高齢者の介護予防事業や社会活動の参加状況について

### 1 リハビリテーション専門職による住民主体型介護予防事業（10の筋力トレーニング）

#### （1）目的

群馬大学が開発した、介護予防の効果が実証されている筋力トレーニングを住民運営で実施するため、リハビリテーション専門職が動機づけ、グループの立ち上げ、継続の支援を行う。

#### （2）活動実績

	令和元年度(参考)	令和2年度	コロナ禍の影響
団体数	66 (10人程度)	85 (3人以上)	団体構成人数の緩和
活動実績	66	66	介護施設などを活動拠点としている団体の再開ができていない
緊急事態宣言中		0	活動の自粛を要請
コロナ禍における活動の工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オンラインでの開催（新規）</li> <li>・感染症対策講座の実施</li> <li>・少人数での実施</li> <li>・感染症対策の徹底</li> </ul>		

### 2 住民主体のサービス（住民主体の通所サービスB）

#### （1）目的

介護保険法の介護予防・日常生活支援総合事業の一部で、住民やNPO法人などが主体となり介護予防サービスを提供する。

#### （2）活動実績

	令和元年度(参考)	令和2年度	コロナ禍の影響
団体数	21	26	
活動実績	21	25	1団体は一年間休止
緊急事態宣言中		7	活動の自粛を要請
コロナ禍における活動の工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・電話確認による安否確認、自宅のできる介護予防のパンフレット送付</li> <li>・会食については一部中止や他のプログラムへ変更</li> <li>・感染症対策の徹底</li> <li>・活動場所を屋外に変更</li> <li>・活動内容の変更</li> </ul>		

### 3 介護予防スペースを利用した自主グループ

#### （1）目的

高齢者が、介護予防や健康増進のため自主的に活動を行う団体に場所を提供する。団体は、区や地域包括支援センターと協働して利用者の受け入れを行う。

(2) 活動実績

	令和元年度(参考)	令和2年度	コロナ禍の影響
団体数	37	34	
活動実績	37	26	社交ダンスなど一部の団体の再開ができなかった。
緊急事態宣言中		0	介護予防スペース閉鎖
コロナ禍における活動の工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 活動内容の変更 (合唱⇒運動など)</li> <li>・ 感染症対策の徹底</li> </ul>		

4 老人クラブ活動

(1) 目的

老人クラブの活動は、地域ごとの老人クラブの活動と、そのクラブが会員である連合会の活動があり、「高齢者の生きがいと健康づくり」のため、健康・友愛・奉仕の全国三大運動を主として、多種多様な活動を行っている。

(2) 主な活動実績

行 事 名		令和元年度	令和2年度
芸能大会	出演者 (人)	362	184
作品展	出店数 (点)	430	344
囲碁将棋大会	囲 碁 (人)	30	-
	将 棋 (人)	30	-
ゲートボール大会	参加者 (人)	84	-
会 報 発 行	部 数 (部)	56,000	42,000
世代交流事業	参加者 (人)	11,255	313
ペタンク大会	参加者 (人)	118	-
健康づくり野外バスハイク	参加者 (人)	448	290
健康講座	参加者 (人)	131	-
グラウンドゴルフ大会	参加者 (人)	270	210
総合軽スポーツフェスティバル	参加者 (人)	330	-
輪なげ大会	参加者 (人)	138	163
防犯・交通講習会	参加者 (人)	152	-
ダンスパーティ	参加者 (人)	220	-

※コロナ禍における活動の工夫 (感染症対策の徹底等)