

受動喫煙対策 に取り組みましょう

飲食店などを経営する区内事業者へ

飲食店などでは、次のような対応が必要です。

- 店内の喫煙状況を適切な標識で掲示する
- 一定の要件を満たして喫煙可能室を設置する場合は、保健所に届け出る

※敷地内・屋外に喫煙場所を設置する場合は、受動喫煙を防止するための配慮が義務付けられています。

喫煙する方へ

改正健康増進法・東京都受動喫煙防止条例の規制外の場所(私有地・屋外)でも、喫煙する場合は、周囲の方への配慮をお願いします。

嫌煙バッジを配布しています

▶ **配布場所** = 板橋区受動喫煙防止相談窓口(区役所3階②窓口)



問合せ 板橋区受動喫煙防止相談窓口
☎3579-2707(平日、8時30分~17時)

11月16日~12月15日は 東京都エイズ予防月間

あらためて 見直す・知る 行動を

正しい理解と行動を

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の主な感染経路は、性行為・血液・母子感染です。梅毒などの性感染症にかかっている場合も、HIVに感染しやすくなります。HIV感染後に、適切な治療を開始しないと免疫機能が低下し、様々な病気・感染症を引き起こしてエイズ(後天性免疫不全症候群)を発症します。

年齢別で見ると、HIV感染者は20・30代、エイズ患者は40・50代に多くなっています。HIVは、感染しても自覚症状がほとんどないため、検査を受けて感染の有無を確認しましょう。HIV・エイズは完治できませんが、早期発見・治療により、エイズの発症を抑えることができます。

HIV抗体検査

▶ **とき** = 月1・2回木曜、9時~10時30分 ▶
▶ **ところ** = 板橋区保健所 ▶ **内容** = HIV抗体検査

※結果は1週間後※希望者には、クラミジア・梅毒の検査も実施。▶ **申込** = 電話で、予防対策課感染症相談指導係※相談は随時受付

東京都新宿東口検査・相談室

▶ **とき** = 平日15時30分~19時30分、11月23日(祝)・土曜・日曜13時~16時30分 ▶ **内容** = HIV抗体検査・梅毒検査※希望者には、クラミジア・淋病の検査も実施(月間中のみ)。▶ **ところ**・**申込**・**問** = 電話で、東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階) ☎6273-8512※聴覚・言語障がいがある方はFAX(6273-8532)での申込可※携帯電話サイトからも申込可



▲携帯電話サイト

問合せ

予防対策課感染症相談指導係
☎3579-2321

福祉

すぐに役立つミニ介護講座(基本編)

▶ **とき** = 12月4日(土)10時~12時30分 ▶ **内容** = 寝返り・起き上がり、ベッド上での移動、車いすの介助方法など ▶ **対象** = 区内在住で、家族を介護している、または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶ **定員** = 8人(抽選) ▶ **ところ**・**申込**・**問** = 11月24日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1120※申込記入例(8面)の項目と職業を明記

認知症サポーター養成講座

▶ **とき** = 12月9日(木)14時~15時30分 ▶ **ところ** = 成増アクトホール ▶ **内容** = 講義「認知症の症状・支援方法」※受講者には、認知症サポーターカードを差し上げます。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方、区内事業者 ▶ **定員** = 30人(申込順) ▶ **申込**・**問** = 11月15日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

若年性認知症講演会

▶ **とき** = 12月11日(土)14時~16時 ▶ **ところ** = グリーンホール2階ホール ▶ **内容** = 講演「診断後支援と求められる医療福祉連携」▶ **講師** = (地独)東京都健康長寿医療センター認知症未来社会創造センター長 栗田主一ほか ▶ **対象** = 区内在住・在勤の方 ▶ **定員** = 40人(申込順) ▶ **申込**・**問** = 11月15日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

下肢静脈瘤講座

▶ **とき** = 12月1日(水)14時~16時 ▶ **ところ** = グリーンホール601会議室 ▶ **内容** = 講義 ▶ **講師** = (公財)愛誠病院医師 白土裕之 ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の女性 ▶ **定員** = 50人(申込順) ▶ **申込**・**問** = 電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

はじめての歯みがきひろば

▶ **とき** = 12月8日(水)10時30分~11時40分 ▶ **内容** = 子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶ **対象** = 区内在住で、令和2年10月~3年2月生まれのお子さんとその保護者 ▶ **定員** = 16組(申込順) ▶ **持物** = 母子健康手帳 ▶ **ところ**・**申込**・**問** = 電話で、高島平健康福祉センター ☎3938-8621



区民結核健診

▶ **とき** = 12月13日(月)15時~16時 ▶ **ところ** = 板橋区保健所 ▶ **内容** = 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶ **対象** = 区内在住の16歳以上で、胸部X線検査を受ける機会がない方 ▶ **定員** = 20人(申込順) ▶ **申込**・**問** = 電話で、予防対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶ **とき** = 12月15日(水)、A10時~10時45分 B14時~14時45分 ▶ **内容** = 講義・料理展示 ▶ **対象** = 区内在住で、開催日現在、A1歳~1歳6か月 B生後9~11か月のお子さんの保護者※いずれも対象月齢のお子さんの同伴可 ▶ **定員** = A B各8人(申込順) ▶ **ところ**・**申込**・**問** = 電話で、上板橋健康福祉センター ☎3937-1041

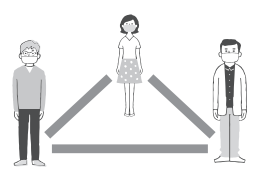
感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。引き続き感染対策を徹底しましょう。

手洗い・マスク着用の徹底



身体的距離の確保



3密(密閉・密集・密接)の回避



発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592(24時間)