



ゼロカーボンシティ の実現をめざして



ゼロカーボン
いたばし2050

区では、地球温暖化を防ぐため、2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロをめざしています。節電やプラスチック使用量の抑制などが、二酸化炭素の削減につながります。この機会に、環境を意識した生活に取り組んでみませんか。

問 合

環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎ 3579-2591

平日昼間にしっかり節電

節電には、ピーク時間帯に電力需要が集中しないことが重要です。平日昼間は、消費電力が大きい家電製品の使用を控えたり、使用時間をずらしたりして、メリハリのある節電を心がけましょう。



環境を意識した取組を実践しよう

- 軽装を心がけよう
- うちわ・扇子・冷感グッズを使用しよう
- 空調と扇風機・サーキュレーターを併用しよう
- LED照明を導入して、少ない電力量で部屋を明るくしよう
- 二重窓・緑のカーテンを設置し、空調の使用を控えよう
- マイボトル・エコバッグを使用しよう

ウォーターサーバーをご利用ください

日常的なマイボトルの利用促進のため、自由に利用できるウォーターサーバーを区役所に設置しています。ペットボトルの使用量の抑制のため、マイボトルを利用しましょう。



LED街灯で明るく電力の削減

区では、街灯を水銀灯から省エネ性能が高いLEDに更新しています。令和3年度に1503基を更新したことで、二酸化炭素の排出量は年間173tの削減、電力削減量は一般家庭の約94世帯分となる見込みです。



▶ 問 = 工事設計課施設設計係 ☎ 3579-2544

子育て世帯生活支援 特別給付金を 支給します

▶ 対象 = 次のいずれかの要件を満たす方

- Ⓐ 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給し、受給者の令和4年度の住民税均等割が非課税である
- Ⓑ 平成16年4月2日以降に生まれたお子さん(中度以上の障がいがある場合は19歳以下)を養育する父母などで、次のいずれかの要件を満たす
 - 令和4年度の住民税均等割が非課税である
 - 新型コロナウイルス感染症の影響で、令和4年1月以降に主たる生計維持者の収入が非課税世帯と同じ水準になった

▶ 支給額 = 子ども1人につき5万円

※ Ⓐ 申請不要。対象者には、6月28日にお知らせをお送りしました。
※ Ⓑ 申請必要。申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合

子育て支援課子どもの手当医療係
☎ 3579-2744

参議院議員選挙 期日前投票のお知らせ

投票日は7月10日(日)です。仕事・用事・通院などで、投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。※感染防止対策として、投票日当日の過密を防ぐため、期日前投票にご協力をお願いします。

▶ とき・ところ

- 6月23日(木)～7月9日(土)…イベントスクエア(区役所1階)
- 7月3日(日)～7月9日(土)…富士見・大谷口・志村坂上の各地域センター、きたの・舟渡の各ホール、成増アクトホール、高島平区民館、赤塚支所、仲町ふれあいセンター(仲町20-5)、志村健康福祉センター、エコポリスセンター、教育科学館

※ 8時30分～20時 ※ 7月9日(土)は混雑が予想されます。なるべく平日にご利用ください。

▶ 投票方法 = 「投票所のお知らせ」裏面の請求書欄に必要事項を記入のうえ持参

期日前投票所の混雑状況を
リアルタイムで確認できます



問 合

板橋区選挙管理委員会事務局 ☎ 3579-2681

新型コロナワクチンの接種をお勧めします

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。

▶ 問 = 板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-985-252(9時～18時)

区制施行
90周年記念
ロゴマーク



いたばし未来バレット

後期高齢者医療被保険者証をお送りします

8月から有効の被保険者証を、7月中旬から順次、簡易書留でお送りします。10月の法改正により、自己負担割合が変更になる場合があるため、今回お送りする被保険者証の有効期限は9月30日(金)です。10月から有効の被保険者証は、9月中旬から順次、簡易書留でお送りします。現在の被保険者証は、8月以降に破棄してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証をお持ちの方へ

認定証の交付を受けたことがある方で、令和4年度の対象となる場合は、7月19日(火)に、新しい認定証を普通郵便でお送りします。現在の認定証は、8月以降に破棄してください。

問合 後期高齢医療制度課資格給付係 ☎3579-2373

区ゆかりのアーティストの活動経費を助成します

▶募集数=150件(申込順)※対象・助成金額・申請方法など詳しくは、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページをご覧ください。▶問=同財団(区立文化会館内) ☎3579-3130

