

## 健康福祉センターのオンライン育児相談（令和8年度 10月～3月）

健康福祉センター職員によるオンライン相談の日程です。

相談時間は1回あたりおおむね30分程度となります。

お申込みは、担当月の健康福祉センターへお電話ください。

月の予約は前月1日から相談日の5日前まで可能です。

### 10月【オンライン育児相談】

週	実施日	時間	実施日	時間	担当センター	申込先
子どもの健康	10月1日	13:30～14:00	10月13日	9:30～10:00	上板橋健康福祉センター	03-3937-1041
		14:20～14:50		10:20～10:50		
		15:10～15:40		11:10～11:40		
離乳食・幼児食の相談	10月14日	13:30～14:00	10月22日	9:30～10:00		
		14:20～14:50		10:20～10:50		
		15:10～15:40		11:10～11:40		

### 11月【オンライン相談】

週	実施日	時間	実施日	時間	担当センター	申込先
子どもの健康	11月10日	9:30～10:00	11月25日	13:30～14:00	高島平健康福祉センター	03-3938-8621
		10:20～10:50		14:20～14:50		
		11:10～11:40		15:10～15:40		
離乳食・幼児食の相談	11月6日	13:30～14:00	11月20日	9:30～10:00		
		14:20～14:50		10:20～10:50		
		15:10～15:40		11:10～11:40		

### 12月【オンライン相談】

12月【オンライン相談】

週	実施日	時間	実施日	時間	担当センター	申込先
子どもの健康	12月11日	9:30～10:00	12月18日	13:30～14:00	板橋健康福祉センター	03-3579-2333
		10:20～10:50		14:20～14:50		
		11:10～11:40		15:10～15:40		
離乳食・幼児食の相談	12月4日	9:30～10:00	12月9日	13:30～14:00		
		10:20～10:50		14:20～14:50		
		11:10～11:40		15:10～15:40		
歯科相談	12月22日	9:30～10:00				
		10:20～10:50				
		11:10～11:40				

### 1月【オンライン相談】

週	実施日	時間	実施日	時間	担当センター	申込先
子どもの健康	1月8日	9:30～10:00	1月25日	13:30～14:00	赤塚健康福祉センター	03-3979-0511
		10:20～10:50		14:20～14:50		
		11:10～11:40		15:10～15:40		
離乳食・幼児食の相談	1月15日	13:30～14:00	1月21日	9:30～10:00		
		14:20～14:50		10:20～10:50		
		15:10～15:40		11:10～11:40		
歯科相談	1月14日	9:30～10:00				
		10:20～10:50				
		11:10～11:40				

### 2月【オンライン相談】

週	実施日	時間	実施日	時間	担当センター	申込先
子どもの健康	2月4日	9:30～10:00	2月25日	13:30～14:00	志村健康福祉センター	03-3969-3836
		10:20～10:50		14:20～14:50		
		11:10～11:40		15:10～15:40		
離乳食・幼児食の相談	2月3日	9:30～10:00	2月18日	13:30～14:00		
		10:20～10:50		14:20～14:50		
		11:10～11:40		15:10～15:40		
歯科相談	2月18日	9:30～10:00				
		10:20～10:50				
		11:10～11:40				

### 3月【オンライン相談】

週	実施日	時間	実施日	時間	担当センター	申込先
子どもの健康	3月3日	13:30～14:00	3月11日	9:30～10:00	上板橋健康福祉センター	03-3937-1041
		14:20～14:50		10:20～10:50		
		15:10～15:40		11:10～11:40		
離乳食・幼児食の相談	3月9日	13:30～14:00	3月16日	9:30～10:00		
		14:20～14:50		10:20～10:50		
		15:10～15:40		11:10～11:40		