

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ☎3579-2306

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表1

参照 ▶対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶定員=各回1人(申込順) ▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
5月9日(月)	高島平地域センター※申込は三園おとしより相談センター☎3939-1101
5月12日(木)	富士見おとしより相談センター☎5392-0023
5月20日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
5月27日(金)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター☎5915-2636
5月30日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター☎3939-0678

※13時20分から・14時から、各1回制。

区民結核健診

▶とき=5月16日(月)15時~16時 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=電話で、感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321

お母さんの休み時間

▶ところ・とき(各1日制)=表2 参照 ▶内容=子育ての不安・悩みの語り合い ▶対象=区内在住で、子育て中の母親※定員あり。生後4か月~未就学児の保育あり(いずれも申込順)。 ▶申込・問=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可

表2 お母さんの休み時間

ところ	とき
板橋	6月24日(金)・7月22日(金)
上板橋	6月22日(水)・7月21日(木)
赤塚	6月28日(火)・7月26日(火)
志村	6月16日(木)・7月21日(木)
高島平	6月20日(日)・7月20日(水)

※10時~11時

母親学級

▶ところ・とき(各2日制)=表3 参照 ▶内容=赤ちゃんのお世話の仕方・妊産婦のための栄養・母と子のお口の健康など ▶対象=各開催日現在、おおむね妊娠20週以降の初産の方※定員あり(申込順)※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込・問=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可



表3 母親学級

ところ	とき
A板橋	7月6日(水)・13日(水)
B上板橋	7月8日(金)・15日(金)
C赤塚	6月13日(月)・20日(月)
D志村	7月4日(月)・11日(月)
E高島平	6月14日(火)・21日(火)
F高島平	6月6日(月)・13日(月)

※ACE13時~14時30分または15時~16時30分 D13時~14時30分または14時45分~16時15分 E14時~15時40分。両日とも同時期での参加が必要。

高齢者用肺炎球菌予防接種の予診票をお送りしました

3月24日に、対象者へ予診票をお送りしました。接種を希望する場合、費用の一部を区が助成しますので、協力医療機関で接種してください。※転入などで予診票が届かない場合は、お問い合わせください。※区外(東京23区内)の協力医療機関でも接種可。詳しくは、各区予防接種担当または協力医療機関にお問い合わせください。



- ▶接種期限=来年3月31日(金)
- ▶対象=高齢者用肺炎球菌ワクチンを未接種で、次のいずれかの要件を満たす方
 - 令和4年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる
 - 60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害または免疫機能障害で身体障害者手帳1級を持っている
- ▶費用=1500円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料 ▶持物=予診票・健康保険証

問合 予防対策課予防接種第一係☎3579-2318
各健康福祉センター(健康ガイド参照)

初めての歯みがきひろば

▶とき=5月19日(木)10時20分~11時30分 ▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶対象=区内在住で、令和3年3月~7月生まれのお子さんとその保護者 ▶定員=16組(申込順) ▶持物=母子健康手帳 ▶ところ・申込・問=電話で、赤塚健康福祉センター

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(2月1日~3月2日)
▶大工原辰実2万円 ▶NPO法人ゆずり葉4500円
▶上村八郎2万円 ▶白鳥貞子567円 ▶福祉の森サロン1団体1108円 ▶問=(福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

シルバー人材センター ご案内

シニアのためのエアロビクス
▶とき=5月12日~7月14日の毎週木曜、10日制、10時~11時 ▶ところ=グリーンホール601会議室 ▶対象=区内在住で、60歳以上の方 ▶定員=40人(抽選) ▶費用=2000円 ▶申込・問=4月23日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3964-0871 ※申込記入例(4面)の項目と過去の参加歴を明記

グリーンライフ



ムベ
アケビ科ムベ属の常緑つる性木本。4月頃に、内側に淡紅紫色の筋がある黄白色の花が、下向きに咲きます。秋になると、実が赤紫色に熟します。
若い枝で3枚、成熟した枝で5~7枚の小葉が手の平状につくため、七五三にちなんで、おめでたい木とされています。
不老長寿の果実として、皇室に献上されていたことから大賢と呼ばれ、転じてムベになったと言われていました。また、常緑(1年を通して緑)で、見た目がアケビに似ていることから、別名トキワアケビとも言われています。

問合 赤塚植物園☎3975-9127
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)
※植物に関する相談を受け付けています。

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約15万2000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合

広聴広報課広報係☎3579-2022

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合

広聴広報課広聴係☎3579-2024