

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります

※費用の明示がないものは無料

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

いたばし夏ボラ2022

▶とき=7月23日(土)~9月4日(日)▶内容=区内の高齢者施設・障がい者(児)施設・児童福祉施設などでのボランティア活動、市民活動団体などによるプログラムへの参加▶対象=小学生以上で、事前説明動画を視聴した方※費用・申込方法など詳しくは、いたばし総合ボランティアセンターホームページをご覧ください。▶問=同センター ☎5944-4601(月曜・日曜事務局休み)

グリーンライフ



トモエソウ

オトギリソウ科オトギリソウ属の多年草。初夏に、茎・枝先に5cmほどの黄色の花を咲かせます。

同時期に咲くオトギリソウと違い、5枚の花弁がねじれて巴型になるため、トモエソウ(巴草)と名付けられました。

日干ししたものを煎じて飲むと、冷えによる痛み・腫れなどに効果があるほか、入浴剤としても使用されています。

問合せ 赤塚植物園 ☎3975-9127
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)
※植物に関する相談を受け付けています。

スポーツ

スポーツセミナー

▶とき=7月4日(月)18時30分~20時30分▶ところ=グリーンホール1階ホール▶内容=講義「スポーツ活動のリスク管理」▶講師=早稲田大学准教授 細川由梨▶定員=120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

東京ヴェルディバレーボール教室

▶とき=7月24日(日)9時30分~11時▶ところ=小豆沢体育館▶対象=区内在住・在学の小学生(保護者同伴)▶定員=100人(抽選)▶費用=500円▶申込・問=7月4日(必着)まで、往復はがき・Eメールで、スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652 ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と学年、競技経験の有無、保護者氏名を明記。



©TOKYO VERDY CLUB

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表1参照▶対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかった

表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
7月7日(木)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター ☎5917-5201
7月15日(金)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター ☎3967-2131
7月25日(月)	下赤塚おとしより相談センター ☎3930-1821
7月28日(木)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター ☎5926-6566
7月29日(金)	桜川おとしより相談センター ☎3959-7485

※13時20分から・14時から、各1回制。

ていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶とき=7月14日(木)9時~9時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=問診・採血▶対象=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶定員=10人(申込順)▶申込・問=電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

食育ひろば

▶とき=7月19日(火)、10時から・10時30分から・11時から、各1回制▶内容=食品サンプルの展示▶対象=区内在住で、生後4か月~おおむね3歳のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回6人(申込順)▶ところ・申込・問=電話で、高島平健康福祉センター ☎3938-8621

グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(来年2月分)

▶予約条件=501・502会議室を同時利用し、501会議室を保育室として利用すること▶抽選=6月20日(月)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階)※抽選後、空きがある場合は6月22日(水)まで受付。▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(4月2日~5月6日)

▶板橋青色申告会130円▶新町熟年会1万3596円▶伊藤康治5万円▶堀千勝・前田京子20万円▶高一寿会5198円▶NPO法人ゆずり葉1200円▶大工原辰実1万円▶上村八郎1万5000円▶小豆沢グリーンクラブ2147円▶豊下捷子5000円▶福祉の森サロン3団体7772円▶問=板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

かくしゃく講座 書道・華道・茶道教室

▶施設・ときなど=表2参照▶対象=区内在住で、60歳以上の方▶定員=各教室・施設15人(抽選)

▶持物

- 書道...書道用具一式・新聞紙・雑巾
- 華道...生け花用はさみ・包み紙(新聞紙など)・雑巾・ごみ袋
- 茶道...ふくさ・扇子・懐紙・布巾

▶申込・問=7月5日(消印有効)まで、往復はがき(各教室1人1施設)で、希望するふれあい館(表3参照)※申込記入例(4面)の項目と希望教室・施設名(茶道の徳丸ふれあい館はAまたはB)を明記

表2 かくしゃく講座

教室	施設	とき	流派名	費用
書道	仲町ふれあい館	8月3日・17日・9月7日・21日、各水曜、4日制、9時30分~11時30分	—	3320円
	中台ふれあい館	8月9日・23日・9月13日・27日・10月11日・25日・11月8日・22日、各火曜、8日制、9時30分~11時30分		
	徳丸ふれあい館	8月4日・18日・9月1日・15日・10月6日・20日・11月3日・17日、各木曜、8日制、13時30分~15時30分		
	志村ふれあい館	8月1日・22日・9月5日・19日・10月3日・17日・11月7日・21日、各月曜、8日制、13時30分~15時30分		
	高島平ふれあい館	8月9日・23日・9月13日・27日・10月11日・25日・11月8日・22日、各火曜、8日制、13時30分~15時30分		
華道	仲町ふれあい館	8月3日・17日・9月7日・21日、各水曜、4日制、9時30分~11時30分	池坊	6400円
	中台ふれあい館	8月2日・16日・9月6日・20日・10月4日・18日・11月1日・15日、各火曜、8日制、9時30分~11時30分	草月流	各1万2800円
	徳丸ふれあい館	8月4日・18日・9月1日・15日・10月6日・20日・11月3日・17日、各木曜、8日制、10時~12時		
	志村ふれあい館	8月12日・26日・9月9日・23日・10月14日・28日・11月11日・25日、各金曜、8日制、13時30分~15時30分	池坊大清流	各7600円
	高島平ふれあい館	8月3日・17日・9月7日・21日・10月5日・19日・11月2日・16日、各水曜、8日制、13時30分~15時30分	草月流	
茶道	仲町ふれあい館	8月3日・17日・9月7日・21日、各水曜、4日制、9時30分~11時30分	表千家	3800円
	徳丸ふれあい館A	8月1日・15日・9月5日・19日・10月3日・17日・11月7日・21日、各月曜、8日制、9時30分~11時30分		
	徳丸ふれあい館B	8月11日・25日・9月8日・22日・10月13日・27日・11月10日・24日、各木曜、8日制、13時30分~15時30分	大日本茶道学会	各7600円

※書道・華道は洋室で実施※仲町ふれあい館は、改修工事のため、回数が変更になる場合があります。

表3 申込先

申込先	問
仲町ふれあい館	〒173-0022仲町20-5 ☎3958-0163(月曜休館)
中台ふれあい館	〒174-0064中台2-14-1 ☎3934-2940(月曜休館)
徳丸ふれあい館	〒175-0083徳丸2-12-12 ☎3934-8627(火曜休館)
志村ふれあい館	〒174-0056志村3-32-6 ☎3960-5885(火曜休館)
高島平ふれあい館	〒175-0082高島平8-29-1 ☎3935-1775(月曜休館)



広告

家族葬は公益社

公益社 上板橋会館
東京都板橋区上板橋2-3-2

「終活セット」資料をプレゼント!
お電話にてお申込みください。

公益社
葬儀相談センター
[24時間・365日受付]

0120-347-556

広告
220173