

感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852
(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592・☎6258-5780
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター
医療機関案内専用ダイヤル
☎6630-3710(24時間)

国民年金

保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください

経済的な事情などにより、保険料の支払いが困難になった第1号被保険者で、令和3年中の所得が基準額(表参照)以下の場合、申請により保険料を免除・猶予する制度があります。免除・猶予期間は、年金の受給資格期間(年金を受けるために必要な加入期間)に算入されます。保険料免除が承認された場合は、全額納付した場合に比べると、年金受給額は減額されます。一部免除が承認されても、残りの保険料が納付されない場合は未納扱いとなり、受給資格期間に算入されず、年金受給額に反映されません(未納期間に対して、申請月から過去2年1か月前までの免除申請可)。納付猶予が承認された場合は、年金受給額に反映されません。

免除・猶予を受けるには

令和4年7月から1年分の免除・猶予申請は、7月1日(金)から受け付けます。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

▶申請=直接、国保年金課国民年金係(区役所2階⑤窓口)

免除・猶予された保険料を後払いできます

免除・猶予が承認されてから10年以内であれば、保険料を後払い(追納)できます。追納期間は、年金受給時に全額納付した期間として算入されます。詳しくは、板橋年金事務所(☎3962-1481)にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響による保険料免除の特例

令和2年2月以降に収入が減少し、一時的に保険料の納付が困難な方は、申請により保険料の免除が承認される場合があります。※申請方法など詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

【いずれも】

▶問=国保年金課国民年金係☎3579-2431

表 所得の目安(世帯構成別)

種類	所得			支払金額(月額)
	単身	2人	4人	
全額免除・猶予	67万円	102万円	172万円	-
4分の3免除	88万円	126万円	202万円	4150円
半額免除	128万円	166万円	242万円	8300円
4分の1免除	168万円	206万円	282万円	1万2440円

※免除は本人・配偶者・世帯主、猶予は本人・配偶者の所得で判定。
※4分の3免除・半額免除・4分の1免除の所得は、社会保障料控除後の所得額。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を延長します

▶申請期限=8月31日(水)※詳しくは、お問い合わせください。▶問=生活支援課自立支援金給付担当係☎6905-7501

高島平地域まちづくり説明会

▶とき・ところ(各1日制)
●6月25日(土)14時から…高島五小
●6月27日(月)19時から…高島平区民館
※当日、直接会場へ。※オンライン配信あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶問=高島平ランドデザイン担当課☎3579-2183

外国人のための法律相談

▶とき=7月21日(木)・8月18日(木)、各1日制、13時30分～16時30分※相談時間は1人30分▶内容=電話・オンライン会議システム「Zoom」によるビザ・労働・離婚などの相談▶対象=外国籍の方▶申込=各実施日の7日前まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ▶問=同財団(区役所内)☎3579-2015

青少年表彰募集

青少年の健全な育成を促進するため、模範となる「善い行い」をした青少年を表彰しています。推薦された善い行いは、表彰審査会で厳正な審査を行い、区長・教育長が表彰します。
▶対象=区内在住または区内で善い行いをした、25歳以下の個人・団体▶推薦書の配布場所=地域教育力推進課(区役所6階⑩窓口)・各地域センター・区ホームページ▶申込・問=9月30日(必着)まで、推薦書を直接または郵送・Eメールで、地域教育力推進課青少年係(〒173-8501)☎3579-2488 j-seisho@city.itabashi.tokyo.jp

仕事・企業

就職面接会

▶とき=7月11日(月)13時～17時▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=区内企業の面接会(3社程度)※求人概要は、ハローワーク池袋ホームページをご覧ください。▶定員=各社8人(申込順)▶持物=面接企業数分の履歴書(写真貼

付)・職務経歴書・ハローワーク紹介状▶申込=直接または電話で、ハローワーク池袋※2社まで申込可▶問=ハローワーク池袋☎5911-8609(部門コード41#)、板橋区産業振興課産業支援係☎3579-2172

女性のための再就職支援セミナー

▶とき=7月19日(火)・26日(火)、2日制、10時～11時30分▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義「子育てと仕事の両立」など▶講師=(株)ハナマルキャリア総合研究所 きしなおこほか▶対象=再就職をめざす女性▶定員=30人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員10人、申込順)▶申込・問=6月20日(月)朝9時から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486 j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、7月5日(火)までにお申し込みください。

傍聴

児童福祉審議会

▶とき=7月4日(月)16時45分～17時15分▶ところ=子ども家庭総合支援センター(本町24-17)▶内容=部会の設置・部会長の任命など▶定員=5人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員2人、申込順)▶申込・問=6月20日(月)朝9時から、直接または電話で、子ども政策課児童養護推進係(区役所3階⑫窓口)☎3579-2454※保育を希望する場合は、6月24日(金)までにお申し込みください。

自殺対策地域協議会

▶とき=7月8日(金)15時から▶ところ=板橋区保健所▶内容=自殺対策計画の審議など▶定員=5人(申込順)▶申込・問=6月20日(月)朝9時から、直接または電話・FAXで、健康推進課いのちを支える地域づくり推進係(区役所3階⑬窓口)☎3579-2311 3962-7834※申込記入例(4面)参照

休みます

ハイライフプラザ

▶とき=6月23日(木)※設備点検のため▶問=ハイライフプラザ☎5375-8105

男女平等推進センター

▶とき=6月27日(月)※施設点検のため▶問=男女平等推進センター☎3579-2790

郷土資料館

▶とき=6月28日(火)・29日(水)※施設清掃のため▶問=郷土資料館☎5998-0081(月曜休館)

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
軟式野球 A一般 B少年(中学生) C学童(小学生)	●8月21日～11月6日の日曜・祝日※Cは試合の進捗状況により土曜開催あり ●小豆沢野球場など	●A180チーム B20チーム C60チーム(いずれも申込順) ●1チームA6000円 B3000円	●6月25日～7月25日の月曜・土曜 ●連盟☎3966-5164
太極拳 個人戦・団体戦(10人以内)	●11月12日(土) ●小豆沢体育館	●計150人(申込順) ●1人500円	●7月1日(金)～8月31日(水) ●連盟・奥野☎6789-6399

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

朝市(産業振興課)

板橋朝市

▶とき=6月19日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)▶催し=餅つき