

1	認知症について	P.1
2	サービスや支援の早見表	P.4
3	相談したい	P.7
	(1) 医師への相談 (2) おとしより相談センター（地域包括支援センター） (3) 「医師によるもの忘れ相談」 (4) 認知症疾患医療センター (5) 在宅で医療を受ける (6) その他相談 (7) 医療機関を探す	
4	自宅での暮らしを続けたい	P.10
	(1) 見守るサービスや支援 (2) 生活へのサービスや支援 (3) 生活環境を整える	
5	施設を利用したい	P.12
	(1) 通いで利用したい (2) 短期で入所したい (3) いろいろな使い方をしたい (4) 24時間対応してほしい (5) 入所施設を探したい	
6	交流したい、学びたい	P.14
	(1) 地域で活動や参加ができる場所 (2) 認知症の方を介護する家族のための交流会 (3) 本人ミーティング (4) 講演会・講座 (5) その他の事業	
7	認知症フレンドリー社会を目指して	P.16
8	不安を解消したい	P.20
	(1) 権利擁護いたばしサポートセンター (2) 消費者被害にあったとき (3) 特殊詐欺被害に備える (4) 警察署に相談する	
9	若年性認知症の制度について知りたい	P.21
	(1) 若年性認知症とは (2) 制度の活用 (3) 本人と家族が参加できる会 (4) その他相談	

読みもの

・コラム①「知っていますか？MCI(軽度認知障害)」	… P. 2
・コラム②「知っていますか？ACP(人生会議)」	… P. 3
・やってみよう！「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」	… P. 6
・コラム③「認知症初期集中支援チーム」	… P. 8
・コラム④「介護している家族の方へ」	… P.18
接し方のポイント・行方がわからなくなったら	
・コラム⑤「地域で声かけ～困っている人、いつもと様子が違う人を見かけたら～」	… P.19