

スマホで
健康づくり

板橋区

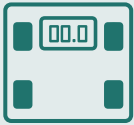
いたばしPayアプリ内の「健康機能」



いたばしPay 健康ポイント



歩いて
目標歩数達成！



体重を
はかって
管理！



健康情報を
見て
実践！



※画面はイメージです。

食事や健(検)診
受診状況などを
記録して
習慣化！



ポイントが
たまる！



● たまったポイントは
いたばしPay加盟店で
利用できます

ポイントがたまる
イベントや
キャンペーンも
随時開催

詳しくは

いたばしPay 健康ポイント 🔍 検索

▼ ダウンロードはこちらから ▼



(通信費除く)

ダウンロード
無料

問合せフォームはこちら ▼

板橋区健康推進課
TEL:03-3579-2727





歩く



はかる



見る

記録
する

たまる

▲「いたばし健康づくり」
シンボルマーク「健ちゃん」

いたばしPay健康ポイントは、いたばしPayアプリ内にある健康機能です。
歩数計測、体重・食事・健(検)診受診状況記録、健康情報閲覧、イベント
参加などの機能活用でポイントがたまります。たまったポイントは、
1ポイント=いたばしPay1円として、買物や食事に利用できます。

※各画面はイメージです。

歩数管理



毎日の歩数がグラフで表示され、目標歩数との比較ができます。「ここから健康づくり」の第一歩、歩くことから始めませんか？

体重管理



体重を入力すると、BMIが自動表示されます。体重変化や目標体重との差をグラフで確認できます。適切な体重の管理にお役立てください。

食事記録

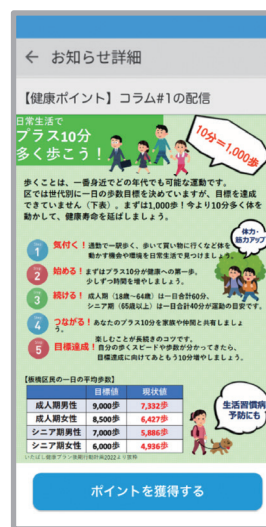


朝食の摂取状況が記録でき、カレンダーで一覧表示されます。毎日の朝食摂取で「体内時計」をリセットしましょう。

健(検)診
受診状況記録

健(検)診・保健指導を受けた日や場所などの情報を記録し、管理することができます。また、受診結果なども合わせて記録することで、健康管理にお役立てください。

健康情報配信



区から食事や運動などの健康情報を配信します。読むとポイントがたまる配信や、イベント・キャンペーン情報も必見です。

3ステップで簡単登録・利用開始！

Step 1

いたばしPayアプリを、各ストア (App Store / Google Play) でインストールします。

App Store
からダウンロードGoogle Play
で手に入れよう

Step 2

アプリを起動して「登録ボタン」をクリックし、基本情報を入力します。



Step 3

健康機能の利用を開始できます。

