

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

【1. 板橋区の歴史や文化について】

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
1-1	板橋の歴史について(1) 古代・中世・近世・近代・現代	板橋区の古代～現代にかけての歴史について、ご希望により、通史あるいは特定のテーマを設定してお話します。	生涯学習課	
1-2	板橋の歴史について(2) ～近郊農村のあゆみ～	板橋区は大都市江戸・東京の近郊農村として発展し、都市に住む人の日常生活を支えていた地域でした。講座では江戸時代以降の農村地域の歴史や文化について古文書などから概説します。	生涯学習課	
1-3	板橋の歴史について(3) ～街道と板橋宿を中心として～	板橋区内には中山道・川越街道という主要な幹線道がはしっています。この街道を中心とした中世～現代にかけての歴史や文化について板橋宿・加賀藩下屋敷などの情報を交えて概説します。	生涯学習課	
1-4	板橋の歴史について(4) ～板橋火薬製造所と史跡公園～	国史跡である陸軍板橋火薬製造所跡は区の近代化遺産であり、産業工業の礎です。その歴史と文化財的価値をご紹介します。	生涯学習課	
1-5	考古学から見た板橋区の歴史	今まで区内で数多く実施された遺跡発掘調査結果を基礎に、区外の状況との比較対照を通し、考古学より見た板橋区の歴史的位置にアプローチします。(時代・地域限定も可能です)	生涯学習課	
1-6	板橋の郷土芸能について	国重要無形民俗文化財となっている板橋の田遊びをはじめ、区内に残る獅子舞や四ッ竹踊り、里神楽やお囃子などの郷土芸能について、その歴史や伝承、芸能の内容などについてご説明します。	生涯学習課	
1-7	板橋区の文化芸術振興事業について	板橋区及び(公財)板橋区文化・国際交流財団の実施している文化芸術振興事業についてお話しします。	文化・国際交流課	

【2. 身近な区政】

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
2-1	板橋区基本構想及び基本計画について	将来の板橋区の望ましいまちの姿を示す基本構想と、その実現に向けて総合的・計画的に推進していく方向性と目標を示した基本計画についてご説明します。	政策企画課	
2-2	SDGs(持続可能な開発目標)推進の取組について	SDGsの達成のためには「誰一人取り残さない」社会を作っていくことが大切であるとされ、国家レベルだけではなく自治体レベルでの取組も期待されています。暮らしに身近な区政からSDGsの理解を深めましょう。	政策企画課	
2-3	板橋区の予算	区予算の概要と区を取りまく財政環境の現状をわかりやすくお話しします。	財政課	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