経営安定化特別融資の対象を拡大しました

▶対象=原油価格・物価の高騰で業況悪化している、または悪化が見込まれる区内中小企業・小規模事業者※融資条件・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=産業振興課経済対策係 ☎3579-2172

募集

情報公開及び個人情報保護審議会 区民委員

▶募集人数=1人▶任期=12月から2年間▶対象=令和4年12月1日時点で、区内在住の18歳以上で、平日昼間に区役所で行う会議(年3回程度)に出席できる方▶選考=書類・作文▶応募用紙の配布場所=区ホームページ▶申込・問=8月1日~26日(必着)に、応募用紙・作文「情報公開と個人情報に関する意見や考え」(1000字程度)を直接または郵送で、区政情報個人情報保護係(区役所1階⑦窓口、〒173-8501) ☎3579-2020

区民と区長との懇談会 (志村坂上地区)の参加者

▶とき=10月31日(月)14時~15時▶ところ=志村坂上地域センター▶内容=地域の課題・区政に関する意見交換▶対象=同センター担当地域(小豆沢・志村・東坂下一丁目・坂下一丁目(27・29~41番を除く))に在住の方▶募集人数=A 発言者…3人(書類選考) B 傍聴者…5人(申込順)▶申込・問=A 7月19日(必着)まで直接または郵送・Eメールで、B 7月4日(月)朝9時から電話で、広聴広報課広聴係(区役所4階②窓口) ☎3579-2024 ☒kkouho@city.itabashi.tokyo.jp※Aは当日発言したい内容1件(800字以内)と、別紙に申込記入例(6面)の項目を明記。



区立図書館を管理・運営する 指定管理者

▶期間=来年4月から5年間▶選定=プロポーザル方式▶公募要領の配布場所=7月14日(木)17時まで、区立図書館ホームページ▶申込・問=8月1日(月)17時まで、必要書類を直接、中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館。ただし7月31日(日)は開館し8月1日(月)休館)※申込予定の事業者は、説明会にご参加ください。申込方法など詳しくは、公募要領をご覧ください。

自転車駐車を管理・運営する 指定管理者

▶期間=来年4月から5年間▶選定=プロポーザル方式※申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶募集要項の配布場所=区ホームページ▶問=土木計画・交通安全課交通安全係 ☎3579-2513



国民健康保険

高齢受給者証をお送りします

国民健康保険に加入している70~74歳の方の世帯主へ、7月19日(火)に、8月から有効の高齢受給者証を普通郵便でお送りします。令和3年中の所得により、負担割合が変わる場合があります。詳しくは、同封するお知らせをご覧ください。

▶問=国保年金課国保資格係 ☎3579-2406

国民年金

任意加入できます

海外に居住している方

日本国籍の方であれば、65歳までの間、任意加入できます。この場合、保険料支払いの協力者(国内の親族など)が必要です。※協力者がいない場合は、板橋年金事務所でのみ加入手続き可。※一時帰国などで国内に住所設定した場合は、転入した区市町村で強制加入(第1号被保険者)の手続きが必要。再出国する場合は、任意加入の再手続きが必要。

▶申込=直接、国保年金課国民年金係または各区民事務所

60歳以上の方

60歳の時点で受給資格がない方や、受給資格があっても老齢基礎年金の増額を希望する方は、加入手続きをした月から65歳到達月の前月まで、任意加入できます。※満額受給できる方を除く。

▶申込=直接、国保年金課国民年金係

【いずれも】

▶持物=本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)、年金手帳または基礎年金番号がわかるもの、預(貯)金通帳・金融機関の届出印(口座振替の方)、クレジットカード(クレジットカード納付の方)※別世帯の代理人は委任状・代理人の本人確認書類が必要※支払方法は原則、口座振替。※昭和40年4月1日以前に生まれ、65歳の時点で受給資格が得られない方は、70歳到達月の前月までの間で、受給資格が得られるまで任意加入可。※保険料の支払状況などにより、受給資格を得られない場合あり。

▶問=板橋区国保年金課国民年金係(区役所2階②窓口) ☎3579-2431、板橋年金事務所 ☎3962-1481



お知らせ

「舟渡四丁目南地区」都市計画案の縦覧・意見書の提出

区内在住の方、利害関係がある方は、意見書を提出できます。

▶内容=A地区計画 B高度利用地区・高度地区▶対象区域=舟渡四丁目▶面積=A約12.6ha B約9.1ha▶縦覧・意見書の提出期間=7月4日(月)~19日(火)▶縦覧場所・意見書の提出先・問=直接または郵送で、都市計画課都市計画係(区役所5階⑤窓口、〒173-8501) ☎3579-2552

