

地域の絆を大切に

町会・自治会に加入しませんか

問 合

地域振興課地域振興係☎3579-2163、担当地域(区ホームページ参照)の地域センター

町会・自治会とは

区民のみなさんが自主的に組織・運営する団体で、区内には212の町会・自治会があります。安心・安全で住みやすいまちの実現をめざし、次のような活動を行っています。

防犯・防災

安心・安全パトロールや登下校時の見守り活動などを行っています。また、「自分たちの町は自分たちで守る」を合言葉に、住民防災組織を結成し、防災訓練・啓発活動を行っています。

環境美化・リサイクル

「きれいなまちは自分たちの手で」を合言葉に、資源・ごみの分別回収やリサイクル活動(集団回収)、道路・公園の清掃活動などを行っています。

交通安全

全国交通安全運動の活動期間に合わせて、交通事故防止をめざし、啓発活動を行っています。

地域交流

盆踊り・まつりなどの地域イベントや二十歳(はたち)のつどいの開催など、地域のつながりを深める活動を行っています。

加入するメリット

町会・自治会に加入することで、次のようなメリットがあります。

- 地域住民同士の交流が増え、災害時などに備えた助け合いの環境ができる
- 地域住民で話し合い、より良いまちづくりにつながることができる
- 子ども会・まつりなど、家族で楽しめる催しに参加できる

加入方法

町会・自治会への加入を希望する場合は、町会・自治会の会長・役員にお申し出ください。町会・自治会がわからない場合は、地域センターにお問い合わせください。

板橋一丁目町会会長・平塚幸雄さんからのメッセージ

私たちの町会では、子どもが安心して登下校できるように、特に地域内での見守り活動に力を入れています。地域内で挨拶・声掛けを積極的に行うことは、周辺の安全を守ることにつながります。町会・自治会に加入し、住民同士の交流・関わりを深めてみませんか。

こどもの読書週間

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(いずれも4月30日(土)は開館し5月2日(月)休館)。

行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・問
春のスタンプラリー	4月16日(土)～5月15日(日)	貸出時に配付するシールのクイズに解答 ※5問解答した方に景品をプレゼント	小学生以下	—	清水図書館☎3965-9701、蓮根図書館☎3965-7351、西台図書館☎5399-1191、志村図書館☎5994-3021
みんなで咲かせよう どくしょの木	4月19日(火)～5月15日(日)	好きな本を書いた花型の紙で読書の木作り	—	—	成増図書館☎3977-6078
ほんのどうぶつ いっとうしょう	4月23日(土)～5月8日(日)	本に出てくる好きな動物の投票 ※おはなし会(5月11日(水)15時30分から)で結果発表	—	—	赤塚図書館☎3939-5281
としょかんビンゴ よんでビンゴ	4月23日(土)～5月15日(日) 4月27日(水)～5月30日(月)	カードに書かれたテーマの本を借りるビンゴ ※完成した方に景品をプレゼント	小学生以下	—	東板橋図書館☎3579-2666 氷川図書館☎3961-9981
「アフリカを読む・知る・楽しむ」子どもの本展	4月24日(日)～5月7日(土)	アフリカ関連のA児童書の展示Bミニ講演会 Cワークショップ※C各1回制	B小学生 C3～12歳のお子さん (未就学児は保護者同伴)	B30人 C各回10組	中央図書館☎6281-0291 ※時間・申込方法など詳しくは、区立図書館ホームページをご覧ください。
春のおはなし会	4月29日(祝)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制	東京家政大学児童音楽研究会たんぽぽによるパネルシアターの映像上映、折り紙を使った工作	小学生以下のお子さんとその保護者	各回10組	4月16日(土)朝9時から、直接または電話で、高島平図書館☎3939-6565
こどもの日おはなし会	5月5日(祝)、14時～14時30分・15時～15時30分、各1回制	紙芝居・大型絵本・パネルシアターなど	—	—	4月17日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801
はるのスペシャルおはなし会	5月7日(土)11時～11時40分	おはなしフレンズ・いたばしによる絵本などの読み聞かせ	3～8歳のお子さん (未就学児は保護者同伴)	8組	4月23日(土)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館☎3579-2666