No	テ　　マ	内　　　　容	担　当　課	備　考
2-4	板橋区の個人情報保護制度について	個人情報保護制度って何ですか？個人情報は、区でどう取扱われているのですか？どんな個人情報があるのですか？など請求等の仕方も含めて個人情報保護制度を説明します。	区政情報課	
2-5	板橋区の情報公開制度について	情報公開制度って何ですか？どんな情報を公開するのですか？請求の仕方や費用、公開までの期間はどの位ですか？など、情報公開制度の概要について説明します。	区政情報課	
2-6	アーカイブ入門	アーカイブ（archive）という言葉は、重要な記録を保存・活用し、未来に伝え残すこと、またそれを保存する施設、公記録保管所・公文書保存所、履歴などを意味する言葉です。 まだまだ一般になじみの薄いアーカイブの理念や具体的な役割や機能について、公文書館のスタッフがやさしく解説します。	区政情報課	
2-7	記録メディアの歴史　—なぜ人類は記録を残したか—	人類は古くから、過去に起こった出来事を記録し、未来に伝えるために文字やそれを書き記すための様々なメディアを発明しました。メソポタミアの粘土板、エジプトのパピルスからはじまり現代の電子文書まで、公文書館のスタッフが人類の記録、アーカイブの歴史について、やさしく解説します。	区政情報課	
2-8	板橋区の国際交流事業及び多文化共生まちづくり推進事業について	板橋区及び（公財）板橋区文化・国際交流財団の実施している国際交流事業についてお話します。また、外国人を含めた誰もが暮らしやすい「多文化共生のまちづくり」について説明します。	文化・国際交流課	
2-9	板橋区の住宅施策について	住まいは、区民一人ひとりにとって非常に大切な生活の基盤となるものです。区の行っている各種住宅施策についてお話します。	住宅政策課	
2-10	ダイバーシティ&インクルージョンの推進に向けた板橋区の取組について	男女平等の推進や性的マイノリティへの理解促進といった板橋区のダイバーシティ&インクルージョンに関わる取組について、わかりやすく説明いたします。	男女社会参画課	
2-11	板橋区の環境施策について	板橋区の環境の施策や方向性などについて、平成28年3月に策定した環境基本計画2025に基づき、区民・団体・事業者・行政が連携して取り組むべき概要をわかりやすく説明いたします。	環境政策課	
2-12	板橋区の都市計画 ～板橋区における都市計画の概要について～ ～板橋区都市づくりビジョンについて～	板橋区において決定されている都市計画の概要と、平成30年に策定された区の都市計画に関する基本的な方針である板橋区都市づくりビジョンについて説明いたします。	都市計画課	
2-13	雨水流出抑制対策について ～水害に強い安全なまちをめざして～	区では都市型水害の防止や都市環境の向上を図るため、雨水を貯留したり浸透させたりする施設の設置に取り組んでいます。このような雨水流出抑制対策について説明いたします。	都市計画課	
2-14	「板橋区教育ビジョン2025」・「いたばし学び支援プラン2025」について	板橋区の中・長期的な教育の指針となる「板橋区教育ビジョン2025」と、それを実現するための実施計画となる「いたばし学び支援プラン2025」について説明します。	教育総務課	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

No	テ　　マ	内　　　　容	担　当　課	備　考
2-15	区議会の役割としくみ	区議会の役割としくみをわかりやすく説明します。	区議会事務局	

【3. 選　　挙】

No	テ　　マ	内　　　　容	担　当　課	備　考
3-1	選挙制度の概要について	暮らしをより豊かにするために私たち有権者は、選挙という方法で政治に参加しています。民主主義の根幹となる選挙制度について、学んでみませんか。	選挙管理委員会事務局	選挙期日前3か月間及び選挙執行後1か月間に対応できませんのでご了承ください。

【4. 健　　康】

No	テ　　マ	内　　　　容	担　当　課	備　考
4-1	板橋区の健康づくり推進体制と主な事業	「いたばし健康プラン 板橋区健康づくり21計画(第二次)」の推進のための取組と主な事業について紹介します。	健康推進課	
4-2	母子保健制度について	妊娠から小学校に入る前までの母子の健康に関する制度について、わかりやすくご紹介します。	健康推進課	
4-3	結核について	「結核」について 結核という感染症について、知っていますか？ 結核は、「過去の感染症」ではありません。結核について正しく理解して、早期発見・予防ができるように一緒に学んでみませんか。	予防対策課	
4-4	食品衛生について	食中毒とその予防対策についての話を中心として、食品の表示や添加物の話などを、基礎的で一般的な事柄について、わかりやすく説明します。	生活衛生課	ビデオ・スライド等を利用する場合があります。詳細は担当課と打合せをして決めていただきます。
4-5	高齢者の健康講座	高齢者がいつまでも健康で自立した生活を送るための運動・栄養・口腔ケアなどをわかりやすくお伝えします。	各健康福祉センター	
4-6	健康診断の結果の見方や活用	各種の健康診断(書)からわかることについて解説します。	各健康福祉センター	
4-7	難病のサービスや制度について	難病患者さんが地域でご利用できるサービスや医療費助成制度についてお話します。	健康推進課	
4-8	女性の健康について	女性ホルモンに関すること、月経にまつわる体調不良、更年期、乳がん、子宮がん、尿もれ、骨粗しょう症など、女性に多いからだのトラブルや疾患とこころの問題についてお話します。また、その予防についてもお伝えします。	健康推進課 各健康福祉センター	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
4-9	乳がんの予防	乳がんは早期発見が可能です。乳がんという病気と乳房の自己触診の方法をお話します。	健康推進課	
4-10	月経教育・性教育について	女性ならではの月経や性についての基礎知識やそれにまつわる体調トラブルなどについて、健康面だけでなくライフデザインの観点からお話します。	健康推進課	
4-11	尿もれ予防・骨盤底筋体操について	女性に多い尿もれについての話し・予防のための骨盤底筋体操の指導をします	健康推進課	
4-12	生活習慣病とその予防について	適正体重を目指し、メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症など、生活習慣が関与している病気とその予防についてお話しします。	各健康福祉センター	
4-13	生活習慣病予防のための特定健康診査・特定保健指導について	特定健康診査・特定保健指導について制度の概要をお話します。また、板橋区の特定健康診査の結果、生活習慣病を改善する必要がある方に実施する特定保健指導や、生活習慣病の恐さと予防の重要性についてご説明します。	国保年金課	
4-14	健康は毎日の食事から	健康の基本は、1日3食バランスよく適量を食えることです。各ライフステージにそった栄養・食生活についてお話しします。	各健康福祉センター	
4-15	タバコと健康	喫煙は、自分や家族の健康、さらに命とも引きかえにする習慣です。タバコの害や禁煙についてお話しします。	各健康福祉センター	
4-16	歯と口の健康について	歯や口の役割、むし歯や歯周病などの病気を防ぐための方法などについて、お話しします。	各健康福祉センター 健康推進課	