友好交流都市・石川県金沢市の「氷室の雪氷」を展示します

▶とき=7月5日(火)10時30分~16時▶ところ=区役所(正面玄関)▶内容=金沢の奥座敷・湯涌温泉の「氷室の雪氷」▶問=くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251



国際交流事業に助成します

▶対象=国際交流・相互理解の促進を目的として8月~11月に実施し、1週間以内で完了する事業▶助成金額=対象事業費の2分の1(1団体につき年間上限20万円)※助成の可否・金額は審査のうえ決定▶募集要項などの配布場所=(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所8階③窓口)、同財団ホームページ、いたばし総合ボランティアセンター▶申込・問=8月15日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、同財団(〒173-8501) ☎3579-2015

就学奨励制度をご利用ください

次の対象者に、学用品費・給食費などの一部を援助します。

▶対象=区内在住で、区立小・中学校の特別支援学級に在籍または通級しているお子さんがいる方※都立特別支援学校の通学者は対象外※所得に応じて支給項目を決定※希望する場合は、通学校(通級の場合は在籍校)にお申し込みください。※通常学級の在籍者、区外の小・中学校の特別支援学級に在籍または通級している方で、援助を希望する場合は、お問い合わせください。▶問=学務課学事係 ☎3579-2611



傍聴

エコポリス板橋環境行動会議

▶**とき**=7月11日(月)10時から ▶**ところ**=大会議室B(区役所9階) ▶**内容**=実施事業の検討など ▶**定員**=5人(申込順) ▶**申込・問**=7月4日(月)朝9時から、電話・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係☎3579-2258☎3579-2249✉s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(6面)参照

板橋グリーンカレッジ運営協議会

▶**とき**=7月13日(水)14時~16時 ▶**ところ**=グリーンカレッジホール ▶**内容**=板橋グリーンカレッジの運営報告 ▶**定員**=5人(申込順) ▶**申込・問**=7月4日(月)朝9時から、電話で、生涯学習課社会教育推進係☎3579-2633

都市計画審議会

▶**とき**=7月21日(木)14時から ▶**ところ**=第一委員会室(区役所11階) ▶**内容**=住宅市街地の開発整備方針の変更 ▶**定員**=5人(先着順)※当日、13時~13時45分に都市計画課(区役所5階⑤窓口)で受付。 ▶**問**=都市計画課調整・都市基盤DX係☎3579-2566

福祉有償運送運営協議会

▶**とき**=7月27日(水)10時から ▶**ところ**=第三委員会室(区役所11階) ▶**内容**=区内で活動する団体の登録申請の審議 ▶**定員**=10人(申込順) ▶**申込・問**=7月4日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がいサービス課福祉係(区役所2階⑫窓口)☎3579-2362☎3579-2364✉f-fukushi@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(6面)参照

地域ケア運営協議会

▶**とき**=7月29日(金)14時から ▶**内容**=おとしより相談センターの運営報告など ▶**定員**=5人(申込順) ▶**ところ・申込・問**=7月4日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター管理係☎5970-1119

休みます

蓮根地域センター

▶**とき**=7月16日(土)※設備点検のため ▶**問**=地域振興課庶務係☎3579-2161

区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶**施設・とき**
●区立文化会館…7月28日(木)
●グリーンホール…7月25日(月)
※17時~20時※施設点検のため
▶**問**=区立文化会館☎3579-2222

東板橋図書館

▶**とき**=9月~10月※設備工事などのため ▶**問**=東板橋図書館☎3579-2666(第3月曜・月末日休館。ただし7月18日(祝)・31日(日)は開館し7月19日(火)・8月1日(月)休館)

シルバー人材センターのご案内

(公社)板橋区シルバー人材センター入会説明会

▶**とき・ところなど(各1日制)**=表参照 ▶**対象**=区内在住で、60歳以上の方※当日に入会する場合は、年会費が必要。 ▶**申込・問**=7月4日(月)朝9時から、直接または電話で、同センター☎3964-0871

