

## B 文化・教養

### (1) 一般教養

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
住まいに関する 学習講座	住まいに関する様々な問題をテーマにして実施 します(テーマ未定)。	100人程度	10月(予定)	グリーンホール 無料	住宅政策課 3579-2186
法律講座	身近な法律問題について、弁護士や税理士が わかりやすくお話しします。お気軽にご参加くだ さい。	区内在住・在勤・ 在学の方優先 84人程度 (要申込)	10/6 14:00~16:55	区役所9階 大会議室AB 65歳以上及び 障がい者 500円 その他 1,000円	広聴広報課 区民相談室 3579-2288
資格取得 支援講座 「簿記3級講座」 (全12回)	日商簿記3級の資格取得をめざすための講座で す。簿記の基礎、日常の手続き、商品売買、現 金、当座預金、小口現金、そのほかの期中の取 引、試算表作成、決算手続き、模擬試験などを 学びます。	区内在住・在勤・ 在学の方 30人 (要申込)	8/23~11/8の 水曜 19:00~21:15	ハイライフプラザ いたばし 費用 12,000円 (ハイライフいた ばし会員10,000 円)	(公財)板橋区 産業振興公社 ハイライフ いたばし サービス センター 5375-8102
そろばん 教室 シニア	昔なつかしいそろばんの教室です。 玉をはじく指先の運動は脳活性にも効果があり ます。	区内在住の 60歳以上の方 10人	月1回 10:30~	徳丸 ふれあい館 無料	徳丸 ふれあい館 3934-8627
板橋グリーン カレッジ (高齢者大学校) (2年制) シニア	高齢者の生涯学習の機会充実と社会参加の促 進を目的として、2年制の高齢者大学校を開講し ています。1年次は教養課程、2年次は専門課程 となります。 ※本校を卒業し、専門課程で継続学習を希望す る場合は、聴講生として再受講できます。	区内在住・在勤 の60歳以上の方 教養課程 160人 専門課程 240人(聴講生)	通年(4月開校) ※令和5年度の 募集は終了して います。	グリーンカレッジ ホール 年5,000円	生涯学習課 社会教育 推進係 3579-2633
板橋グリーン カレッジ 大学院 (1年制) シニア	板橋グリーンカレッジ(高齢者大学校)卒業生の 継続学習の充実を図るため、1年制の大学院を 開講しています。グループ学習と研究発表会を 行います。	区内在住・在勤 の板橋グリーンカ レッジ卒業生 90人			

## (2) 文学・文芸・読み聞かせ

事業名	内容	対象・定員	日時	会場・費用	問合せ
いたばし 区民文芸	短歌・俳句・川柳の3部門を公募し、優秀作品を 広報いたばし(奇数月)に掲載します。 入選者には記念品を進呈します。 ※未発表作品に限ります。 ※1回あたり1人各部門1作品まで。	どなたでも	年6回 偶数月の月初め 締切	官製はがきにて 投句	(公財) 板橋区文化・ 国際交流財団 文化係  3579-3130
シニアの 絵本読み聞かせ 講座  ①前期 ②後期 (各全12回)  シニア	シニア世代の社会参画・社会貢献のきっかけ づくりのため実施します。絵本の読み聞かせのた めに必要な、発声練習・本の選び方・感情移入 の方法などについて学びます。また、受講後の 活動支援も行います。 受講を希望する場合は、募集説明会への参加 が必要です。 ※①②は同じ内容。コース選択不可。 ※東京都健康長寿医療センターが協力する講 座のため、計3回の健康診断(所要時間2時間程 度、認知機能検査と体力検査)を受けていただく 必要があります。受講者は、受講前後の健康状 況を確認することができます。 ※受講決定者のうち希望する方は、抽選で無料 の頭部PET、MRI検査を受けられます。	区内在住・在勤 の概ね50歳以上 の方  ※全12回に参加 でき、計3回の健 康診断を受診で きる方  各24人	募集説明会 4/6 10:00~12:00  健康診断 5/18,19 8/31,9/1 12/20,21 講座 ①6/1~8/24 の木曜 (8/10除く) ②9/14~12/7 の木曜 (11/23を除く) 10:00~12:00	グリーンカレッジ ホール(募集説明 会・講座)  東京都健康長寿 医療センター研 究所(健康診断)  5,000円 (健康診断含む)	長寿社会 推進課 シニア活動 支援係  3579-2376
親子読み聞かせ 講座  電子申請可	絵本の選び方や読み聞かせのコツを、親子で一 緒に楽しく学ぶ講座です。手遊びなどを交えたり しながら進めていくので、お子さんも飽きない内 容です。	区内在住・在勤・ 在学で、3歳以下 のお子さんとその 保護者、またはこ れから親になる 方  20組 (要申込)	不定期開催	中央図書館  無料	
絵本のまち板橋 講演会シリーズ 「On the table」  電子申請可	毎回異なる絵本の編集者を講師にお招きし、1 冊の絵本が完成するまでの過程や、とっておき の制作秘話をお話しいただく講演会です。	各回30人 (要申込)	不定期開催	中央図書館  無料	中央図書館 ポローニヤ 絵本係  6281-0291
絵本のまち板橋 講演会シリーズ 「世界の 書棚から」  電子申請可	在日大使館の職員や、各言語の翻訳家を講師 にお招きし、各国の注目の絵本作家や作品、最 新出版事情などをお話しいただく講演会です。	各回30人 (要申込)	不定期開催	中央図書館  無料	
大人向けの 絵本朗読会	区内ボランティア団体による、大人のための朗 読会です。	中学生以上  20人(要申込)	年2回	東板橋図書館  無料	東板橋図書館  3579-2666
東板橋図書館 出張おはなし会	動物や季節の絵本・紙芝居を読みます。手遊び もあります。	どなたでも	月1回(8月除く)  10:50~11:20	板橋こども動物 園	東板橋図書館  3579-2666