ウクライナ人道危機救援金を受け付けます

▶とき＝5月31日(火)までの平日、9時～17時▶募金箱設置場所＝庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所▶問＝総務課総務係☎3579-2052

国民健康保険のお知らせ

問 合 国保年金課国保資格係 ☎3579-2406

令和4年度の保険料率を決定しました

保険料の計算方法

年間保険料は、医療分・後期高齢者支援金分・介護分からなり、それぞれに均等割額(被保険者全員が支払い)と所得割額(被保険者の所得金額に応じて支払い)があります(図1参照)。

通知時期

4月以降の保険料は、6月13日(月)にお送りする保険料納入通知書をご確認ください。

図1 令和4年度保険料の計算方法

年間保険料	均等割額		所得割額	
	医療分保険料 (限度額65万円)	= 4万2100円 × 加入者数	+	加入者全員の基礎所得金額 × 7.16%
	後期高齢者 支援金分保険料 (限度額20万円)	= 1万3200円 × 加入者数	+	加入者全員の基礎所得金額 × 2.28%
	介護分保険料 (限度額17万円)	= 1万6600円 × 40～64歳の加入者数	+	40～64歳の加入者全員の基礎所得金額 × 2.43%

※基礎所得金額とは、令和3年中の所得から基礎控除額43万円を控除した額です。

加入・喪失の届出をお忘れなく

離職などで勤務先の健康保険をやめた場合や、国民健康保険の加入者が就職などで勤務先の健康保険に加入した場合は、14日以内に加入・喪失の届出をお願いします。



▶対象

●加入…区内在住で、74歳以下の個人事業主・その従業員、勤務先の健康保険をやめた方※一定の条件により、以前の勤務先の健康保険に継続加入可。詳しくは、以前の勤務先にお問い合わせください。

●喪失…勤務先の健康保険に加入した方

▶持物

●加入…健康保険資格喪失証明書、本人確認書類、世帯主・加入者のマイナンバーがわかるもの

●喪失…勤務先の健康保険証、国民健康保険証、世帯主・脱退者のマイナンバーがわかるもの

※別世帯の代理人は委任状・代理人の本人確認書類、外国籍の方は在留カード・パスポートも必要。

▶届出先＝直接、国保年金課(区役所2階②窓口)または各区民事務所※一部の手続きは郵送可。詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

家族の勤務先の健康保険に加入できませんか

収入が少なく、被扶養者に該当する場合は、家族の勤務先を通して扶養認定の手続きをお願いします。

▶収入基準額＝130万円未満(60歳以上の方・障がいがある方は180万円未満)

抽選で区内共通商品券(3000円分)をプレゼント

▶対象＝令和4年7月29日時点で、板橋区国民健康保険に加入し、口座振替でお支払いの世帯※申込不要※詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問＝国保年金課国保収納係 ☎3579-2417



後期高齢者医療のお知らせ

令和4年度の保険料率を決定しました

保険料の計算方法

年間保険料は、均等割額(被保険者全員が支払い)と所得割額(被保険者の所得金額に応じて支払い)の合計額です(図2参照)。

通知時期

4月以降の保険料は、7月下旬にお送りする保険料額決定通知書をご確認ください。

保険料の軽減措置があります

- 均等割額の軽減(表1参照)…同一世帯の世帯主・被保険者全員の総所得金額などが基準に該当する場合
- 所得割額の軽減(表2参照)…被保険者の所得が基準に該当する場合※所得税・住民税が未申告の場合は対象外

図2 令和4年度保険料の計算方法

年間保険料 (限度額66万円)	=	均等割額 被保険者1人あたり 4万6400円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額(※) ×所得割率9.49%
--------------------	---	------------------------------	---	---------------------------------------

※賦課のもととなる所得金額とは、令和3年中の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額43万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

表1 均等割額の軽減

総所得金額などの合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円 以下	70%
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+28.5万円×被保険者数 以下	50%
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+52万円×被保険者数 以下	20%

