

# 3 相談したい



## (1) 医師への相談：かかりつけ医・もの忘れ相談医・認知症サポート医

かかりつけ医

いる



まずはかかりつけ医に相談してみましょう。

いない



(1) 「板橋区医師会もの忘れ相談医」  
に相談してみましょう。

「板橋区医師会」  
ホームページで  
もの忘れ相談医リスト  
や医療機関を閲覧  
できます



(2) 「認知症サポート医（※）」  
に相談してみましょう。

※ 養成研修を修了し、かかりつけ医への助言などを行う医師

東京都福祉局  
「とうきょう認知症ナビ」で  
認知症サポート医名簿を  
検索できます



## (2) おとしより相談センター（地域包括支援センター）

認知症のご本人やその家族を支援するための総合相談の窓口です。  
認知症に関する相談や、認知症の心配があっても医療や介護サービスを利用できずに  
困っているなど、専門職がさまざまな支援・相談対応をおこないます。  
お住いの地域を担当するおとしより相談センターにご相談ください。

問合：お住いの地域を担当するおとしより相談センター（裏表紙参照）

時間：月～土（祝日・年末年始を除く）9：00～17：00



## (3) 「医師によるもの忘れ相談」

もの忘れが心配な方が、もの忘れ相談医に無料で相談できる「医師による  
もの忘れ相談」（予約制）を実施しています。

「広報いたばし」（原則として毎月第3土曜日発行）に相談日と会場を掲載  
します。

申込：原則として広報掲載の翌月曜日の午前9時から電話にて予約受付

問合：相談日を担当するおとしより相談センター（裏表紙参照）

月～土（祝日・年末年始を除く）9：00～17：00



区ホームページ  
で年間予定表を  
掲載しています



## (4) 認知症疾患医療センター

もの忘れ・認知症に関しての診療や治療についての相談を行っています。  
また、認知症に関しての困りごとについて、認知症のご本人やその家族からのご相談  
に応じています。

相談は、電話または面談により精神保健福祉士・公認心理師・認知症看護認定看護師  
が対応します。必要に応じ、適切な医療機関や関係諸機関を紹介します。

板橋区は、「地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター」が指定機関

問合：認知症専門相談室 ☎3964-1141(代)(月～金 9:00～17:00、祝日を除く)