

両親学級 参加者の声

【オンライン方式】

<パートナー>

- 気軽に参加できてとても良かった
- 交流タイムがもう少し長いと嬉しかった
- 他の人と話す機会が無いので新鮮だった
- 交流タイムは必要ないと思う
- 交流タイムは意見交換として良い機会であり、大変有効に思った
- やはり対面の方がリアリティがあってよいと思う
- とても参考になった。同じ悩みを持っている人が居ることが分って安心した。



<妊婦>

- 気軽に予定日の近い方々と交流ができて、オンライン両親学級に参加できて良かった
- 予定日間近だったが、体に負担なく参加できた
- 短時間の中で内容も充実していて勉強になった
- 交流タイムでは、これから出産を控えた方々とコミュニケーションが取れたことで、同じような不安や悩みを持っていることが分かり、気持ちが楽になった
- 交流の時間が楽しかった。もう少し時間があればなお良かった
- 沐浴や着替えなど、具体的にイメージできてよかった
- 助産師の話が、大変聞きやすく安心感のある話し方でとても参考になった
- 自宅からの参加でスマートに受講できた
- オンラインに参加したのちに対面で受けられる両親学級があると嬉しい。
- 体調不良でオンライン参加になったが、沐浴の仕方はしっかり把握できた。ただ、沐浴のシーンで質問が出来るようになった

【対面方式】

<パートナー>

- 全体的に分かりやすい講義・実演でよかった
- 充実したプログラムで子育てをする自覚が持てた
- 当たり前でできたことができなくなるのでサポートしたい
- 身体だけでなく心の変化にも気を使い支えていくことの大切さを学びました
- 男性の方からの育児アドバイスや成功体験・失敗体験を聞けると良い
- 沐浴の実技をやりたかった
- 知らなかったこともたくさんあったので、説明を聞いてよかった

<妊婦>

- 産後のイメージができた
- お産について不安だったが前向きにとらえようと思った
- 1時間30分がちょうどよかった
- 沐浴が見つらかった
- 沐浴は、実際に体験できなかったのが残念だった
- 帰ってイメージトレーニングをしたいと思った
- 心の変化にも意識を向ける良い機会になった

