

8 家族が学ぶ、交流する場所を知りたい

問合せ：おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎5970-1121

(1) 講座

認知症について、症状や接し方などの理解を深めるために、講座を開催しています。

認知症の方を介護する 家族のための講座	介護者や介護に関わる方を対象に、認知症の理解を深め、よりよい接し方を学ぶ講座。講座を通じて介護する家庭同士の交流を図ります。※広報いたばしに掲載し募集
認知症講演会	板橋区医師会もの忘れ相談医による、広く一般向けの認知症に関する講演会 ※広報いたばしに掲載し募集

(2) 認知症の方を介護する家族のための交流会

話したり、聴くことで、ほっとしたり、ヒントを得ることができる場です。勉強会を企画することもあります。お住いの地区に関係なく、どこの会でも参加することができます。

※会場や日時が変更される場合がありますので、初めて参加される場合はお問合せください。

名称	会場 ※変更の場合があります	日時(原則) ※変更の場合があります
板橋地区 家族交流会	グリーンホール(栄町36-1) 文化会館(大山東町51-1)	毎月 第1木曜 午後1時30分～午後3時30分
志村地区 家族交流会	志村坂上地域センター (小豆沢2-19-15)	毎月 第2火曜 午後2時～午後4時
やすらぎ	きたのホール第1洋室 (徳丸2-12-12)	毎月 第3木曜 午後1時30分～午後3時30分
きずな	成増アクトホール 第1洋室(成増3-11-3) 成増三丁目集会所 第2洋室(成増3-34-21)	毎月 第1水曜 午後1時30分～午後3時30分
介護者支援の会 ひだまり	ウェルネススペース前野(前野町4-6-1) おとしより保健福祉センター(前野町4-16-1)	毎月 第3水曜 午後1時30分～午後3時30分
桜の会	高島平区民館3階集会室(高島平3-12-28) 高島平地域センター第1洋室(高島平3-12-28)	毎月 第2金曜 午後1時30分～午後3時30分
男性家族交流会	おとしより保健福祉センター 1階会議室 (前野町4-16-1)	毎月 第2水曜 午後1時30分～午後3時30分

自分だけじゃなかった。
不安や疑問、イライラして
しまう気持ちを話して、少
しすっきり。



情報交換ができた。
区内の情報、役立つピン
トなどを聞いて、話して
情報収集。



支えあう仲間ができた。
月に1回、話す場所がで
きて心強い。

