



イギリス

- サンドウィッチ
- フィッシュ&
 チップス
- スコッチブロス
- 牛乳



ドイツ

- 胚芽パン
- チキンニツェル
- ザワークラウト
- アイントプフ
- 牛乳

インド

- 手作りナン
- バターチキンカレー
- グリーンサラダ
- 牛乳





インド ネシア

- ナシゴレン
- サテアヤム
- ソトアヤム



オランダ

- 柏型パン
- クロケット
- エルテンスープ
- グレープゼリー
- 牛乳



ブルガリア

- バターロール
- はちみつ
- カバアルマ
- ボブチャルバ
- ヨーグルト
- 牛乳



カナダ

- メープルバター
トースト
- サーモンチャウダー
- プーティン
- 牛乳



スペイン

- パエリア
- ソパデアホ
- チュロス
- 牛乳



タイ

- ガパオライス
- ヤムウンセン
- ココナッツプリン
～マンゴーのせ～
- 牛乳



アメリカ

- ホットドック
- マンハッタン
チャウダー
- フライドポテト
- 牛乳



トルコ

- ケバブサンド
- トウルル
- バナナ
- 牛乳



フィンランド

- 胚芽パン & ブルーベリージャム
- シスコンマツカラケイット
- グリラットウロヒ
- マッシュポテト
- 牛乳



ブラジル

- フェイジョアーダ
- 野菜の甘酢づけ
- くだもの
- 牛乳

フランス

- フランスパン2種
- カスレ
- くだもの
- 牛乳





ベルギー

- ミルクパン
- 豚肉の
カルボナード風
- ストウンプ
- ガトーショコラ
- 牛乳



ポルトガル

- タコピラフ
- パステイス・デ・バカヤウ
(たらのコロッケ)
- カンジャ
- 牛乳



シンガ ポール

- 海南鶏飯
- ヌードルスープ
- タピオカココナッツミルク
- 牛乳



南アフリカ

- ターメリックライス
- ボボティ
- ポイキ
- 牛乳



韓国

- パッ (ごはん)
- ヤンニヨムチキン
- チョレギサラダ
- トックスープ
- 牛乳



エジプト

- コシャリ
- モロヘイヤの
ポターージュ
- コフトカバブ
- 牛乳



ギリシヤ

- 胚芽パン
- ムサカ
- レヴィシアスーパ
- 牛乳



スリランカ

- ビリヤニ
- カトレット
- 野菜スープ
- 牛乳



メキシコ

- アロスコンポヨ
- 白身魚の
サルサソース
- ソパデマリスコス
- 牛乳



イタリア

- ペンネ
アラビアータ
- ストラッチャ
テッラ
- メロン
- 牛乳



ハンガリー

- パン&ジャム
- グラーシュ
- フレンチサラダ
- 牛乳



中国

- ごはん
- とりの
北京ダック風
- ラーパーツアイ
- ルロポロースタン
- 牛乳