### (3)歴史・郷土・伝統芸能

事業名	内容	対象・定員	日時	会場・費用	問合せ
郷土資料館 収蔵品展 「煎茶に しませんちゃ？」	中山道板橋宿平尾の脇本陣豊田家は、代々平尾の名主兼板橋宿の間屋を務めた家です。この豊田家より伝わった資料群は、平成9年(1997)3月に「脇本陣豊田家資料一括」として区の有形登録文化財として登録されています。豊田家の資料の中でも、とりわけ異彩を放つ資料として煎茶道具が挙げられます。幕末から明治時代にかけて名主を務めた豊田喜平治は、煎茶道に造詣を持ち、鐵蕉の号を使い「鐵蕉茶寮」と呼ばれる茶室を設け煎茶趣味に耽っていました。今回の展示では、豊田家から伝わった煎茶道具を中心に当館が所蔵する茶道具・茶書を通して、平尾の名主が愛した煎茶道と煎茶を通じてもたらされた文化人の作品を紹介します。	どなたでも	4/22～7/9 9:30～17:00	郷土資料館 無料	
板橋区 史跡公園(仮称) 整備準備展覧会 シリーズVol.2 「工都 印刷産業 —伝えと 残す—」 @郷土資料館	工都展は、史跡整備事業と調査研究成果を公開することを目的に中央図書館を会場として実施してきました。本展では、令和4年度に実施した「印刷産業」の内容を中心に、展示資料を加えて紹介します。昭和13年(1938)に区内へ大規模な工場を建築した凸版印刷株式会社は、志村の工業化において大きな役割を果たしました。同社が印刷業界に残した足跡を通じて、印刷産業の過去・現在・未来と板橋の工業化の歴史を紐解きます。さらに工業化の原点となった史跡公園を映像や模型を用いて復元展示することにより、史跡公園への興味と関心を深めます。	どなたでも	7/21～9/10 9:30～17:00	郷土資料館 無料	郷土資料館 5998-0081
郷土資料館 年中行事 「端午の節句」	日本の伝統的年中行事の一つを紹介する展示です。昭和時代を中心とした武者人形や鯉のぼりを展示します。	どなたでも	4/15～5/7 9:30～17:00	郷土資料館 古民家内 無料	
郷土資料館 年中行事 「タナバタ祭り」	日本の伝統的年中行事の一つを紹介する展示です。赤塚地区では、昭和30年代頃まで、「マコモ馬」(マコモ草で作った雌雄の馬飾り)を七夕飾りにして飾りました。その七夕飾りを古民家前で再現します。	どなたでも	7/1～7/9 9:30～17:00	郷土資料館 古民家前 無料	
勾玉(まがたま) 作り体験	古代のアクセサリー、勾玉(まがたま)を作ってみませんか。製作時間は1時間程度で、勾玉製作キットの販売と工具の貸し出しを行っています。夏休みの思い出にオリジナルの勾玉はいかがでしょう。	どなたでも	夏休み期間中(予定) (休館日除く) 9:30～16:00	郷土資料館 製作キット代 100円	

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
史跡散歩	区内の史跡や文化財、寺社などを、テーマに合わせてコース設定し、散策します。年4回、実施します。	40人(要申込)	6/10,10/14,12/9,3/9	区内史跡・文化財・寺院・神社など 傷害保険料 50円	生涯学習課 文化財係 3579-2636
文化財講座 電子申請可	区内の文化財などを中心に、その歴史的背景や価値、調査成果等について講義や見学、体験を通して学び、文化財や郷土史について理解を深めます。	区内在住・在勤・在学の方 未定(要申込)	年4講座 (予定)	会場未定 無料 ※別途、資料代・傷害保険料 など	
里神楽のタベ	板橋区に伝わる郷土芸能である「成増里神楽」を広く区民に公開する場として、生涯学習課と成増里神楽保存会が共催で隔年1回実施している事業です。	どなたでも 450人	8/6 13:30～16:30	成増アクトホール 無料	
第118回 板橋落語会	区内在住の6人の若手落語家・講談師による、日ごろ鍛えた話芸をお楽しみください。年3回実施します。 (4/4前売開始予定)	295人	6/22 18:00開演	区立文化会館 小ホール 全席自由 1,500円	(公財) 板橋区文化・国際交流財団 文化係 3579-3130
板橋 名人寄席	土曜日の午後のひととき、味わい深い話芸をお楽しみください。 出演:柳家権太楼、柳家喬太郎、春風亭一蔵、松元ヒロ ほか (4月中旬前売開始)	1,260人 ※未就学児 入場不可	7/8 14:00開演	区立文化会館 大ホール 全席指定 1階3,500円 2階2,500円	

