

凡例 ☞…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

## 国民健康保険

### 傷病手当金の適用期間を延長します

▶適用期間=令和2年1月～3年12月のうち、療養により労務に服することができない期間※入院が継続する場合などは、最長1年6か月まで。▶対象=板橋区国民健康保険に加入し、勤務先から給与などの支払いを受けている被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱などの症状で感染が疑われ、療養により労務に服することができなかった方※支給額・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=国保年金課国保給付係 ☎3579-2404

## お知らせ

### 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を延長します

▶申請期限=11月30日(火)※詳しくは、お問い合わせください。▶問=生活支援課自立支援金給付担当係 ☎6905-7501

### 土地建物の調査・測量・境界などの相談会

10月1日は「法の日」です。これに合わせ、土地建物の調査・測量・境界問題、不動産の表示登記の相談に応じます。▶とき=10月1日(金)10時～16時▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶問=東京土地家屋調査士会板橋支部・吉田 ☎5399-4386、板橋区区民相談室 ☎3579-2288

#### 《認知症の方を介護する家族のための交流会》

とき	ところ	会名称
①10月6日(水)・11月17日(水)	成増アクトホール	きずな
②10月7日(木)・11月4日(木)	グリーンホール503会議室	板橋地区
③10月8日(金)・11月12日(金)	高島平地域センター ※11月12日(金)は高島平区民館	桜の会
④10月12日(火)・11月9日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
⑤10月13日(水)・11月10日(水)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
⑥10月20日(水)・11月17日(水)		ひだまり
⑦10月21日(木)・11月18日(木)	きたのホール	やすらぎ

※13時30分～15時30分(⑦は14時～16時)

## アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」で、「広報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=広聴広報課広報係 ☎3579-2022



## 休みます

◎植村記念加賀スポーツセンター  
▶とき=9月22日(水)※植村冒険館の事務室移転のため▶問=スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

◎男女平等推進センター  
▶とき=9月27日(月)※施設点検のため▶問=男女平等推進センター ☎3579-2790

◎高島平図書館  
▶とき=10月4日(月)～9日(土)※資料点検・整備のため▶問=高島平図書館 ☎3939-6565(第3月曜・月末日休館。ただし9月20日(祝)は開館し21日(火)休館)

## 福祉

### 仕事と介護の両立セミナー

▶とき=10月16日(土)10時～11時15分※別日に動画配信あり。詳しくは、お問い合わせください。

▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「心を軽くする介護との付き合い方」▶講師=明治安田システム・テクノロジー(株)社会福祉士 村松円▶定員=50人(申込順)▶申込・問=9月21日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター一介護普及係 ☎5970-1120

### 認知症の方を介護する家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)=下表参照▶内容=交流・情報交換▶対象=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

## 高齢者インフルエンザ予防接種

忘れずに受けましょう

9月27日(月)～30日(木)に、対象者へ予診票をお送りします。接種を希望する場合、費用の一部を区が助成しますので、協力医療機関で接種してください。※予診票が10月になっても届かない場合は、お問い合わせください。

▶とき=10月～来年1月▶対象=区内在住で、次のいずれかの要件を満たす方  
●65歳以上

●60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害または免疫機能障害で身体障害者手帳1級を持っている

※年齢は令和3年12月31日時点。60・65歳になる方は、誕生日の前日から接種可。

▶費用=2500円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料▶持物=健康保険証または後期高齢医療被保険者証、予診票

問合 予防対策課予防接種係 ☎3579-2318 各健康福祉センター(健康ガイド参照)

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは9月21日(火)朝9時から受け付けます。  
板橋健康福祉センター ☎3579-2333  
上板橋健康福祉センター ☎3937-1041  
赤塚健康福祉センター ☎3979-0511  
志村健康福祉センター ☎3969-3836  
高島平健康福祉センター ☎3938-8621  
女性健康支援センター ☎3579-2306

### 離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=10月15日(金)、A10時～10時45分 B14時～14時45分▶内容=講義・料理展示▶対象=区内在住で、開催日現在、A1歳～1歳6か月 B生後9～11か月のお子さんの保護者※いずれも対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=A B各8人(申込順)▶ところ・申込・問=電話で、板橋健康福祉センター



### 医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=下表参照▶対象=区内在住の65歳以上《医師によるもの忘れ相談》

とき	ところ・申込電話
10月4日(月)	高島平地域センター ※申込は舟渡おとしより相談センター ☎3969-3136
10月7日(木)	区役所(2階⑤窓口) ※申込は仲宿おとしより相談センター ☎5944-4611
10月15日(金)	清水おとしより相談センター ☎3558-6500
10月22日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651
10月25日(月)	徳丸おとしより相談センター ☎5921-1060

※13時20分から・14時から、各1回制。

で、もの忘れが気になる方・その家族※もの忘れで医療機関にかかっていない方▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

### うつ病・躁うつ病家族教室

▶とき=10月18日・11月8日・12月13日・来年1月17日、各月曜、4日制、14時～16時▶ところ=志村健康福祉センター▶内容=講義「うつ病・躁うつ病の最新知識・家族の対応法など」・グループワーク▶講師=NPO法人うつ・気分障害協会代表 山口律子▶対象=家族または本人が区内在住・在勤・在学で、うつ病・躁うつ病を治療中の方の家族▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

### はじめての歯みがきひろば

▶とき=10月21日(木)10時20分～11時30分▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶対象=区内在住で、令和2年8月～12月生まれのお子さんとその保護者▶定員=16組(申込順)▶持物=母子健康手帳▶ところ・申込・問=電話で、志村健康福祉センター



### グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(来年5月分)

▶予約の条件=501会議室と502会議室を同時利用し、501会議室を保育室として利用すること▶抽選=9月21日(火)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階)※抽選後、空きがある場合は9月24日(金)まで受付。▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486