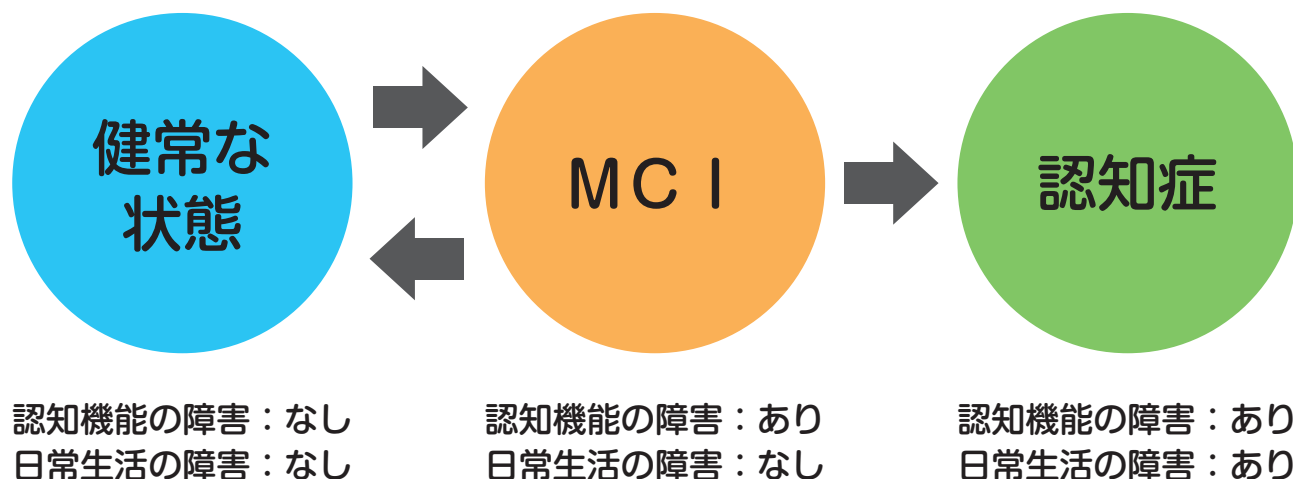


コラム① 知っていますか？MCI（軽度認知障害）

MCI（Mild Cognitive Impairment：軽度認知障害）とは、認知症と完全に診断される一歩手前の状態です。適切な対応をすることで健常な状態に回復したり、認知症への進行を遅らせる可能性があります。

MCIは健常な状態と認知症の中間の状態



●早めに相談することが大事です

①今後の生活を考え、話し合う時間ができる

早期に受診・診断することで、症状が進む前に本人や家族が認知症を知り、どのように暮らしたいか、どのような工夫をする
と良いかを、本人と一緒に考える時間が持てます。

（生活の工夫、サービス利用、在宅や施設、財産や後見人制度など）



②認知症の症状を起こす病気の治療が可能な場合がある

認知機能低下を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善が可能な
ものもあります。

（正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍、甲状腺機能低下症、アルコール中毒、ビタミン欠乏症など）



③進行を遅らせることが可能な場合がある

例えば、アルツハイマー型認知症は早い段階からの服薬治療などにより、
症状の進行がゆるやかになる可能性があります。