#### (4) 美術・写真

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
水墨画教室 ～初心者者 コース 全12回～	筆など道具の話から、基本の描き方から学びます。	区内在住・在勤・在学の方 15人	4/17スタート 4月～3月の月曜 (月1回) 9:30～11:00	グリーンカレッジ ホール 各回500円	グリーン カレッジホール 3960-7701
植物画教室	植物についての解説を交えながら、水彩画を描きます。	15人 (要申込)	年2回 (日程未定)	熱帯環境植物館 1,000円 別途入館料 大人260円 65歳以上130円	熱帯環境 植物館 5920-1131

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
デジタルカメラ 写真教室	ピントの合わせ方、構図の基本、花を撮影するコツなどをお話します。また、実際に館内で撮影した写真を見ながらアドバイスします。	高校生以上 の方 10人 (要申込)	年2回 (日程未定)	熱帯環境植物館 1,000円 別途入館料 おとな260円 65歳以上130円	熱帯環境 植物館 5920-1131
夏のアトリエ	絵本製作のセミナーです。絵本制作に関して総合的・専門的な指導を行います。	イラストレーター・ イラストレーター を目指す方 ※書類選考あり	ポローニャ展 会期中 6/24～8/13 (予定)	区立美術館 費用未定	区立美術館 3979-3251
ぬりえ教室 シニア	季節の花や風景などを題材として、自由な発想で思い思いに描いていただけます。出来上がった作品は館内に展示され来館者の目を楽しませています。	区内在住の60歳 以上の方 20人	月4回 13:30～	徳丸 ふれあい館 無料	徳丸 ふれあい館 3934-8627
ぬり絵 シニア	色鉛筆を使って、楽しいぬり絵をしてみませんか？ 色鉛筆・画材などは、用意しています。	区内在住の 60歳以上の方 各回8人 (要申込)	月2回	中台 ふれあい館 無料	中台 ふれあい館 3934-2940
わくわく工房 シニア	ねんど、布、リサイクル品など、いろいろな材料を使用して小物作りを行っていただく。指先を使用する事での介護予防効果と、作品作りの達成感を味わえる講座。	区内在住の 60歳以上の方 10人(要申込)	月1回 11:00～12:30	仲町 ふれあい館 材料費	
大人のぬりえ シニア	季節を感じられるような題材(花や風景など)に自由に描いていただけます。	区内在住の60歳 以上の方 15人(要申込)	月1回火曜 11:00～	仲町 ふれあい館 無料	仲町 ふれあい館 3958-0163
世界に一つ！ オリジナル カレンダー作り シニア	季節感が溢れる世界に一つしかないオリジナルカレンダーを制作します。	区内在住の 60歳以上の方 10人(要申込)	月1回火曜 11:00～	仲町 ふれあい館 1回50円	
折り紙 シニア	手指を使って折り紙をお楽しみいただけます。	区内在住の 60歳以上の方 10人(要申込)	月1回火曜 10:30～	仲町 ふれあい館 無料	
似顔絵教室 ～全8回～	基礎的な事から始めて、最後は当館の作品展を目指します。	区内在住・在勤 の方 15人	5/26スタート 7月までの金曜 9:30～11:30	グリーンカレッジ ホール 各回400円	
水彩画教室レベ ルアップコース ～全10回～	初心者コースで習った事を踏まえて、果物・花など実物を見て描く経験者コースです。秋の区民美術展を目指します。	区内在住・在勤 の方 20人	6/21スタート 3月までの月1回 水曜 10:00～12:00	グリーンカレッジ ホール 各回600円	グリーン カレッジホール 3960-7701
鉛筆画教室 ステップアップ コース ～全12回～	基礎コースで習った事を踏まえて、果物・花など実物を見て描く経験者コースです。秋の区民美術展を目指します。	区内在住・在勤 の方 20人	4/21スタート 3月までの月1回 金曜 13:00～15:00	グリーンカレッジ ホール 各回600円	