※65歳以上(令和4年1月1日現在)の方の公的年金所得は、その所得から高齢者特別控除額15万円を控除した額です。

表2 所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

問 合 後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327

介護保険のお知らせ

保険料決定納入通知書をお送りします

4月19日(火)頃に、65歳以上の普通徴収(口座振替・納付書払い)の方へ通知書をお送りします。今回通知する保険料は、4月～6月分で、令和3年度の住民税課税状況に基づく仮算定です。7月以降の保険料は、令和4年度の住民税の決定後、7月に本算定し、改めて通知します。なお、特別徴収(年金から差し引き)の方には、7月下旬に通知書をお送りします。また、4月から新たに特別徴収となる方には、2月16日に案内をお送りしました。



保険料の減額制度があります

令和4年度の所得段階が第2・3段階で、世帯の年間収入・預貯金額などが基準以下の方には、保険料の減額制度があります。7月中旬(特別徴収の方は7月下旬)にお送りする通知書で所得段階を確認のうえ、ご相談ください。詳しくは、同封するお知らせをご覧ください。※8月31日(水)までの申請で、12か月分の保険料を減額可。※令和3年度に減額となっている方には、3月28日に更新案内をお送りしました。※保険料・保険料減額は、本人の住民税課税状況・令和3年中の所得状況、同一世帯の方の住民税課税状況をもとに計算しています。本人または同一世帯の方で、未申告の場合は、課税課(区役所3階②窓口)で住民税の申告をお願いします。収入がなかった方も、その旨の申告をお願いします。

東日本大震災で板橋区に転入した方へ

東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う避難指示区域などから板橋区に転入した方には、保険料の減免制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 合 介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

※費用の明示がないものは無料



教育

就学援助制度をご利用ください

次の対象者に、学用品費・給食費などの一部を援助します。

▶**対象**=区内在住で、区立小・中学校に通学しているお子さんがいて、経済的に困りの方※所得制限などの要件あり※希望する方は、通学校にお申し込みください。※区外の国公立小・中学校に通学していて援助を希望する場合は、区ホームページをご覧ください。▶**問**=学務課学事係 ☎3579-2611



募集

生活安全協議会委員

▶**募集人数**=2人▶**任期**=7月から2年間▶**対象**=区内在住の18歳以上で、平日昼間に区役所で行う会議(年2回程度)に出席できる方▶**選考**=書類・面接▶**申込・問**=4月28日(必着)まで、作文「地域の防犯対策」(800~1200字程度)・履歴書(写真貼付)と、別紙に区のほかの会議での委員歴、防犯に関する活動経験の有無(活動内容・所属団体名・活動年数など)、応募動機を明記のうえ、直接または郵送で、防災危機管理課防犯促進係(区役所4階㉔窓口、〒173-8501) ☎3579-2153

区民と区長との懇談会(成増地区)の参加者

▶**とき**=6月22日(水)14時~15時▶**ところ**=成増アクトホール▶**内容**=地域の課題・区政に関する意見交換▶**対象**=成増地域センター担当地域(成増、赤塚三丁目・四丁目、赤塚五丁目18~36番、三園一丁目)に在住の方▶**募集人数**=**A**発言者…3人(書類選考)**B**傍聴者…5人(申込順)▶**申込・問**=**A**4月25日(必着)まで直接または郵送・Eメールで、**B**4月11日(月)朝9時から電話で、広聴広報課広聴係(区役所4階㉔窓口) ☎3579-2024 ☐kkouho@city.itabashi.tokyo.jp※**A**は当日発言したい内容1件(800字以内)と、別紙に申込記入例(4面)の項目を明記。

ウクライナ語の語学ボランティア

▶**対象**=ウクライナ語の**A**通訳**B**翻訳ができる方▶**内容**=**A**区役所や区立小・中学校などでの手続き・面談の通訳**B**区発行の申請書・通知文などの翻訳※登録方法など詳しくは、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページをご覧ください。▶**問**=同財団(区役所内) ☎3579-2015

農業支援ボランティア

▶**募集人数**=12人(申込順)▶**活動期間**=5月から▶**内容**=区内農家・農業関連事業の支援など▶**対象**=18歳以上の方▶**申請書の配布場所**=赤塚支所・区ホームページ▶**申込・問**=4月11日

区職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各採用選考案内をご覧ください。

A区職員(看護師)

▶**勤務場所**=区立保育園・子ども家庭総合支援センター▶**採用予定日**=7月1日(金)▶**第1次選考日**=5月8日(日)