表 入会説明会

とき	ところ	定員
A 7月9日(出)	グリーンホール601会議室	20人
B 7月11日(月)	徳丸ふれあい館	各30人
C 7月14日(木)	グリーンホール601会議室	
D 8月9日(火)		
E 8月15日(月)	高島平ふれあい館	20人

※A B 9時30分~11時30分 C E 13時30分~15時30分※申込順

区職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集要項などをご覧ください。

区職員(福祉)

▶**募集人数**=40人程度 ▶**勤務場所**=区立保育園・児童館・子ども家庭総合支援センター(本町24-17) ▶**採用予定日**=来年4月1日(出) ▶**第1次選考日**=8月28日(日) ▶**採用選考案内などの配布場所**=人事課(区役所4階⑫窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど ▶**申込・問**=必要書類を、郵送の場合は7月28日(必着)・直接または電子申請(区ホームページ参照)の場合は

8月1日(月)17時まで、人事課人事係(〒173-8501)☎3579-2070

社会教育指導員(会計年度任用職員)

▶**募集人数**=若干名 ▶**勤務期間**=9月~来年3月 ▶**選考**=書類・作文・面接 ▶**募集要項などの配布場所**=生涯学習課(区役所6階⑤窓口)・各まなぼーと・区ホームページ ▶**申込・問**=7月22日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、生涯学習課社会教育推進係(〒173-8501)☎3579-2633

佐藤太清記念中学生絵画展作品募集

文化勲章受章の画家・佐藤太清の功績を顕彰して「佐藤太清青少年美術奨励基金」を設け、全国から中学生の絵画作品を公募し、絵画展を開催します。

▶**対象**=国内在住・在学の中学生 ▶**対象作品**=絵画作品全般(水彩・油彩・写真など)※審査会で選定※優秀作品は表彰状・副賞を贈呈※入選作品は来年1月26日(木)~29日(日)に成増アクトホールで展示 ▶**作品申告書の配布場所**=区立美術館・同館ホームページ ▶**申込・問**=11月4日(金)17時まで、作品申告書・作品を直接または郵送で、区立美術館(〒175-0092赤塚5-34-27)☎3979-3251(月曜休館。ただし祝日・休日の場合は開館し翌日休館)



令和3年度佐藤太清賞「小宇宙」
東京都多摩市 武石晴心さん



令和3年度板橋区長賞「見ている」
東京都足立区 山崎雪菜さん

7月11日
~8月15日

ハイライフいたばし お得な入会キャンペーン

ハイライフいたばしは、区内の中小企業などで働く勤労者・個人事業主のための福利共済制度です。遊園地・宿泊施設などの利用割引、日帰り温泉・人間ドックなどの利用補助、割引チケット(映画・演劇・スポーツなど)のあっせんなどのほか、会員・家族のお祝いなどに給付金を支給しています。キャンペーン期間中は、入会金・会費が無料になるほか、入会者・紹介者に商品券(1000円分)をプレゼント。※入会方法など詳しくは、お問い合わせください。

問 合

(公財)板橋区産業振興公社☎5375-8102

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
弓道 A少年(近的) B一般(近的) C一般(点数的)※いずれも団体・個人	●A 8月6日(出) B 9月18日(日) C 10月2日(日) ●和弓場	●A 30人 B C 50人(いずれも申込順) ●1チーム A 300円 B C 500円	●A 7月9日(出)~25日(月) B 8月22日(月)~9月5日(月) C 9月5日(月)~19日(祝) ●連盟・渡邊☎090-2722-9983
卓球(団体) A小・中学生 B一般	●A 9月25日(日) B 11月27日(日) ●A小豆沢体育館 B植村記念加賀スポーツセンター	●A 40チーム B 60チーム(いずれも申込順) ●1チーム A 1000円 B 2000円	●A 8月15日(月)~29日(月) B 10月17日(月)~31日(月) ●連盟・八木☎3956-9121
卓球(個人) A一般 Bラージボール(40歳以上) C小・中学生	●A 10月23日(日) B 9月25日(日) C 12月11日(日) ●A C 植村記念加賀スポーツセンター B小豆沢体育館	●A C 200人 B 50人(いずれも申込順) ●A B シングルス500円・ダブルス1000円 C 300円	●A 9月12日(月)~26日(月) B 8月15日(月)~29日(月) C 10月31日(月)~11月14日(月) ●連盟・八木☎3956-9121