## (5) 手芸・工芸・フラワーアレンジメント

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
フラワー アレンジメント 教室 シニア	季節をテーマにした、生花・造花のアレンジメント教室です。自分だけの素敵な作品を完成させます。	区内在住の60歳以上の方 14人(要申込)	月2回 時間未定	高島平 ふれあい館 1回100円 材料費500円	高島平 ふれあい館 3935-1775
フラワー アレンジメント シニア	季節に合う生花アレンジメント教室です。	区内在住の60歳以上の方 10人(要申込)	月1回火曜 11:00～	仲町 ふれあい館 1回100円 材料費500円	仲町 ふれあい館 3958-0163
フラワー アレンジメント	母の日や結婚祝いに素敵なガラスの靴のアレンジを体験しましょう。	区内在住・在勤の方 各10人	4/26(水) ①13:00～14:30 ②14:40～16:10	グリーンカレッジ ホール 材料費2500円 参加費300円	グリーン カレッジホール 3960-7701

## (6) 書道・ペン字

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
かくしやく講座 「書道」 ①第1期 ②第2期 (各全8回) シニア	楷書・行書・草書・かななどの書体を中心として幅広く指導します。	区内在住の60歳以上の方 各20人	①4～7月 ②8～11月 会場により曜日が異なる	各ふれあい館 受講料 3,840円 教材費 2,800円	仲町 ふれあい館 3958-0163 中台 ふれあい館 3934-2940 徳丸 ふれあい館 3934-8627 志村 ふれあい館 3960-5885 高島平 ふれあい館 3935-1775
			第1・3水曜 9:30～11:30	会場右記 費用上記	
			第2・4火曜 9:30～11:30	会場右記 費用上記	
			第1・3木曜 13:30～15:30	会場右記 費用上記	
			第1・3月曜 13:30～15:30	会場右記 費用上記	
			第2・4火曜 13:30～15:30	会場右記 費用上記	
筆ペン教室 シニア	筆ペンを使って簡潔で扱いやすい表現方法(手法)を基本から楽しく指導します。	区内在住の60歳以上の方 14人(要申込)	月2回水曜 10:30～12:00	高島平 ふれあい館 1回100円 材料費300円	高島平 ふれあい館 3935-1775
笑道(己書) シニア	『己書(おのれしょ)』知っていますか？ 上席師範に己書を学ぶ講座です。筆ペンで気軽に始められます。	区内在住の60歳以上の方 各回12人(要申込)	月2回火曜	中台 ふれあい館 1回100円	中台 ふれあい館 3934-2940

## (7) 茶道・華道

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
かくしゃく講座 「茶道」 ①第1期 ②第2期 (各全8回) <b>シニア</b>	基本的な作法とともに、茶道の心構えについて指導します。	区内在住の 60歳以上の方 各15人	①4～7月 ②8～11月 会場により曜日が異なる	各ふれあい館 受講料 2,800円 教材費 4,800円	
			第1・3水曜 9:30～11:30	会場右記 費用上記	仲町 ふれあい館 3958-0163
			①第1・3月曜 9:30～11:30 ②第2・4木曜 13:30～15:30	会場右記 費用上記	徳丸 ふれあい館 3934-8627
かくしゃく講座 「華道」 ①第1期 ②第2期 (各全8回) <b>シニア</b>	季節の花を教材として、華道の基本を身につけるための指導をします。	区内在住の 60歳以上の方 各20人	①4～7月 ②8～11月 会場により曜日が異なる	各ふれあい館 受講料 4,000円 教材費 8,800円	
			第1・3水曜 9:30～11:30	会場右記 費用上記	仲町 ふれあい館 3958-0163
			第1・3火曜 10:00～12:00	会場右記 費用上記	中台 ふれあい館 3934-2940
			第1・3木曜 10:00～12:00	会場右記 費用上記	徳丸 ふれあい館 3934-8627
			第2・4金曜 13:30～15:30	会場右記 費用上記	志村 ふれあい館 3960-5885
			第1・3水曜 13:30～15:30	会場右記 費用上記	高島平 ふれあい館 3935-1775

## (8) 音楽

### ①コンサート

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
プラネタリウム コンサート	生演奏とプラネタリウム演出のコラボレーションコンサートです。 ※チケットは教育科学館で販売 ※小学生は保護者同伴、未就学児入場不可	小学生以上の方 未定 (要申込)	未定	教育科学館 有料	教育科学館 3559-6561

