

## チャットで

# 悩みごと・DV相談



## オンライン(チャット)相談 はじめました

「パートナーと意見が合わない」「セクハラを受けたけど、どうしたらいい?」「これってDVじゃないの?」など、家庭や仕事、学校や子育てで感じるモヤモヤをチャットで相談してみませんか?匿名で相談を受付けます。相談は無料(通信料は相談者負担)です。電話はちょっとハードルが高いという方も、まずはご相談ください。

### 🌸 オンライン(チャット)相談

**日時:** 月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)  
14時から20時

**対象:** 原則、板橋区在住・在勤・在学者

**方法:** 男女社会参画課のホームページから「チャット相談」にお入りください。

#### チャット相談受付 URL

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/tetsuduki/ji/nken/danjo/soudan/1039943.html>



### 🌸 電話相談・面接相談

☎03(3579)2188

**日時:** 月曜日～金曜日、第2土曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前9時～17時

**場所:** 板橋区男女平等推進センター(板橋区保健所5階)

**対象:** 原則、板橋区在住・在勤・在学者

**方法:** 面談は要予約