

あ

あじつ

味付けが

か

変わったときが

しよき

初期だった



いえ  
家はぎゅって。

こ

ちぎゅかんのんが

いんちかんのんが

う

うそ  
嘘じゃない

み  
見えているのよ

むし  
ひと  
虫や人

え

えがおわす

笑顔忘れず

はなし

話を

き

聞こう

お

お置いたはず

わたし ねらふ

私の財布

いま

今更けに

か

かどま

角曲がり

とつぜんみし

突然見知らぬ

まち

街となり



きんえんげんえん

禁煙減塩

からだ

こころ

まも

体と心を守る

キーワード



くろう

苦勞も

かた

語ればやわらぐ

かぞくかい

家族会



け

ケアマネも

いし  
しかい

医師も歯科医も

かかりつけ



こころ

心がよわせ

はぐく

みんなで育む

にんちしょう

認知症力つエ



サポーター

みまも

こえ

見守り・声かけ

てつだ

お手伝い



じーぴーえす

GPS

かぞく

家族もわかる

がいしゅうしやち

外出先



すいみん

睡眠と

えいよううんどう

栄養運動

おしやぶりも

せ

せかやらずに

みまも

しせい

見守る姿勢の

あたたかき



そうだねと

うなずいてから

たいおう

対応を

た

たいそう

体操で

こころ からだ

心も体も

あたらしく

再起動



ち

チエツクして

はや  
き

早く返づいて

じゅしん

受診して



つりせん

釣銭で

ふく

膨らむ財布

おろし

おも

重くなる

て

デイサービス

たの

しみになり

あんしん

ひと安心



どらよう

童謡や

なつ

懐メロ歌って

うた

わかがえ

若返り

な

なくならない

じそんしん

自尊心は

いつまでも



にんちしょう

認知症に

あんしんなまち

いたばしく

板橋区

ぬ

脱ぬぎ・履はきを

しやすい工夫くふうで

自立じりつをまもる

ね

寝て覚めて

ね

ね

みおほ

かお

目覚めのあふ顔に

ほっやする





のうりよく

脳力を

きた

鍛えて備える

そな

にんちしょう

認知症

は

はや

早めに相談

そうだん

まずは

おとしより

そうだん

相談センターへ



びょうき

病気の

わす

忘れていいの

ひと

人だもの



ふべん

不便でも

ふこう

不幸じゃないよ

にんちしょう

認知症



へん

変だなあ

なに

ちが

何か違うよ

ちかごろ

近頃は

ほ

ほ  
あ  
歩を合わせ

こころ

あ

心を合わせる

かいご

みち

介護の道

ま

また来たよわ

なじみの店みせで

あんしんか買い物もの

み

みまも

見守ってー！

つづ

続けていきたい

できるっや





むらしばい

村芝居

えん

つた

演じ伝える

ただ

ちしき

正しい知識



め  
め  
目の高々  
たか

あ  
あ  
合わせほほ  
え  
笑み

こうかてき  
効果的

も

もの忘れわす

歳としのせいでは

ないことも



やくざら

薬劑も

じょうず

つか

上手に使うて

のき

乗り切ろう

ゆ

ゆっくりと

はな

話せばわかる

にんちしょう

認知症

よ

よる  
夜なのに

デイサービスに

行くわねえ

ら

らくじつ

落日は

きおく

記憶のネジを

まね

巻キ戻す

①

リサーチバンド

テレシズビつけたら

エアロバンク



③

るすでん  
留守電で

ふこ  
振り込め詐欺に

ようじん  
ご用心

れ

れいぞうこ

冷蔵庫

あ

開けてびっくり

おな

また同じもの

3

ろうふうふう  
老夫婦

かいわと

は

会話飛び跳ね

まんざい

漫才に

わ

わからない

おも

だ

思い出せない

き

こと聞かず