▶**申込**=必要書類を、郵送の場合は4月20日(消印有効)・直接または電子申請(区ホームページ参照)の場合は22日(金)17時まで、人事課人事係



B子ども家庭総合支援センター(一般任期付職員)

▶**職種**=児童福祉司(係長級)▶**任期**=7月から3年間▶**選考**=書類・面接▶**申込**=必要書類を、郵送の場合は4月15日(消印有効)・直接の場合は18日(月)まで、人事課人事係

[A・Bいずれも]

▶**募集人数**=若干名▶**採用選考案内などの配布場所**=人事課(区役所4階㉔窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど▶**問**=同係(〒173-8501) ☎3579-2070

C子ども家庭総合支援センター(会計年度任用職員)

▶**職種・募集人数**=児童相談支援事務(1人)・家庭復帰支援員(1人)・虐待対応協力員(2人)▶**勤務期間**=7月~来年3月▶**選考**=書類・面接▶**採用選考案内などの配布場所**=子ども家庭総合支援センター・区ホームページ▶**申込・問**=必要書類を、簡易書留の場合は4月26日(消印有効)・直接の場合は28日(木)まで、同センター援助課運営係(〒173-0001本町24-17) ☎5944-2374

(月)朝9時から、申請書を直接または郵送で、赤塚支所都市農業係(〒175-0092赤塚6-38-1) ☎3938-5114



講座

コミュニティコンポストで生ごみたい肥をつくろう

▶**とき**=4月24日(日)10時20分~12時20分▶**講師**=生ごみリサイクルネットワーク板橋代表 蓮沼浩子▶**定員**=15人(申込順)▶**持物**=一握り分の生ごみ・持ち帰り用袋▶**ところ・申込・問**=4月9日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

シニアのための英会話(初心者コース)

▶**とき**=5月9日~10月のうち12日間、各月曜、9時30分~11時30分▶**講師**=元中学校英語教師 榎本和行▶**対象**=区内在住・在勤で、50歳以上の方▶**定員**=20人(申込順)▶**費用**=6000円▶**ところ・申込・問**=4月9日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

健康ガイド

胃がん検診(内視鏡検査)

▶**とき**=5月1日(日)~12月28日(水)▶**ところ**=区内指定医療機関▶**内容**=問診・内視鏡検査▶**対象**=区内在住で、4月~来年3月に50歳以上の

誕生日を迎える方※令和3年度の同検診を受診した方、勤務先などで同検診を受ける機会がある方、胃疾患で治療中・経過観察中の方は受診不可。※50・60歳の方は、胃がんリスク検診・胃部X線検査・内視鏡検査のいずれかを受診可(胃がんリスク検診は6月~11月に実施)。※問診の結果、受診できない場合あり。▶**定員**=2000人(申込順)▶**費用**=1800円

申込

- はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…4月9日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記
- 直接・電話**…4月11日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階㉔窓口) ☎3579-2319
- ▶**問**=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

両親学級

とき・ところ

- 5月15日(日)**…板橋健康福祉センター
 - 5月28日(土)**…志村健康福祉センター
- ※10時~11時30分・13時30分~15時、各1回制。
- ▶**内容**=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など▶**対象**=各開催日時時点で、妊娠24~36週の初産の方とそのパートナー▶**定員**=各回12組(妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=(株)ポピンズプロフェッショナル ☎3447-5826(平日、9時~17時)、板橋健康福祉センター ☎3579-2333



広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

[相続] 無料相談会

4月15日(金)・16日(土) 最終受付18:00
9:15~19:00

IKEBIZ 第1会議室
東京都豊島区西池袋2-37-4

- 池袋駅西口より徒歩約10分、南口より約7分
- 予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。

相続専門税理士として
相続500件以上の解決実績!!

税理士法人 ASAC 総合事務所
住所: 豊島区池袋3-11-1 シンキ第一ビル2階
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp
URL: http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル
☎0120-60-60-85
【電話受付時間 平日 9:30~19:00
土日 9:30~18:00】

株式会社 **長太郎不動産**
Best choice for your Life
不動産のことなら
長太郎不動産におまかせください!

