

男女共同参画週間とは？



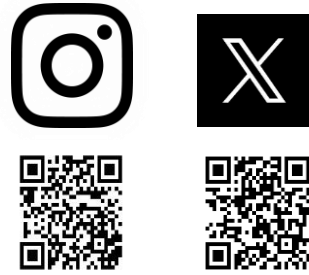
6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。「男女共同参画週間」は1999年6月23日に男女共同参画社会基本法が施行されたことを踏まえ、法の基本理念の周知を図っています。

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的・経済的・社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。

男性も女性も、意欲に応じて様々な分野で活躍することができる社会は、ひとりひとりの豊かな人生につながります。

板橋区男女社会参画課 公式 SNS

講座・イベントの情報を更新しています！



ita_danjo



板橋区立男女平等推進センター「スクエア・I（あい）」

「少人数でちょっとした打ち合わせをしたい」「男女平等参画について調べたい」「女性活躍について参考となる資料や本が見たい」等、いろいろな目的で活用できるセンターがここにあります。是非、一度ご来館ください！！

情報資料コーナー



貸出冊数：5冊まで
貸出期間：2週間

男女平等参画・女性の働き方や生き方・夫婦や家族の関係・多様性理解等に関する、本・雑誌・DVDなどが揃っています。閲覧・貸出も行っていきますので、情報収集や学習にお役立てください。

なお、貸出には「図書貸出カード」が必要となりますので、初めて貸出を利用される場合は、氏名・住所が確認できるもの（マイナンバーカード・免許証など）をお持ちください。

団体交流コーナー



登録要件等は、区ホームページまたは男女社会参画課までお問い合わせください。

情報資料を読んだり、活動・交流の場として利用できるフリースペースです。登録団体の方を中心に一般の方も利用できます。

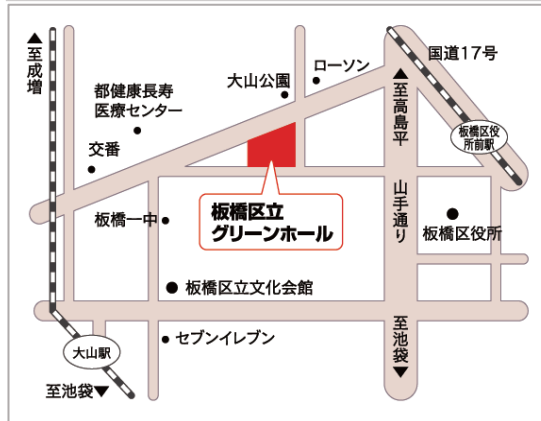
登録団体に加入すると・・・
団体交流コーナーの優先利用・団体ボックスの利用・印刷機の利用（要登録。用紙はご用意ください。）と、グリーンホール501・502・701・702・703会議室の使用料の減額等を受けることができます。

<イベント全体及びスクエア・Iの問合せ先>
板橋区男女社会参画課男女平等推進係 03-3579-2486



所在地・開館日時

- 所在地
板橋区立グリーンホール7階
- 開館時間
9時00分～21時30分
- 開館日
月～日曜日
※但し、施設点検日・年末年始を除く



ここからはじめる輝く未来！

学びと出会いの3日間
お気軽にお越しください

参加無料

入退室自由

第13回

いたばし

男女平等参画週間イベント

-2026-

詳細は中面を
チェック！

6月19日（金）～6月21日（日）
板橋区立グリーンホール601会議室

男女平等推進センター登録団体による

下記期間には

板橋区役所本庁舎1F イベントスクエアにて
展示やワークショップを行います

講座やトーク、ワークショップ、展示、体験コーナー
どなたでも、申込み不要でご参加いただけます

6/2（火） 10:00～13:00
『絵手紙体験』
新日本婦人の会 板橋支部
12:00～14:00
『人生100年時代の
おいじたく』のご相談
後見支援東京 板橋後見センター

6/3（水） 11:30～15:30
『フワフワ！クルクル！
風船あそび！』
いたばしサイエンスアート Labo.

