

## (4) 本人ミーティング

### 本人ミーティングとは

認知症の本人が集い、本人同士が主体となって生活の悩みや思いを自由に語り合える場です。認知症の本人だけでなく、その家族や認知症が心配な方も参加できます。



| 名 称                   | 会 場<br>※変更の場合があります        | 日 時（原則）<br>※変更の場合があります                   | 問 合                                                        |
|-----------------------|---------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| フレンドリー                | 中丸集会所2階<br>(中丸町27-11)     | 毎月 第4水曜<br>午後2時00分～午後3時00分               | 熊野おとしより相談センター<br>☎5926-6566                                |
| ウェルカム<br>まんなか         | 前野町第二住宅集会所<br>(前野町1-20-1) | 毎月 第4月曜<br>午後2時00分～午後3時00分               | 前野おとしより相談センター<br>☎5915-2636<br>清水おとしより相談センター<br>☎3558-6500 |
| 高島平<br>ココから<br>ステーション | 高島平<br>2-32-2-105         | 「ココから話そう会」<br>毎月 第3土曜<br>午後2時30分～午後3時30分 | 高島平ココからステーション<br>☎6909-7645                                |

## (5) 講座

広報いたばしに日時と会場を掲載し、翌月曜日の午前9時から予約受付開始となります。

### 認知症について学びたい方は「認知症講演会」

対象：区内在住、在勤、在学の方

医師や専門職などによる認知症に関する基本的な講演会です。

「認知症ってどんなもの?」「認知症がちょっと心配…」など、  
認知症を知りたい、学びたい方、どなたでもご参加いただけます。

### 介護している方は「認知症の方を介護する家族のための講座」(年8回)

対象：区内在住、在勤で認知症の方を介護するご家族、介護に関わる方

認知症に関する医療や接し方について学ぶ講座を開催します。

問合：おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎5970-1121



## ●本人座談会 (社会福祉法人 NHK 厚生文化事業団)

4人の認知症の当事者同士が「認知症になり苦しんだこと」、「元気を取り戻したきっかけ」、「自立した暮らしのための工夫」、「認知症にやさしい社会とは何か」、「支援のあり方」、などについて思い思いに語り合う座談会の様子を動画でご覧いただけます。



こちらから  
ご覧ください→