成増駅本店	平和台駅前店
成増駅北口前店	春日町駅前店
成増駅南口前展示センター	光が丘駅前店
大山駅北口店	和光市駅前店
本連沼駅前店	川越駅西口前店
蓮根駅前店	若葉駅前店
高島平駅前店	坂戸駅前店

本店 板橋区成増3-23-5
☎03-3930-0002 (代)
www.choutarou.co.jp

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明! 壁、
天井のしみをみつけたらまず、
ご一報下さい

検査・修繕

修繕費の無駄はカット 見積無料

03-5876-5801

東京都葛飾区立石 7-31-7

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
☑土日でもOKです
☑トイレはお借りしません
☑お茶はご遠慮します

生垣剪定(長さ1m高さ2m)
通常2,200円を、(税込)
お見積り1,100円!

営業時間 9:00~17:00
1本からのお見積りもOK
お電話 ☎03-5933-2811

ガーデンエクスプレス
東京北支店 練馬区土支店3-19-12

雨漏り・屋根工事・外壁塗装

なら貴方にお任せください!

1,500円~15万円
★5
0円見積もり実施中!

☎0120-177-234
株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又 1-37-8

広報いたばしに 広告を掲載しませんか

募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶**問**=広聴広報課広報係 ☎3579-2022

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入

※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係



体験・観賞

植物観察会

▶ **とき** = 4月16日(土)10時30分～11時30分※雨天中止
▶ **定員** = 10人(申込順) ▶ **ところ・申込・間** = 4月10日(日)朝9時から、電話(1申込2人まで)、赤塚植物園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

こどもアトリエ

▶ **とき** = 4月24日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制 ▶ **内容** = 紙で木の形の身長計作り
▶ **講師** = デザイナー のぐちようこ ▶ **対象** = 3歳～小学生とその保護者 ▶ **定員** = 各回12組(申込順) ▶ **費用** = 1組1000円 ▶ **ところ・申込・間** = 4月9日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251(月曜休館)

障がい者レクリエーション・スポーツ教室

▶ **とき** = 5月9日・6月13日・7月11日・9月12日・10月17日・11月14日・12月12日・来年1月16日、各月曜、8日制、13時30分～15時30分
▶ **ところ** = 障がい者福祉センター※11月14日(月)は変更になる場合あり ▶ **内容** = ボッチャの体験など ▶ **対象** = 区内在住の18歳以上で、障がいがある方とその介助者 ▶ **定員** = 15人(初めての方を優先し抽選) ▶ **費用** = 200円※後日、障がいの状況などを確認する場合あり。※定員に空きがある場合は、随時受付。

ボランティア募集

同教室で障がいがある方を補助するボランティアを募集します。

▶ **定員** = 3人(抽選)

[いずれも]

▶ **申込・間** = 4月22日(金)まで、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☎3579-2364※申込記入例参照

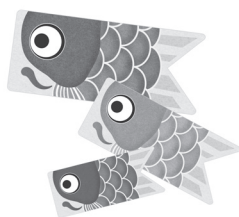
春の板橋グリーン作戦

歩道の清掃など、自分たちでできる美化活動を期間中の都合の良い日に行っていただきます。個人・団体・事業所など、どなたでも参加できます。

▶ **とき** = 5月21日(土)～6月5日(日) ▶ **実行計画書の配布場所** = 資源循環推進課(区役所7階①窓口)・各地域センター・区ホームページ ▶ **申込・間** = 4月20日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☎3579-2249 ☎s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

まゆ玉でこいのぼりを作ろう

▶ **とき** = 4月16日(土)、13時～14時・14時30分～15時30分、各1回制 ▶ **定員** = 各回10人(申込順)
※小学2年生以下は保護者同伴 ▶ **費用** = 700円 ▶ **ところ・申込・間** = 4月9日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)



