



北海道

- いかめし
- 石狩汁
- じゃがバター
- 牛乳



青森県

- 十和田
ばら焼き丼
- せんべい汁
- りんご
- 牛乳



秋田県

- ご飯
- いぶりがっこの炒り煮
- ハタハタの唐揚げ
- きりたんぽ汁
- りんご
- 牛乳



宮城県

- 仙台麩の
卵とじ丼
- おくずがけ
- りんご
- 牛乳



群馬県

- けんちゃんうどん
- カミナリ磯辺揚げ
- 焼きまんじゅう
- 牛乳



埼玉県

- かてめし
- ゼリーフライ
- 沢煮椀
- 牛乳



東京都

- 穴子とごぼうの
柳川風丼
- 小松菜のごま和え
- あんみつ風ゼリー
- 牛乳



千葉県

- ご飯
- のりの佃煮
- あじのさんが焼き
- 菜の花のおひたし
- けんちん汁
- 牛乳



新潟県

- たれかつ丼
- のっぺい汁
- 牛乳



山梨県

- ほうとう風うどん
- ゆず香和え
- 明日葉チーズケーキ
- 牛乳



長野県

- 野沢菜ご飯
- 山賊焼き
- 大平汁
- りんご
- 牛乳



愛知県

- 味噌煮込みうどん
- 鬼まんじゅう
- 牛乳



京都府

- 衣笠丼
- 権座
- 京風味噌汁
- 牛乳



奈良県

- 奈良茶飯
- かしわのすき焼き
- もみうり
- ようかん
- 牛乳



岐阜県

- きんぎょめし
- 鶏ちゃん焼き
- すったて汁
- 牛乳



鳥取県

- どんどろけ飯
- 春雨茶碗蒸し
- いもこん汁
- 牛乳



広島県

- たこ飯
- 小イワシの
唐揚げ
- 野菜のレモン
醤油和え
- 呉汁
- 牛乳



高知県

- かつお飯
- ぐる煮
- カリカリ油揚げの
サラダ
- 牛乳



愛媛県

- 鯛めし
- 磯香和え
- いもたき
- いよかん
- 牛乳



福岡県

- かしわめし
- いわしの
ぬか味噌炊き
- かぼちゃの
- だんご汁
- 牛乳



大分県

- ひじきめし
- とり天
- だご汁
- オレンジ
- 牛乳



長崎県

- 長崎ちゃんぽん
- 浦上おぼろ
- 中華カステラ
- 牛乳



熊本県

- 高菜めし
- ニギスの南蛮漬け
- 太平燕
(タイピーエン)
- 牛乳



鹿児島県

- 奄美の鶏飯
- きびなごの唐揚げ
- 白くま風ミルクプリン
- 牛乳



沖縄県

- タコライス
- もずくスープ
- 黒糖ちんすこう
- 牛乳