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
板橋ジュニア+ 管弦楽合奏団 第4回 定期演奏会	地域の青少年が中心となり結成された管弦楽合奏団による演奏をお楽しみください。	200人	9/17 開演時間未定	グリーンホール 1階ホール 全席自由 無料	(公財) 板橋区文化・国 際交流財団 文化係 3579-3130
第43回 板橋区 混声合唱団 定期演奏会	毎年開催している定期演奏会をお届けします。特別なコンサートをお楽しみください。	1200人	7/22 開演時間未定	区立文化会館 大ホール 全席自由 1,000円	
第44回 童謡祭 <b>こども</b>	生まれたばかりのこどもの歌と懐かしい童謡名曲をうたのおねえさん、うたのおにいさん、合唱団のこどもたちが楽しく、やさしく元気に歌います。お気に入りの歌を見つけに来てください。	1200人	9/16 開演時間未定	区立文化会館 大ホール 全席自由 おとな2,000円 こども(小学生) 1,000円 未就学児は無料	
板橋区吹奏楽団 第37回 定期演奏会	様々な企画でお楽しみいただく板橋区吹奏楽団の定期演奏会は、毎年好評をいただいています。年々パワーアップしていく演奏をお見逃しなく。(前売日未定)	1200人	6/25 15:30開演(予定)	区立文化会館 大ホール 全席自由 1,000円	
新進音楽家 フレッシュ コンサート	6月に開催予定である、クラシックの新進演奏家を発掘するためのオーディションの合格者によるフレッシュコンサートを9月に行います。※オーディション非公開	1000人	9/10 14:00~ (予定)	区立文化会館 大ホール 全席指定 1,000円	
第53回 ふれあい ステージ	区内で構成された文化サークルが、1団体10分間で、踊り・歌・ジャズダンス・フラダンスなどのパフォーマンスを舞台上で披露します。	区内在住・在勤・在学の方で構成する10人以上の団体	8/5,6 10:00開演 (予定)	区立文化会館 大ホール 出演団体 参加費 30,000円 入場無料	
第14回 板橋太鼓まつり	和太鼓が織りなす壮大な太鼓の世界をお楽しみください。(7月頃発売予定)	1263人(予定)	9/3 時間未定	区立文化会館 大ホール 前売1,200円 当日1,500円	
木山裕策と 歌声カルテットの 昭和歌謡 コンサート	家族を想う名曲『home』(紅白歌合戦出場曲)でお馴染みの「木山裕策」が、プロの演奏家・ボーカリストで結成された「歌声カルテット」と共に、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします。(4月公演好評発売中)	300人	4/14 6/5 8/25 13:00開演	区立文化会館 小ホール 全席自由 2000円	
佐野優子 ピアノリサイタル	板橋区出身ピアニスト・佐野優子が、軽快なトークを交えながら、クラシック音楽の魅力を皆さまにお届けします。	1200人程度	8/3 19:00開演	区立文化会館 大ホール 一般1,000円 大学生以下、90 歳以上100円	
東京 シティ・フィルの ドラゴンクエスト	すぎやまこういちが作曲したドラゴンクエストの楽曲を、東京シティ・フィルによる演奏でお届けします。演目「交響組曲ドラゴンクエストⅢ そして伝説へ・・・」	1200人程度	8/19 開演時間未定	区立文化会館 大ホール 料金未定	



事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
沖縄 コンサート	三線の音色と琉球踊りのコラボをお楽しみください。	区内在住・在勤の方 150人	5/13 13:30開場 14:00開演 15:30終演	グリーンカレッジ ホール 500円 全席自由	グリーン カレッジホール 3960-7701
仲町♪ ふれあい コンサート シニア	楽器演奏や声楽などのコンサートをご鑑賞いただけます。オンライン配信もあるため、インターネット環境がある方はご自宅からも閲覧可能です。開催日、出演者については、当館にお問合せください。	区内在住の60歳以上の方 30人程度 (要申込)	不定期開催	仲町 ふれあい館 無料	仲町 ふれあい館 3958-0163

## ②音楽教室

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
板橋区 混声合唱団	年2回の演奏会や地域でのコンサート・催しへの参加など様々な活動を行っています。合唱に興味のある方、是非一度見学にいらしてください。	区内在住・在勤・在学の16歳以上の方	水曜 18:30～21:00	グリーンホール ほか 団費・衣装代など	(公財) 板橋区文化・ 国際交流財団 文化係 3579-3130
板橋区 吹奏楽団	年2回の定期コンサートのほか、区内の各種催しなどに参加しています。	区内在住・在勤・在学の16歳以上で楽器経験のある方	主に土曜、日曜の 午後もしくは夜間	グリーンホール、 区内学校体育館 ほか	3579-3130
ミュージックベル シニア	童謡・唱歌など色々な曲をベルを使って演奏します。	区内在住の 60歳以上の方 10人 (要申込)	月1～2回	中台 ふれあい館 無料	中台 ふれあい館 3934-2940
みんなで歌おう シニア	童謡・唱歌・歌謡曲などを、ピアノに合わせてみんなで一緒に歌いましょう！	区内在住の 60歳以上の方 各回14人 (要申込)	月2回	中台 ふれあい館 無料	
ミュージックベル シニア	ベルを使って童謡・唱歌などの有名な曲を演奏します。	区内在住の 60歳以上の方 10人 (要申込)	月1回	高島平 ふれあい館 無料	
ヴァイオリン 教室 シニア	経験者・未経験者を問わず弦を弾くことから指導します。楽器の貸出ができます。	区内在住の 60歳以上の方 5人 (要申込)	月2回木曜	高島平 ふれあい館 1回200円	高島平 ふれあい館 3935-1775
ウクレレ教室 シニア	経験者・未経験者を問わず弦を楽しく弾くことから始めます。楽器の貸し出しができます。とにかく楽しくウクレレを弾きましょう。	区内在住の 60歳以上の方 各12人 (抽選)	月1回水曜 10:30～11:30	高島平 ふれあい館 1回 200円	