青少年吹奏楽教室

▶ **とき** = 5月～来年3月のうち土曜・日曜を中心に26回程度※13時30分～16時30分を3回にわけて実施※11月27日(日)・来年3月26日(日)に発表会あり ▶ **ところ** = 区立文化会館リハーサル室など
▶ **コース・定員**
●フルート…30人
●クラリネット…10人
●トランペット…15人
※初級・中級※抽選※楽器の無料貸出あり(数に限りあり)
▶ **対象** = 区内在住・在学の小学4年～高校生 ▶ **費用** = 1万5000円※楽器をお持ちの方1万2500円 ▶ **申込・間** = 4月28日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1) ☎3579-3130※申込記入例の項目と希望コース(初級・中級の別も)、学年、保護者氏名、楽器の有無を明記。※同財団ホームページからも申込可



グリーンフェスタ2022収穫体験

カブやハツカダイコンなどの収穫・
ナバナの摘み取り

▶ **とき** = 5月14日(土)11時～12時30分 ▶ **対象** = 小学生以下(2人1組)または小学生以下のお子さんとその保護者(2人1組)※未就学児は保護者同伴 ▶ **定員** = 5組

ホウレンソウなどの葉物野菜の収穫

▶ **とき** = 5月14日(土)13時30分～14時30分、15日(日)10時～11時・13時～14時、各1回制 ▶ **定員** = 各回8組(2人1組)

[いずれも]

※抽選※天候などにより、作物の生育に影響が出る場合あり。 ▶ **ところ** = 赤塚植物園 ▶ **費用** =

1組300円 ▶ **申込** = 4月20日(水)まで、電子申請(区ホームページ参照) ▶ **間** = みどりと公園課みどり推進係 ☎3579-2533

ビブリオトーク

▶ **とき** = 4月24日(日)14時～15時 ▶ **内容** = 「はじまり」をテーマに本を紹介し合う読書会 ▶ **対象** = 中学生以上 ▶ **定員** = 6人(申込順) ▶ **ところ** = 区立文化会館リハーサル室など
▶ **申込・間** = 4月10日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)



傍聴

区立学校適正規模及び適正配置審議会

▶ **とき** = 4月19日(火)15時から ▶ **ところ** = 教育支援センター(区役所6階) ▶ **内容** = 今後の方向性・基本的な考え方の審議など ▶ **定員** = 20人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶ **間** = 新しい学校づくり課学校配置計画担当係 ☎3579-2416

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

プレゼンテーション入門講座

▶ **とき** = 4月29日(祝)10時～12時※オンライン参加可 ▶ **講師** = (一社)プレゼンテーション検定協会理事 脇谷聖美 ▶ **対象** = ボランティア団体・地域団体・NPO法人の運営者 ▶ **定員** = 15人(申込順) ▶ **ところ・申込・間** = 4月9日(土)朝9時から、電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601 ☎info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務局休み)※申込記入例参照。オンライン希望の場合は、その旨を明記。

社会福祉協議会 ご案内

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。
▶ **とき** = 4月28日(木)14時～15時30分 ▶ **ところ** = 情報処理センター7階※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。 ▶ **申込・間** = 4月11日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス ☎3964-1185

いたばし子育て広場

テーマ 育児支援ヘルパー派遣事業

妊娠中の方や2歳以下のお子さんがいる家庭を対象に、育児支援ヘルパーを派遣しています。食事の下ごしらえや近所への買い物、洗濯などの家事援助で育児を支援します。また、沐浴補助・おむつ交換・育児相談などの育児援助で、子育て環境の充実につなげます。ぜひ、ご利用ください。※利用登録が必要。登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

詳しくは
こちらから▶



育児支援ヘルパー
村山得子さん

ご利用いただければ、時間・心に
余裕が生まれるはず。一人で抱
え込まずに、気軽にご利用ください。



子ども家庭総合支援センターを開設しました

4月から、子ども・家庭・地域の子育て機能の総合支援拠点として、同センターを開設しました。相談体制の充実や、成長段階に応じた関係機関との連携などにより、子どもの健やかな成育を切れ目なく支援します。子ども・子育てに関する悩みなどがありましたら、まずは電話でご相談ください。

▶ **開所日** = 平日(年末年始を除く)、8時30分～17時 ▶ **住所** = 本町24-17

問合 子ども家庭総合支援センター ☎5944-2373

感染防止に
ご協力を
お願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナウイルス健康相談窓口
☎4216-3852
(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592・☎6258-5780
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎6630-3710(24時間)
☎6626-3473(9時～18時)