

# 感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。引き続き、感染防止の3つの基本(身体的距離の確保・マスク着用・手洗い)を徹底しましょう。

## 新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-985-252(9時~18時)

## 発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口  
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター  
☎5320-4592・☎6258-5780  
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル  
☎6630-3710(24時間)・☎6626-3473(9時~18時)

## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①~⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入

※原則1人1枚

### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
〇〇〇課〇〇〇係

## 講座

### 脳力アップ教室

▶とき=6月2日~7月28日(6月16日を除く)の毎週木曜、8日制、10時~11時45分▶内容=脳機能の向上や安全運転につながる運動・トレーニング▶対象=区内在住の65歳以上で、日頃から自動車を運転しており、要支援・要介護認定を受けていない方※区内在住の家族も参加可▶定員=20人(申込順)▶費用=500円▶ところ・申込・間=4月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

### (公財)板橋区文化・国際交流財団の講座

#### ④弦楽合奏体験講座

▶とき=6月19日(日)・26日(日)、2日制、14時~16時※演奏会(7月3日(日)14時30分から、成増アクトホール)あり▶ところ=まなぼーと大原▶対象=弦楽器初級・中級の小学~高校生▶定員=10人▶持物=楽器

#### ⑤演劇ワークショップ

▶とき(各3日制)=⑧8月1日(月)・3日(水)・4日(木)、10時~12時30分⑨8月2日(火)~4日(木)、13時30分~16時▶ところ=グリーンホール1・2階ホール▶対象=区内在住・在学の⑩小学1~4年生⑪小学5年~高校生▶定員=⑩⑪各15人▶費用=3000円



### [A/Bいずれも]

※抽選▶申込・間=A5月18日(必着)B6日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1)☎3579-3130※申込記入例の項目と学年、保護者氏名、Eメールアドレス、Aは使用楽器名・練習中の楽譜名を明記。※同財団ホームページからも申込可

### 防災スマホ教室

▶とき・ところ=表参照▶内容=講義「初歩的な操作・災害時の情報収集方法」※希望者は、マイナポイントの手続き支援(持物…マイナンバーカード)あり。▶対象=区内在住の方▶定員=各回20人(抽選)▶申込・間=5月13日(必着)まで、電話・はがき・FAX・Eメールで、地域防災支援課地域支援係☎3579-2152☎3963-0150✉kk-chishien@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と希望日時(第3希望まで)を明記。スマートフォンをお持ちの場合は、種類(iPhoneまたはAndroid)・携帯電話事業者名を明記。

#### 表 防災スマホ教室

とき	ところ
6月8日(水)	高島平区民館
6月15日(水)	蓮根地域センター
6月22日(水)	災害対策室(区役所4階)

※10時~12時・14時~16時、各1回制。

## 体験・観賞

### 春季植木市

▶とき=4月22日(金)・23日(土)・5月7日(土)・8日(日)、9時~17時※雨天中止の場合あり▶ところ=高島平緑地噴水広場(高島平2-34)▶内容=春の草花・観葉植物・盆栽などの販売▶間=赤塚支所都市農業係☎3938-5114



### おとなが楽しむダンス教室

▶とき=5月11日~8月のうち8日間、各水曜▶コース・時間  
●ディスコ...14時~15時10分  
●ポップス...15時30分~16時40分▶講師=ダンス教師 石川ミノル▶対象=区内在住・在勤の50歳以上で、グリーンカレッジホールのダンスサークル未加入者▶定員=各コース20人(申込順)▶費用=各コース4000円▶ところ・申込・間=4月16日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

### 大原サークル公開教室

#### 初心者向けスマートフォン

▶とき=5月11日(水)、A9時30分~12時B13時~15時30分▶対象=区内在住・在勤・在学中で、スマートフォンをAお持ちでない方Bお持ちの方▶定員=A/B各20人(申込順)▶ところ・申込・間=4月19日(火)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原☎3969-0401(第3月曜休館)

### 成増サークル公開教室

#### 太極拳

▶とき=5月19日(木)・26日(木)、2日制、10時~11時30分▶定員=15人(申込順)▶費用=40円▶ところ・申込・間=4月16日(土)13時から、電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

### こどもわくわくフェスタ2022 事前申込プログラム

▶とき=5月21日(土)・22日(日)▶ところ=中央図書館・常盤台地域センター※定員・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶間=子育て支援課子育てサービス係☎3579-2475

## クライミングに挑戦!

▶とき=5月22日(日)※朝9時にJR「池袋」集合・17時に解散予定▶対象=小学4年~高校生▶定員=16人(抽選)▶費用=中学・高校生1万1000円、小学生1万円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

問 合

植村冒険館☎6912-4703<月曜休館>



新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