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
ウクレレ教室 基礎コース ～全12回～	ウクレレの持ち方から学び、簡単なコードで楽しく歌いながら弾いて、卒業時には班ごとに発表を目指します。脳トレになります。★貸出しウクレレ当館に10本ございます(申込順)	区内在住・在勤の方 20人	4/4スタート 4月～8月の火曜 9:30～11:30	グリーンカレッジ ホール 各回500円	グリーン カレッジホール 3960-7701
ピアノ レッスン シニア	1人1回20分のレッスンです。 マンツーマンで指導します。	区内在住の 60歳以上の方 各回1人	月1回 9:20～	徳丸 ふれあい館 無料	徳丸 ふれあい館 3934-8627
愛のうたごえ シニア	優しいピアノの伴奏にのせてみんなで合唱をします。	区内在住の 60歳以上の方 24人	月1回 10:30～	徳丸 ふれあい館 1回100円	
歌声リクエスト シニア	皆さんが歌いたい曲のリクエストにお応えする、 アコーディオンを伴奏としたコーラスです。	区内在住の 60歳以上の方 24人	月1回 10:30～	徳丸 ふれあい館 1回100円	徳丸 ふれあい館 3934-8627
ふれあいピアノ シニア	ピアノの伴奏にのせて懐かしい日本の歌を中心に 参加者全員で声高らかに合唱します。 歌うことが大好きな方、ぜひご参加下さい。	区内在住の 60歳以上の方 24人	月2回 10:30～	徳丸 ふれあい館 1回100円	

### (9) 演劇・ミュージカル・映画など

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
語りしばい シニア	お互いのコミュニケーションを大切に、朗読でも 演劇でも読み聞かせでもない表現を気持ちで伝 え気持ちを受取って物語を紡ぎ上げていきま す。発表会で達成感、一体感を味わいませ んか。(指導は劇団所属の俳優の方です)	区内在住の 60歳以上の方 10人程度(要申 込)	1コース6回予定 (詳細日程未定) 1回1時間30分	仲町 ふれあい館 1回100円	仲町 ふれあい館 3958-0163
影絵劇 『オズの 魔法使い』	影絵・人形・役者によって繰り広げられる、劇団 かかし座のシャドウ・エンターテインメントです。 小さなお子様から大人まで楽しめる内容となっ ておりますので、ぜひご覧ください。	1000人程度	8/26 開演時間未定	区立文化会館 大ホール 料金未定	(公財) 板橋区文化・ 国際交流財団 文化係 3579-3130
ALWAYS 映画 上映会 シニア	いろいろなジャンルを季節感や内容を吟味し、涙 あり、笑いあり、感動ありで楽しんで頂きます。 アンケートにお応えして、再上映することもしば しばあります。	区内在住の 60歳以上の方 20人	月1～2回 日程未定 13:00～15:30 (映画により変更 有)	志村 ふれあい館 無料	志村 ふれあい館 3960-5885
映画上映会 シニア	昭和の名作映画や記録映画など、懐かしい映像 をお楽しみいただけます。	区内在住の 60歳以上の方 27人	月1回 13:30～	徳丸 ふれあい館 無料	徳丸 ふれあい館 3934-8627
映画鑑賞会 シニア	名作を映画をお楽しみいただけます。 ※上映作品については、仲町ふれあい館まで直 接お問い合わせください。	区内在住の 60歳以上の方 (要申込)	月1回 13:30～	仲町 ふれあい館 無料	仲町 ふれあい館 3958-0163

事業名	内容	対象・定員	日時	会場・費用	問合せ
バリアフリー映画会	視覚や聴覚に障がいのある方でも映画を楽しんで鑑賞していただけるよう、映像に合わせて「音声ガイド」や「日本語字幕」を付けた作品を上映する映画会です。	どなたでも 20人(要申込)	4/30 14:00～	東板橋図書館 無料	東板橋図書館 3579-2666
板橋映画上映会「おおやまレトロシネマ」	かつて7つの映画館があった大山の街…。この度、地域の方々の協力を仰ぎ、区立文化会館にて映画上映会を開催いたします。ぜひ足をお運びください。	300人	5/19,6/16,7/21, 8/18,9/22 3回上映	区立文化会館 小ホール 1,000円	(公財) 板橋区文化・ 国際交流財団 文化係 3579-3130

## 図書館映画会

入場無料、先着順。詳しくは各館にお問い合わせください。

会場	日時	問合せ先
中央図書館	不定期開催	6281-0291
高島平図書館	第3土曜 14:00～	3939-6565
東板橋図書館		3579-2666
志村図書館		5994-3021
成増図書館		3977-6078
赤塚図書館		第4日曜 14:00～
蓮根集会所	第2土曜 10:00～	蓮根図書館 3965-7351
氷川図書館	第2土曜 14:00～	3961-9981
小茂根図書館	第4土曜 14:00～	3554-8801
西台図書館		5399-1191

