



9月20日は敬老の日

新たな生きがいを見つけてみませんか



生きがいを見つけて豊かな生活を送ることは、
健康な暮らしにつながります。
区の支援事業などを紹介しますので、ぜひご活用ください。



充実した生活を支援します

●老人クラブ

教養・健康増進・社会奉仕などの活動を行っています。入会を希望する場合は、お問い合わせください。

▶対象=区内在住で、おおむね60歳以上の方▶問=板橋区老人クラブ連合会☎3963-5334



●シニア世代

福祉施設ボランティア

老人ホーム・福祉園・保育園などで活動する登録ボランティアを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

▶対象=区内在住・在勤で、おおむね50歳以上の方▶問=長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376

新たな学びの場を提供します (板橋グリーンカレッジ)

シニア世代の多様化・高度化する学習意欲への対応や、地域活動の推進を目的に、2年制の高齢者大学を開校しています。大学教授などの専門家から、様々な分野を学べます。詳しく

は、お問い合わせください。

▶対象=区内在住・在勤で、60歳以上の方▶問=長寿社会推進課シニア事業係☎3579-2376



敬老祝品をお届けします

民生委員が敬老祝品をお届けします。

▶対象=令和3年9月15日時点、区内在住で、4月2日～来

年4月1日に88歳、95歳、101歳以上になる方▶問=長寿社会推進課シニア事業係☎3579-2376

働く意欲を応援します

●WORK'S高島平

(高島平ふれあい館内)

仕事探しを支援する相談窓口です。

▶開館日=火曜・金曜(祝日・年末年始を除く)、10時～16時

▶対象=区内在住で、おおむね55歳以上の方▶問=WORK'S高島平☎3935-1811

●(公社)板橋区シルバー人材センター

民間企業・一般家庭・官公庁などから依頼された仕事を行う登録会員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

▶対象=区内在住で、おおむね60歳以上の方▶問=(公社)板橋区シルバー人材センター☎3964-0871

●アクティブシニア就業支援センター

仕事探しの相談や紹介状の発行などを行う職業紹介所です。

▶開館日=平日(年末年始を除く)、9時～17時

▶対象=おおむね55歳以上の方▶問=アクティブシニア就業支援センター☎5943-1300



敬老入浴券を発行します

区内浴場などの入浴券(25回分)を発行しています。※1回100円の自己負担が必要

▶利用期間=4月～来年3月▶

対象=区内在住で、70歳以上の方▶申請書の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・各地域センター・各区民事務所・各いこいの家・各健康福祉セ

ンター・おとしより保健福祉センター・各福祉事務所・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10)▶申込・問=申請書を、郵送の場合は来年3月18日(必着)・直接の場合は31日(木)まで、長寿社会推進課シニア事業係(〒173-8501)☎3579-2376※申込は期間内1回のみ。

緊急事態宣言が発出されています

不要不急の外出自粛、混雑している場所・時間を避けた行動など、引き続き感染防止を徹底しましょう。

新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-985-252(9時～18時)

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナウイルス健康相談窓口

☎4216-3852(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター☎5320-4592(24時間)