

I スポーツ・イベント・レクリエーション

(1) スポーツ

事業名	内容	対象・定員	日時	会場・費用	問合せ
板橋区スポーツセミナー	スポーツの健全な発展を図るため、スポーツ指導者または指導者を目指す方向けの講習会を行います。	区内のスポーツ指導者 など 120人	7/21 18:30～20:30	区立文化会館 大会議室 無料	スポーツ 振興課 管理係 3579-2651
スポーツフェスティバル in 板橋	約20種類のスポーツにチャレンジできる参加・体験型イベントです。自分に合った「楽しめるスポーツ」を発見してみませんか。子どもから高齢の方まで、どなたでも気軽に参加できます。	どなたでも 各日 5,000人	9/9,10 10:00～16:00	小豆沢体育館 あずさわスポーツ フィールド 無料	3579-2652
高齢者スポーツ大学 (全10回) シニア	グラウンド・ゴルフ、ポッチャ、ストレッチなどの種目を体験できます。9回(閉校式を除く)中7回以上出席した方には修了証をお渡しします。修了された方はOBで組織されている高齢者スポーツ大学同窓会に入会できます。	区内在住の65歳以上で、医師から運動を止められていない、全日程参加できる方 60人(要申込)	4/7,11,14,21,25 5/12,16,19,23,26	種目により異なる 2,200円	スポーツ 振興課 事業推進係 3579-2652

(2) イベント・レクリエーション

事業名	内容	対象・定員	日時	会場・費用	問合せ
アドベンチャー講座	登山など自然を楽しむ方法を学びます。この講座では、基礎的な技術や知識を身につけることで、自然と人の関係を考えていきます。	各回 28人程度	①6/10～11(1泊2日) ②7/28～31(3泊4日) ③9/2～4(2泊3日)	①掃部ヶ岳 ②立山・室堂 ③結枯山 宿泊費・ 受講料など実費	植村冒険館 6912-4703
やさしい日帰り登山講座	初心者でも登れる低山から登山を始めませんか。ベテラン登山ガイドが登山に関する基礎知識やマナーなど、実践を通じて解説・講習します。	20人程度 小学生以上 (中学生以下が参加する場合は保護者同伴)	5/13(日帰り)	大山(阿夫利神社) 受講料など実費	高島平 ふれあい館 3935-1775
不思議で楽しい 簡単マジック シニア	マジックの初級編から中級編まで楽しく学べます。	区内在住の60歳以上の方 10人 (抽選)	月2回 第2・4水曜 13:30～15:00	高島平 ふれあい館 1回200円	高島平 ふれあい館 3935-1775
バーベキューと キャンプファイヤーの集い	園庭でのバーベキューと食後のキャンプファイヤーをお楽しみください。	区内在住・在勤・在学の方 各回70人	①7/1～2 ②7/8～9 各回1泊2日 ※5/1～事前申込	榛名林間学園 参加費 大人6,600円 子供4,600円 幼児900円	榛名林間学園 027-374-9315
収穫体験とバーベキューのタビ	園庭でのバーベキューと農園での梨狩りをお楽しみください。	区内在住・在勤・在学の方 各回40人	①9/9～10 ②9/17～18 各回1泊2日 ※7/1～事前申込	榛名林間学園 参加費 大人7,600円 子供5,600円 幼児900円	植村冒険館 6912-4703
「北極」講演会	「北極」をテーマに最新の研究を行っている専門家を招き講演会を行います。 ※「北極クラブ」共催	中学生以上	6/10	板橋地域 センター 無料	植村冒険館 6912-4703