## (10) 作品展・発表会・まつり

事業名	内容	対象・定員	日時	会場・費用	問合せ
特別展 「2023イタリア・ポローニャ国際絵本原画展」	イタリア・ポローニャ市で毎年開催されている世界最大の規模を誇る絵本原画コンクールです。世界中の新人イラストレーターの登竜門とされている国際コンクールの入選作品を展示します。板橋では43回目を迎えます。	どなたでも	6/24～8/13 9:30～17:00	区立美術館 一般650円 高校・大学生450円 小・中学校200円 ほかに割引あり	区立美術館 3979-3251
特別展 「椿椿山展」	19世紀に江戸で活躍した椿椿山は、関東の文人画を語る上で欠かせない人物です。その写実表現や軽やかな色彩感覚は後世にも大きな影響を与えました。本展では肖像画や真景図など、重要文化財に指定されている貴重な作品も展示いたします。	どなたでも	3/18～4/16	区立美術館 一般650円 高校・大学生450円 小・中学校200円 ほかに割引あり	
館蔵品展 (古美術)	当館の館蔵品と寄託品を対象に、屏風から掛軸や卷子、額装の作品など約50点を通して、その魅力をご紹介します。江戸時代を中心に、江戸狩野派と民間画壇の絵師による作品について、広く楽しんでいただける内容とします。	どなたでも	8/26～10/1	無料	

事業名	内容	対象・定員	日時	会場・費用	問合せ
【企画展】 山頂に残された旗	植村さんの最後の冒険である、厳冬期マッキンリー単独登頂の様子をご紹介しますとともに、山中で発見された最後の装備を展示しています。	どなたでも	開催中～6/4 10:00～18:00 ※展示室入場は17:30まで	植村冒険館 無料	植村冒険館 6912-4703
【企画展】 セルフタイマー・ギャラリー	植村直己が撮影した単独冒険の記録写真をご紹介します。	どなたでも	6/6～10/1 10:00～18:00 ※展示室入場は17:30まで	植村冒険館 無料	
夏休み特別展	夏休み期間限定で科学をテーマにした展示を行います。また、自由研究に役立つワークショップも開催します。子供から大人まで楽しみながら科学を学べます。	どなたでも	7/22～8/31 9:00～17:00	教育科学館 無料	教育科学館 3559-6561
ポローニャ・ブックフェア in いたばし	イタリアのポローニャ・ブックフェア事務局から寄贈された今年の新着絵本をいち早く展示し、お楽しみいただけます。	どなたでも	8/11～27(予定) 9:00～20:00	中央図書館 無料	いたばし ポローニャ 絵本館
ミニ・ ポローニャ・ ブックフェア	昨年度、イタリアのポローニャ・ブックフェア事務局から板橋区に寄贈された海外絵本を、区内の図書館で巡回展示します。お近くの図書館で、世界の絵本をお楽しみください。	どなたでも	①4/21～4/30 ②5/2～8 ③6/1～7 ④6/22～29 ⑤7/9～23 ⑥9/3～10 ⑦9/27～10/6	①清水図書館 ②蓮根図書館 ③小茂根図書館 ④成増図書館 ⑤高島平図書館 ⑥氷川図書館 ⑦東板橋図書館 無料	6281-0560
旅する不思議な 水族館 (作品展示)	白線画家・猫沢八郎さんとかかわった方の作品展示	どなたでも	年1回	東板橋図書館 無料	東板橋図書館 3579-2666
14周年 アニバーサリー 発表会	当館ご利用者様の発表会です。(ウクレレ演奏・フラダンス・オカリナ演奏・ギター演奏・ダンスほか)日頃の練習の成果をお楽しみ下さい。	どなたでも (要申込)	7/8 時間未定	グリーンカレッジ ホール 無料	グリーン カレッジホール 3960-7701
14周年 アニバーサリー 作品展	当館利用者の作品を展示します(鉛筆画・水彩画・絵手紙・書画・フラワーアレンジメントなど)。体験コーナーを設けており、色々な事にチャレンジできます。	どなたでも (要申込)	9/15～17 3日間 時間未定	グリーンカレッジ ホール 無料	
まなぼーと 大原 フェスティバル	まなぼーと大原を利用するサークルが、日頃の活動の成果を発表します。自慢の作品の展示や楽器演奏などの実演、気軽に参加できる体験教室もあります。	どなたでも	6/3 10:00～16:00 6/4 10:00～15:00	まなぼーと大原 無料 ※体験は一部実 費負担あり	まなぼーと 大原 3969-0401

