

# 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

## 医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表1参照▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れが気になる方・その家族※もの忘れで医療機関にかかっていない方▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
1月13日(木)	区役所(2階⑩窓口)※申込は熊野おとしより相談センター☎5926-6566
1月14日(金)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター☎5915-2636
1月21日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
1月24日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター☎3939-0678
1月28日(金)	常盤台おとしより相談センター☎5398-8651

※13時20分から・14時から、各1回制。

## パニック障害ってなんだろう

▶**とき**=1月14日(金)14時~16時▶**ところ**=グリーンホール1階ホール▶**内容**=講義▶**講師**=(医)和楽会理事長 貝谷久宣▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=60人(申込順)▶**申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329

## はじめての歯みがきひろば

▶**とき**=1月20日(木)10時20分~11時30分▶**内容**=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**=区内在住で、令和2年11月~3年3月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**=16組(申込順)▶**持物**=母子健康手帳▶**ところ・申込・問**=電話で、志村健康福祉センター☎3969-3836



## 胃・肺がん検診

▶**とき・ところ**=表2参照▶**検診受付時間**=受診券で指定した時間

▶**内容**  
●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。  
●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当している方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可  
▶**対象**=区内在住で、昭和57年3月31日以前に生まれた方▶**定員**=各日50人(申込順)

▶**申込**  
●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…12月18日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までに**ご投函**ください。  
●**直接・電話**…12月20日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階⑫窓口)☎3579-2319  
▶**問**=健康推進課成人健診係☎3579-2312



表2 胃・肺がん検診

とき	ところ
2月1日~22日の毎週火曜	板橋区医師会病院
2月5日(土)・25日(金)	グリーンホール1階ホール
2月16日(水)	志村健康福祉センター

# 区職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、募集要項などをご覧ください。

## (仮称)子ども家庭総合支援センター(一般任期付職員)

▶**職種**=児童福祉担当・法務担当(いずれも課長級)▶**募集人数**=各1人▶**任期**=4月から5年間▶**選考**=書類・面接▶**採用選考案内などの配布場所**=人事課(区役所4階⑫窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど▶**申込・問**=必要書類を、郵送の場合は1月4日(消印有効)・直接の場合は6日(木)まで、人事課人事係(〒173-8501)☎3579-2070

## 区立小学校など(会計年度任用職員)

▶**職種・募集人数**=Aスクール・サポート・スタッフ(60人程度)B学校運営員(若干名)▶**勤務期間**=4月から1年間▶**選考**=A書類・面接B書類・論文・面接▶**募集要項などの配布場所**=教育総務課(区役所6階⑪窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=1月18日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、教育総務課学校職員係(〒173-8501)☎3579-2606



# 東京2020大会の記念品を展示します

▶**とき・ところ**=表3参照

- ▶**内容**  
●聖火リレートーチ  
●イタリアバレーボールチーム関連の記念品  
●大会で使用したサッカーボール など

表3 記念品展示

とき	ところ
A 12月19日(日)~23日(木)(20日(月)を除く)	植村記念加賀スポーツセンター
B 1月11日(火)~14日(金)	イベントスクエア(区役所1階)
C 1月19日(水)~24日(月)	高島平温水プール
D 1月26日(水)~31日(月)	赤塚体育館
E 2月15日(火)~17日(木)	赤塚支所
F 3月2日(水)~7日(月)	上板橋体育館
G 3月23日(水)~28日(月)	小豆沢体育館

※A C D F G 9時~23時(土曜・日曜は21時まで) B E 9時~17時(B初日は19時まで)



聖火リレートーチ



イタリア選手サイン入りバレーボール

## 問合

スポーツ振興課スポーツプロモーション第一係☎3579-2667

# 1月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け ㊨…字幕

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	ふしぎの国のアリス(㊦・㊧)…5日(水)14時、おくりびと(㊧)…10日(祝)14時
赤塚 ☎3939-5281	こねこのぴっち(㊦・㊧)…9日(日)14時、世界遺産 スペイン・ポルトガル編(㊧)…23日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	バルカン超特急(㊦・㊧)…8日(土)10時、トムとジェリー⑥(㊦・㊧)…8日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	ロイドの牛乳屋(㊦・㊧)…8日(土)14時、くまのおいしゃさん(㊦・㊧)…22日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	紳士は金髪がお好き(㊦・㊧)…15日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	世界の童話⑤(㊦・㊧)…8日(土)14時、生きた正倉院 雅楽(㊧)…15日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	日本の名作童話①(㊦・㊧)…8日(土)14時、リトルショップ・オブ・ホラーズ(㊦・㊧)…22日(土)14時
西台 ☎5399-1191	A なかよしおばけ おばけのキャンプ旅行(㊦・㊧)…8日(土)14時 B 綾小路きみまろ爆笑最新ライブ名演集(㊧)…22日(土)14時 ※B 定員あり(申込順)：1月15日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館
成増 ☎3977-6078	高齢期は食べ盛り(㊧)…15日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。  
※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。  
※中央図書館は第2月曜・月末日休館(ただし1月10日(祝)は開館し11日(火)休館)。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。  
※赤塚図書館は1月24日(月)~29日(土)休館