

利用可能な時期を示す帯の端の色が薄くなっているのは、その人の状態によって利用の可否が変わるためです。
サービスの利用にあたっては、ケアマネジャーやお近くのおとしより相談センターとご相談ください。
また、それぞれの項目の具体的な内容については、次のページ以降をご覧ください。

2 サービスや支援の早見表



認知症の進行度	気づき～軽度認知障害(MCI)	軽度 認知症	中等度 認知症	重度 認知症
本人の様子、状態など	・もの忘れがしばしばみられ、新しいことが覚えにくいことがある ・いくつかの作業を同時にすることに、時間がかかる ・お金の管理や買い物、書類作成などを含め、日常生活は自立している ・地域の中で活動することができる	・財布や鍵などの物を置いた場所を忘れたり、約束や 予定を忘れたりすることが頻繁にある ・同じ物を何度も買ってくるのが頻繁にみられる ・買い物や事務、金銭管理、服薬管理にミスがみられるが、着替え・入浴・トイレなどの身の回りのことは自分で できる ・地域の活動に参加したり、つながりをもつことでい きいきと暮らすことができる	・自分のいる場所がわからなくなることが増え、帰れなくなることがある ・季節にあった服を選ぶことが難しくなる ・着替え・入浴・トイレなどの日常生活動作がうまくできなくなることがある ・身の周りのサポートがあると、安心して過ごすことができる	・家族や人の認識が難しくなる ・服の着方や物の使い方がわからなかったり、トイレなどがうまくできなくなり、常に介助が必要になる ・横になり寝ていることが多い ・会話や場面を理解することが難しくなるが、周囲の温かいサポートがあれば安心して過ごすことができる
認知症の人を支援する体制など	相談したい (P7～9)	医師(かかりつけ医・もの忘れ相談医・認知症サポート医) おとしより相談センター 「医師によるもの忘れ相談」 認知症疾患医療センター		
		認知症の人と家族の会 東京都支部 東京都若年性認知症総合支援センター(P21) 若年認知症サポートセンター(P21)		
		認知症専門外来 認知症疾患医療センター 各医療機関		
		板橋区 医師会在宅医療センター 療養相談室		
	自宅での暮らしを 続けたい (P10～11)	訪問診療 薬局 訪問歯科診療 板橋区歯科医師会 歯科療養相談室		
		高齢者安否確認コール		
		ひとりぐらし高齢者見守りネットワーク事業 緊急通報システム 高齢者等宅 でのごみの戸別収集		
		高齢者見守りキーホルダー ヘルプマーク ヘルプカード 認知症の方の位置情報探索サービス「探せるナビ」 介護タクシー		
		サポートぬくもり 配食サービス		
		理美容サービス		
	施設を利用 したい (P12～13)	訪問介護(ホームヘルプサービス) 訪問型サービス 特定施設入居者生活介護 紙おむつ等の支給 訪問入浴 介護 訪問看護 訪問リハビリテーション 居宅療養管理指導		
		日常生活用具給付 家具転倒防止器具取付費用の助成 補聴器購入費の助成 福祉用具貸与 特定福祉用具購入 居宅介護住宅改修 住宅設備改修費の助成		
		通所介護(デイサービス) 認知症対応型通所介護 通所リハビリテーション(デイケア) 地域密着型通所介護		
		短期入所生活介護(ショートステイ) 短期入所療養介護(医療型ショートステイ)		
		小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護 夜間対応型訪問介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護		
		老人ホーム サービス付き高齢者向け 住宅 養護老人ホーム		
交流したい、 学びたい (P14～15)	認知症フレンドリー社会 を目指して(P16～17)	ふれあい館 シニアクラブ(旧:老人クラブ) 一般介護予防事業 高島平ココからステーション		
		本人ミーティング 一般社団法人 若年性認知症家族会・彩星の会(P21) 若年認知症いたばしの会 ポンテ(P21)		
		認知症の方を介護する家族のための交流会 認知症講演会 認知症の方を介護する家族のための講座		
		認知症サポーター養成講座 高齢者あんしん協力店 認知症フレンドリーカフェ チームオレンジ 認知症声かけ訓練 いたばし認知地笑かるた		
不安を解消したい (P20)	不安の解消	権利擁護総合相談 地域福祉権利擁護事業 権利擁護専門相談 成年後見制度利用支援		
		板橋区消費者センター 高齢者被害110番 高齢消費者見守りホットライン 特殊詐欺等対策 警視庁総合相談センター 運転免許の自主返納		