## (11) 就労・ビジネス

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
資格取得 支援講座 「宅地建物 取引士講座」 (全20回)	宅地建物の売買、貸借の代理・仲介に際し、重要事項などの説明を行う宅地・建物の取引に必要不可欠な資格です。不動産業の方をはじめ、ビジネスマンの法律関係入門講座として人気が高まっています。	区内在住・在勤・ 在学の方 30人 (要申込)	5/17～9/27の 水曜 19:00～21:15	ハイライフプラザ いたばし 費用 45,000円 (ハイライフいた ばし会員41,000 円)	(公財) 板橋区 産業振興公社
資格取得 支援講座 「ファイナン シャル プランナー 3級講座」 (全10回)	ライフプランニング・リタイアメントプランニング、金融資産運用、保険、税金、相続・事業承継についての商品知識や法律などを詳しく解説し、資格の取得を応援します。	区内在住・在勤・ 在学の方 30人 (要申込)	6/7～8/9の 水曜 19:00～21:15	ハイライフプラザ いたばし 費用 12,000円 (ハイライフいた ばし会員10,000 円)	ハイライフ いたばし サービス センター 5375-8102
シニア生涯 ワーキング セミナー	シニア世代の雇用就業を支援する機関の紹介や様々な職種など、シニア世代の仕事探しに役立つセミナーを行います。	区内在住・在勤 の概ね55歳以上 の方 40人	①7/12 ②11/1 13:00～15:45	ハイライフプラザ いたばし 無料	長寿社会 推進課 シニア活動 支援係 3579-2376
女性のための 再就職 セミナー <b>女性</b>	出産・育児などのために一旦は退職し、もう一度働きたいと思っている方が、心構えや基礎知識を学ぶ講座です。一時保育もあります。	30人	7/19 10:00～11:30 7/26 10:00～11:30	グリーンホール 601会議室	男女社会 参画課 3579-2486

## (12) その他

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
けん玉教室 <b>シニア</b>	日本けん玉協会会員の指導を受け、基本的な動作や技を練習します。けん玉を通して運動能力の向上を目指し、新しい仲間の輪を広げます。希望者は無料で級認定試験が受けられます。	区内在住の 60歳以上の方 各12人(要申込)	月1回日曜 14:00～15:00	仲町 ふれあい館 無料	仲町 ふれあい館 3958-0163
enjoy!卓球 <b>シニア</b>	1グループ4人の15分交代で参加者様同士のラリーを楽しむことができます。ラケット、室内履き、球をお持ちであれば申込不要でどなたもご参加できます。	区内在住の 60歳以上の方 定員なし	奇数月3回 偶数月2回 13:00～16:30	仲町 ふれあい館 無料	
脳活DE エクササイズ <b>シニア</b>	体を動かしながらお手玉を使います。楽しく動いて脳トレします。	区内在住の 60歳以上の方 各15人 (抽選)	月2回 14:15～14:45	高島平 ふれあい館 無料	高島平 ふれあい館 3935-1775
館長の 何でも相談日 <b>シニア</b>	館長がご利用者のご相談にのります。言いたい事、聞きたいこと、どんな事でもご相談ください。	区内在住の 60歳以上の方 1～2人程度	月1回 未定	志村 ふれあい館 無料	志村 ふれあい館 3960-5885
脳きたえ～る <b>シニア</b>	2つ以上のことを同時にやるって、少し難しいけれど脳の活性化にはとってもいいことです。できない人ほど褒められる、新感覚の脳エクササイズです。ご自宅からオンライン参加も大歓迎！！(オンライン参加は、ご自宅にインターネット環境がある方が対象となります。)	区内在住の 60歳以上の方 15人程度(要申込)	月1回土曜 10:30～11:30	仲町 ふれあい館 1回100円	仲町 ふれあい館 3958-0163

事業名	内 容	対象・定員	日 時	会場・費用	問合せ
学習室利用	学習室として、視聴覚室を開放します。1階のカウンターにてお申込みください。	中学生以上	月曜 (休館日除く) 13:00～18:00	氷川図書館 無料	氷川図書館 3961-9981
おもしろ 脳活ゲーム シニア	負けジャンケンや伝言ゲームなど脳の活性化に効くプログラムを、おもしろおかしく体験できるゲームです。	区内在住の 60歳以上の方 18人	月2回 10:30～	徳丸 ふれあい館 無料	徳丸 ふれあい館 3934-8627
折り紙教室 シニア	手指を使って脳活性しましょう。簡単にできる折り紙です。	区内在住の 60歳以上の方 15人	月2回 10:30～	徳丸 ふれあい館 無料	
バーチャル ゲームで遊ぼう シニア	電子ゲーム機を使ったボウリングやダーツなどします。本物に近い臨場感をお楽しみください。	区内在住の 60歳以上の方 4人	月2回 14:40～	徳丸 ふれあい館 無料	
eスポーツに 挑戦！ 電子ゲーム 体験会 シニア	電子ゲームを使って、楽しくスポーツをしませんか？ボウリング、ダーツ、テニスなどを、楽しくプレイします。操作方法は職員が丁寧に説明いたしますので、安心してご参加ください。	区内在住の60歳 以上の方 ※定員なし	毎月4回程度 14:00～16:00	仲町 ふれあい館 無料	仲町 ふれあい館 3958-0163