

特別区職員採用試験を行います

▶採用区分など=表1参照※受験資格など詳しくは、採用試験・選考案内をご覧ください。▶採用試験・選考案内の配布場所=特別区人事委員会ホームページ※Fは板橋区人事課(区役所4階②窓口)・同委員会事務局でも配布

▶申込

- 郵送(Fのみ)…7月13日(消印有効)まで、同委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)
- インターネット…7月14日(木)17時まで、同委員会ホームページ



問合せ

同委員会事務局任用課 ☎5210-9787
板橋区人事課人事係 ☎3579-2070

表1 特別区職員採用試験

採用区分	試験・選考区分	第1次試験・選考日
A 経験者1級職	事務	9月4日(日)
	土木造園(土木)	
	建築	
	機械	
	電気	
	福祉	
	児童福祉	
	児童指導	
	児童心理	
	児童心理	
B 経験者2級職(主任)	事務	9月4日(日)
	土木造園(土木)	
	建築	
	福祉	
	児童福祉	
	児童指導	
	児童心理	
	児童福祉	
	児童指導	
	児童心理	
C 経験者3級職(係長級)	事務	9月4日(日)
	土木造園(土木)	
	建築	
	福祉	
	児童福祉	
	児童指導	
	児童心理	
	児童福祉	
	児童指導	
	児童心理	
D 就職氷河期世代	事務	9月11日(日)
E Ⅲ類	事務	
F Ⅲ類(障がい者)	事務	

お母さんの休み時間

▶ところ・とき(各1日制)=表2参照▶内容=子育ての不安・悩みの語り合い▶対象=区内在住で、子育て中の母親※定員あり。生後4か月～未就学児の保育あり(いずれも申込順)。▶申込・問=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可

表2 お母さんの休み時間

ところ	とき
板橋	8月26日(金)・9月30日(金)
上板橋	8月24日(水)・9月15日(木)
赤塚	8月23日(火)・9月20日(火)
志村	8月25日(木)・9月22日(木)
高島平	8月22日(月)・9月26日(月)

※10時～11時

母親学級

▶ところ・とき(各2日制)=表3参照▶内容=赤ちゃんのお世話の仕方・妊産婦のための栄養・母と子のお口の健康など▶対象=各開催日時点で、おおむね妊娠20週以降の初産の方※定員あり(申込順)※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可



表3 母親学級

ところ	とき
A 板橋	9月7日(水)・14日(水)
B 上板橋	9月9日(金)・16日(金)
C 赤塚	8月22日(月)・29日(月)
D 志村	8月23日(火)・30日(火)
E 高島平	9月5日(月)・12日(月)

※A・C・E 13時～14時30分または15時～16時30分 B・D 13時～14時30分または14時45分～16時15分 F 14時～15時40分。両日とも同時間帯での参加が必要。

夏休み親子食育教室

▶ところ・ときなど=表4参照▶内容=夏野菜のクイズ・絵本の読み聞かせ・かぼちゃパイ作り(小麦・卵・乳使用)▶定員=各回4組(申込順)▶費用=1組500円▶持物=エプロン・三角巾・手拭き・持ち帰り用袋▶申込・問=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可



表4 夏休み親子食育教室

ところ	とき	対象
板橋	8月31日(水)	区内在住で、5・6歳の未就学児とその保護者(2人1組)
上板橋	8月4日(木)	その保護者(2人1組)
赤塚	8月2日(火)	区内在住の小学生とその保護者(2人1組)
志村	7月26日(火)	1人1組

※10時～11時30分・14時～15時30分、各1回制。

郵送などによる手続きをご活用ください



福祉

すぐに役立つ介護講座(生活編)

▶とき=7月13日(水)・14日(木)、2日制、13時30分～15時30分▶内容=排泄・食事・着脱の介助方法など▶対象=区内在住で、家族を介護している、または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶定員=8人(抽選)▶ところ・申込・問=7月4日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1)☎5970-1120※申込記入例(8面)の項目と職業を明記

認知症の方を介護する家族のための講座

▶とき=7月20日(水)・21日(木)、2日制、14時～16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義「家族でできる口腔ケア・家族で支援する食事」▶講師=(地独)東京都健康長寿医療センター研究所歯科医師 枝広あや子ほか▶対象=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=6月27日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

知的障がい者相談員による相談会

▶とき=7月29日(金)10時～12時※相談時間は1人40分程度▶ところ=グリーンホール101会議室▶内容=療育・就労・グループホームなどの相談▶対象=区内在住で、知的障がいがある方またはその家族▶定員=3人(申込順)▶申込・問=6月27日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係☎3579-2362☎3579-2364※申込記入例(8面)の項目と希望時間、相談内容を明記。※相談会以外でも相談は随時受付

ポッチャ交流会

▶とき=8月2日(火)10時30分～12時40分▶ところ=上板橋体育館▶内容=ポッチャの体験▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上で、障がいがある方▶定員=10人(抽選)▶申込・問=7月8日(金)まで、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係☎3579-2362☎3579-2364※申込記入例(8面)参照※後日、障がいの状況などを確認する場合あり。※ボランティアとして参加できる方も募集しています。詳しくは、いたばし総合ボランティアセンター(☎5944-4601☎5944-4602、月曜・日曜事務局休み)にお問い合わせください。

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター……………☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター……………☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター……………☎3979-0511
- 志村健康福祉センター……………☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター……………☎3938-8621
- 女性健康支援センター……………☎3579-2306

小児慢性特定疾病医療費受給者証をお送りします

7月から、同医療費の支給などの事務が都から区へ移管されるため、現在の受給者証は、6月30日(木)で使用できなくなります。新しい受給者証は、6月24日に対象者へお送りしました。▶問=予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329

はじめての歯みがきひろば

▶とき=7月29日(金)10時20分～11時30分▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶対象=区内在住で、令和3年5月～9月生まれのお子さんとその保護者▶定員=16組(申込順)▶持物=母子健康手帳▶ところ・申込・問=電話で、高島平健康福祉センター

両親学級

▶とき・ところ

- 8月7日(日)…板橋健康福祉センター
- 8月20日(土)…赤塚健康福祉センター

※10時～11時30分・13時30分～15時、各1回制。▶内容=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など▶対象=各開催日時点で、妊娠24～36週の初産の方とそのパートナー▶定員=各回12組(妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=(株)ポピンズプロフェッショナル☎3447-5826(平日、9時～17時)、板橋健康福祉センター

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ソフトテニス A 中学生 B 一般男子 C 女子1部 D 女子2部 E シニア1部 F シニア2部 G シニア3部 ※全種目ダブルス	●A 8月27日(土) B C F 9月25日(日) D E G 10月2日(日) ●A 新河岸庭球場 B～G 東板橋庭球場	●A 100組 B～G 50組(いずれも申込順) ●1人 A 250円 B～G 500円	●A 7月11日(月)～31日(日) B～G 8月22日(月)～9月4日(日) ●連盟・関口☎3979-4356
ソフトボール A 一般男子・女子 B 中学生女子 C 小学生女子	●9月4日(日)～11月6日(日) ●荒川戸田橋野球場など	●1チーム A 6000円 B G 3000円	●7月11日(月)～8月1日(月) ●連盟・早川☎3962-0772

問合せ スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651