6/4（木） 10:00～15:00
『キットパスで彩る
めりえアートフレーム』
WakuWaku サロン

6/5（金） 11:00～14:00
『デコって作ろう
自分だけの木製ピンチ』
アイ女性会議板橋
13:00～15:00
『人生100年時代の
おいじたく』のご相談
後見支援東京 板橋後見センター

2026 いたばし男女平等参画週間イベント

プログラム

仲間づくり

きっかけ

学び

すべて
無料

申込不要



6/19 (金)

6/20 (土)

6/21 (日)

午前



わたしの体質を知る中医未病養生講座

～あなたの身体のこと、少し見つめてみませんか？～

11:00～13:00

中医学のセルフチェックで体質を知り、季節や年齢に合わせた食事・生活習慣のコツを学び、毎日を快適に過ごしませんか？どなたでも気軽に参加できる講座です。

講師：(一社) 中医未病協会®代表理事 栗山 純子先生
協力：東都生協

実施団体 WakuWaku サロン

『あなたならどうしますか？』

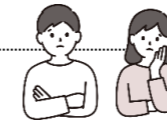
～身近な人が DV や暴力被害にあっているかもしれないとしたら～

10:00～12:00

あなたの大切な友人や家族が、DV や暴力被害にあっているかも、と気がついた時、どうしたら良いでしょう。東京YWCAのDVに対する取り組みの経験を通して、身近な人をどのように支えることができるのかを一緒に考えます。

ファシリテーター：湯浅 範子(女性の家HELP支援員 元新宿区婦人相談員)
石橋 望(東京YWCA職員)

実施団体 東京YWCA



わくわくサイエンスあそび場

～子どもから大人まで身近なフシギ？体験～

10:00～11:30

風船をサーキュレータの風でクルクル・フワフワ浮かせたり、形の異なるやじろべえを選んで制作したりと、わくわく楽しめる体験です。

実施団体 いたばしサイエンスアート Labo.

午後

絵本を通して考えよう

～へいわってどんなこと？～

14:00～16:00



「へいわってすてきだね!」「せんそうしない!」など、棚橋昌代さんと絵本を読み合いながらみんなで考えましょう。

アドバイザー：元都立高校教師 棚橋 昌代さん

実施団体 男女平等 12 人会

憲法カフェ

～「民主主義」は日本国憲法の大事な中心理念～

14:00～16:00

何でも多数決で決める？少数意見は切り捨てて良い？それは民主主義ですか？混迷を極める世界状況の今こそ、「真の民主主義」について学びましょう！

講師：大山 勇一弁護士

実施団体 いたばしアイカレッジ・ネット



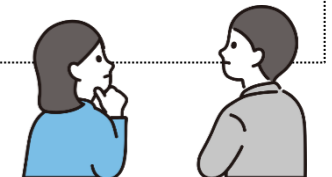
性暴力はどこにでも

～ある障がい者施設での事件から考える～

14:00～16:00

いまもどこかで起きている痴漢やDV、性暴力など様々なハラスメントはなぜ？みんなで話し合いませんか？ご参加お待ちしております。

実施団体 新日本婦人の会 板橋支部



夕方・夜間

続・介護保険制度を学ぶ

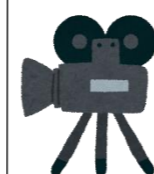
～改定された介護保険について～

17:00～19:00

団塊の世代が後期高齢者となり、介護保険制度が改正され、報酬の改定が行われようとしています。現行の制度を学び安心して利用できる介護保険とは。共に学びましょう!!



実施団体 J(あい)女性会議 板橋支部



映画上映『五月の雨』

～共同親権の課題を、ドラマと実例から考える～

17:00～19:00

家庭内で起こる見えない暴力と支配。離婚後も続く親子への影響。共同親権の課題を、ドラマと実例から考えます。(この映画はDV描写・DV事件の取材などが含まれています。心身の不調など感じた場合は退席していただいで構いません)

実施団体 登録団体交流会世話人会

Gender Equality



ぜひご参加ください!