【5. 介護・福祉等】

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
5-1	介護保険制度について	認定申請の手続き、サービスの利用方法、保険料の仕組みなど、介護保険制度全般について、わかりやすく説明します。	介護保険課	
5-2	後期高齢者医療制度について	保険料の仕組みなど後期高齢者医療制度全般について、わかりやすく説明します。	後期高齢医療制度課	
5-3	介護予防体操 「元気おとせん！体操」	介護予防のための「元気おとせん！体操」について、実演をまじえながらの講習を行います。	おとしより保健福祉センター	体操ができる会場と設備が必要です。詳細は担当課と打ち合わせをして決めさせていただきます。
5-4	生活保護について	生活保護制度について、わかりやすく説明します。	板橋・赤塚・志村福祉課	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

【6. 子ども・教育】

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
6-1	子どもの健康と食生活	食生活の基礎づくりの時期に大切な子どもの健康と食事のかかわりについてお話します。	各健康福祉センター	
6-2	子どもの健康と事故予防	子どもの心身の発達、子どもに多い事故とその防止、かかりやすい病気と予防、病院へのかかり方、家庭看護など、子どもの健康や育児に関して、希望に応じて対応します。	各健康福祉センター	
6-3	子どもの歯と口の健康について	子どもの時から健康な歯(口)がなぜ大切なのか、むし歯と生活習慣のかかわりについてお話します。	各健康福祉センター 健康推進課	
6-4	親子で楽しく遊びましょう	乳幼児親子を対象に、親子体操や手あそび、リズムあそび、工作などを指導します。親子のコミュニケーションを深めるあそびが中心です。	子育て支援課	
6-5	体罰によらない子育て	体罰によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者を支援する区での取り組みについて説明します。	支援課	
6-6	板橋区の学校給食	学校給食の目的や栄養基準・献立作成・衛生管理等について話をいたします。	学務課	
6-7	幼稚園について	区立幼稚園の教育目標や特色、一日の生活のながれについてご説明します。	学務課	
6-8	学習指導要領について	学習指導要領の趣旨や内容、授業時間数等について説明します。	指導室	
6-9	家庭学習について	家庭での学習について、学習方法や学習時間等について説明します。	指導室	

