



令和3年 10月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	延長補食
1 ・ 15	金	牛乳 おかし	ミルクパン 鶏肉のカレー風味焼き シルバーサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 果物
2 ・ 16 ・ 30	土	牛乳 おかし	豚丼 大根とツナの煮物 じゃが芋の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
4 ・ 18	月	牛乳 果物	鶏うどん さつま芋と玉葱のかき揚げ きゅうりの即席漬け 牛乳 麦茶	ヨーグルト 果物 おかし	牛乳 おかし
5 ・ 19	火	牛乳 おかし	ミートライス ひじきサラダ かぶのスープ 果物 麦茶	牛乳 黒砂糖のふくれ菓子	牛乳 果物
6 ・ 20	水	牛乳 おかし	御飯 鮭の塩焼き ポイルブロッコリー 切干大根の煮つけ さつま汁 果物 麦茶	牛乳 ドロップクッキー	牛乳 おかし
7 ・ 21	木	牛乳 果物	味噌ラーメン かぼちゃと鶏肉の煮物 キャベツのゆかり和え 果物 麦茶	牛乳 こぎつね寿司	ヨーグルト
8 ・ 22	金	牛乳 おかし	チキンカレーライス れんこんサラダ えのきのスープ 果物 麦茶	牛乳 ロールサンド	牛乳 果物
9 ・ 23	土	牛乳 おかし	人参とわかめの御飯 肉じゃが おかか和え 玉葱の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
11 ・ 25	月	牛乳 果物	和風スパゲティ ツナサラダ 白菜ときのこのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト 果物 おかし	牛乳 おかし
12 ・ 26	火	牛乳 おかし	ブドウパン 豆腐のミートグラタン グリーンサラダ ポテトスープ 果物 麦茶	牛乳 りんごゼリー せんべい	牛乳 果物
13 ・ 27	水	牛乳 おかし	御飯 豚肉の生姜焼き 甘酢和え わかめの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 くずもち	牛乳 おかし
14 ・ 28	木	牛乳 果物	御飯 秋刀魚の蒲焼き ひじきの炒り煮 大根の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 かぼちゃのケーキ	牛乳 おかし
29	金	牛乳 おかし	ゆかり御飯 レバーの味噌煮 じゃこ和え しめじの清汁 果物 麦茶	牛乳 焼き芋 みかんゼリー	牛乳 果物