

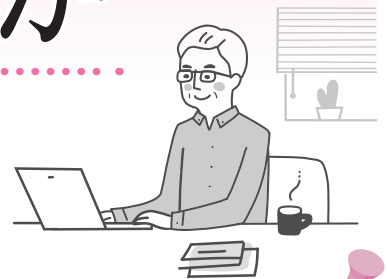


9月20日は敬老の日

新たな生きがいを見つけてみませんか



生きがいを見つけて豊かな生活を送ることは、
健康な暮らしにつながります。
区の支援事業などを紹介しますので、ぜひご利用ください。



充実した生活を支援します

老人クラブ

教養・健康増進・社会奉仕などの活動を行っています。入会を希望する場合は、お問い合わせください。

対象 = 区内在住で、おおむね60歳以上の方 問 = 板橋区老人クラブ連合会 3963 - 5334



シニア世代

福祉施設ボランティア

老人ホーム・福祉園・保育園などで活動する登録ボランティアを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

対象 = 区内在住・在勤で、おおむね50歳以上の方 問 = 長寿社会推進課シニア活動支援係 3579 - 2376

新たな学びの場を提供します (板橋グリーンカレッジ)

シニア世代の多様化・高度化する学習意欲への対応や、地域活動の推進を目的に、2年制の高齢者大学を開校しています。大学教授などの専門家から、様々な分野を学べます。詳しく

は、お問い合わせください。

対象 = 区内在住・在勤で、60歳以上の方 問 = 長寿社会推進課シニア事業係 3579 - 2372



敬老祝品をお届けします

民生委員が敬老祝品をお届けします。

対象 = 令和3年9月15日時点、区内在住で、4月2日～来

年4月1日に88歳、95歳、101歳以上になる方 問 = 長寿社会推進課シニア事業係 3579 - 2372

働く意欲を応援します

WORK'S高島平

(高島平ふれあい館内)

仕事探しを支援する相談窓口です。

開館日 = 火曜・金曜(祝日・年末年始を除く)、10時～16時

対象 = 区内在住で、おおむね55歳以上の方 問 = WORK'S高島平 3935 - 1811

(公社)板橋区シルバー人材センター

民間企業・一般家庭・官公庁などから依頼された仕事を行う登録会員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

対象 = 区内在住で、おおむね60歳以上の方 問 = (公社)板橋区シルバー人材センター 3964 - 0871

アクティブシニア就業支援センター

仕事探しの相談や紹介状の発行などを行う職業紹介所です。

開館日 = 平日(年末年始を除く)、9時～17時

対象 = おおむね55歳以上の方 問 = アクティブシニア就業支援センター 5943 - 1300



敬老入浴券を発行します

区内浴場などの入浴券(25回分)を発行しています。1回100円の自己負担が必要

利用期間 = 4月～来年3月

対象 = 区内在住で、70歳以上の方 申請書の配布場所 = 長寿社会推進課(区役所2階 窓口)・各地域センター・各区民事務所・各いこいの家・各健康福祉セ

ンター・おとしより保健福祉センター・各福祉事務所・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10) 申込・問 = 申請書を、郵送の場合は来年3月18日(必着)・直接の場合は31日まで、長寿社会推進課シニア事業係(〒173-8501) 3579 - 2372 申込は期間内1回のみ。

緊急事態宣言が発出されています

不要不急の外出自粛、混雑している場所・時間を避けた行動など、引き続き感染防止を徹底しましょう。

新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

0120 - 985 - 252(9時～18時)

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口

4216 - 3852(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター 5320 - 4592(24時間)