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

【7. 暮らし・住まい・生活環境】

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
7-1	税について	税の仕組みや種類・必要性などの基本的なことについてお話します。	課税課	繁忙時等、日程によりご要望にそえない場合があります。
7-2	「住まい」と衛生(1) ～飲み水の衛生～	毎日の生活で水を欠くことはできません。水質の基準や、安全で衛生的な水が確保できるよう、貯水槽の管理などをお話します。	生活衛生課	
7-3	「住まい」と衛生(2) ～室内の空気環境～	夏は涼しく、冬は暖かい家が増えた反面、シックハウス症候群など住まいが病気の原因になることも……。カビ、ダニ、有害ガスの発生の防止など、健康な住まい方をお話します。	生活衛生課	
7-4	「住まい」と衛生(3) ～ネズミ・生活害虫の対策～	寝ている間に虫に刺される、食べ物に虫が発生する、ネズミが天井裏で暴れる等の相談や苦情が増えています。生態を知り、侵入を予防し駆除するポイントをお話します。	生活衛生課	
7-5	ごみの減量と リサイクルの取り組み	ごみの減量化・リサイクルの推進を目的とした、ごみの分け方・出し方、区の収集方法(集積所回収・拠点回収)、集団回収等について説明します。	資源循環推進課	
7-6	景観まちづくりについて	平成23年8月に策定、運用を開始した「板橋区景観計画」を中心に、都市景観まちづくりの取り組みについて説明します。	都市計画課	ビデオ、スライド等を利用する場合があります。詳細は担当課と打合せをして決めていただきます。
7-7	地区計画 ～みんなで進めるまちづくりの話～	もっと良いまちにしていけるために、自分の住むまちの将来のことを考えてみませんか。事例紹介も含め、まちづくり手法についてご案内します。	都市計画課	
7-8	「やさしい日本語」ワークショップ	近年、外国籍住民が増加している中でお互いの理解を高め、コミュニケーションが上手くとれるように「やさしい日本語」を使って会話をする手法を学び、多文化共生の社会をめざします。	文化・国際交流課	本講座は(公財)板橋区文化・国際交流財団職員が行います。
7-9	公共交通(電車・バス) 活用講座 基礎編	電車・バス路線やお得な乗車券の活用の仕方を学びながら、公共交通の利用の大切さについて考えます。	都市計画課	参加者全員に、区内のバス路線図(2種)を差し上げます。
7-10	公共交通(電車・バス) 活用講座 実践編	実際に、電車・バス路線を利用して、公共交通の活用のお手伝いをします。	都市計画課	どういう経路を利用するかについては、事前にご相談ください。

板橋区生涯学習出前講座テーマ一覧

【8. 環境問題】

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
8-1	地球温暖化問題とその対策について	地球環境問題の解決には、区民・事業者・行政等のすべての主体が環境への負荷を軽減することが大切です。板橋区では令和3年4月に地球温暖化に対する施策の方向性や具体的な取り組みとして板橋区地球温暖化対策実行計画（区域施策編）2025を策定しました。地球温暖化問題の現状と各主体が取り組むべき概要についてご説明いたします。	環境政策課	環境行政の歴史的編成や環境教育等についてもご説明いたします。
8-2	板橋区における大気汚染に対する取り組みについて	大気汚染状況を把握するため、区内で常時監視を行っています。区内の大気汚染状況についてお話しします。	環境政策課	大気汚染物質全般やPM2.5について説明します。
8-3	都市河川と水環境	区内の白子川や石神井川を身近に感じてもらうため、河川の水質や生物についてお話しします。	環境政策課	

【9. サークル・文化活動・レクリエーション等】

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
9-1	レクリエーション講座	初心者向けレクリエーションゲームの指導を行います。屋内・野外を問わず、プログラムの立て方から、導入・展開・まとめまでの実技指導です。	子育て支援課	
9-2	生涯教育・社会教育入門	学校以外の場で行われる教育を生涯教育・社会教育と言います。その歴史、法律上の位置付け、他の地域や諸外国、国連機関等の取り組みを紹介しながら生涯教育・社会教育についての理解を深めていただきます。	生涯学習課	

【10. ユニバーサルデザイン】

No	テ　　マ	内　　　容	担　当　課	備　考
10-1	ユニバーサルデザイン	まちの中にあるユニバーサルデザインを取り入れた事例紹介や、多様な人の困りごととその対処方法を紹介することで、ユニバーサルデザインに対する理解を深める講座です。	障がい政策課	