問 合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

熱中症に注意しましょう

熱中症は、体内の水分・塩分のバランスが崩れることで起こります。初期症状は、めまい・筋肉痛・頭痛などですが、重症化すると命に関わることもあります。熱中症の危険性を高めるマスク着用にも注意しながら、予防しましょう。

熱中症予防のポイント

- マスク着用時は体温調節がしづらくなり、マスク内の湿度が上がって、喉の渇きに気付きにくくなります。人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外して休憩するなどの工夫をしましょう
- 炎天下での作業・運動は、極力避けましょう
- 喉が渇く前の水分補給が大切です。こまめに水分補給をしましょう
- 外出時は、帽子・日傘などを適切に使用しましょう
- 体調管理に気を付けましょう
- 室内でも注意が必要です。換気をしながらエアコンを適切に使用しましょう



熱中症の応急処置

- 日陰・エアコンが効いた室内など、涼しい場所へ移動する
- 衣類を緩めて楽にして、水をかけたり、うちわ・扇風機などで風を送ったりして体を冷やす
- 水分・塩分(スポーツドリンク・薄い食塩水)を補給する

一時休憩所を設置しています

▶ **設置場所** = 区役所(1階)・各地域センター(仲町・下赤塚・高島平を除く)・常盤台区民事務所・区立美術館・区立文化会館・グリーンホール・区立各体育館・赤塚支所・志村健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・教育科学館・各まなぽーと・郷土資料館・郷土芸能伝承館・区立各図書館※最新の設置場所は、区ホームページをご覧ください。

問 合

- 熱中症について…各健康福祉センター(「健康ガイド」参照)
- 一時休憩所について…健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

8月は食品衛生月間

食中毒を防ぎましょう

夏季は、高温多湿で細菌が増えやすく、食中毒が起こりやすくなります。食品の取扱に気を付けて、食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の3原則

細菌をつけない

生の肉・魚・野菜には、細菌が付着していることがあり、手指・調理器具を介してほかの食品を汚染します。調理前後にしっかりと手を洗いましょう。また、調理器具はよく洗浄し、熱湯・塩素系漂白剤などで消毒しましょう。

細菌を増やさない

細菌の増殖を防ぐため、生の肉・魚、要冷蔵品は短時間でも放置せず、早めに冷蔵庫に入れましょう。また、扉の開閉による冷蔵庫内の温度上昇に注意し、早めに食べきりましょう。

細菌をやっつける

細菌は熱に弱いので、食品は十分に加熱してから食べましょう。食べ残して時間が経ったもの・消費期限を過ぎたものは、細菌が増えている可能性があります。もったいなくても食べないようにしましょう。

体調を崩したら

食中毒の初期症状は、下痢・腹痛・嘔吐など、ほかの病気と症状が似ているため、自己判断は危険です。また、食中毒を起こす細菌の中には、命に関わるもの・潜伏期間が1週間以上のもの・感染力が強いものなどがあるため、症状が出た場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問 合 生活衛生課食品衛生第一係 ☎3579-2336

福祉

障がい者スポーツ大会

▶ **とき** = 9月24日(土)9時50分～12時25分※雨天時は25日(日)に順延 ▶ **ところ** = 小豆沢野球場 ▶ **種目** = 表参照 ▶ **対象** = 区内在住で、障がいがある方 ▶ **申込・問** = 7月29日(金)まで、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☎3579-2364※申込記入例(6面)の項目と希望種目(A～C、2種目まで)を明記

ボランティアを募集します

同大会運営のお手伝いをしていただく大会進行ボランティア・障がいがある方と関わる交流ボランティアを募集します。※説明会(9月2日(金)18時30分～20時、グリーンホール1階ホール)あり

▶ **対象** = 中学生以上

▶ **申込・問** = 7月29日(金)まで、電話・FAXで、次のいずれか

● いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601 ☎5944-4602(月曜・日曜事務所休み)

● NPO法人ボランティア・市民活動学習推進センターいたばし ☎・ ☎5943-1888

※申込記入例(6面)参照

表 障がい者スポーツ大会

種目	時間
オープニング・開会式	9時50分～10時15分
ふるさといたばし体操	10時15分～12時15分
A サッカーゴール	
B パン食い競走	
C 徒競走	
大玉転がし	12時15分～12時25分
閉会式	

※A～C以外は全員参加可

特別障害者手当などの現況届・所得状況届をご提出ください

▶ **対象** = 次のいずれかの手当を受給している方
A 障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当

B 重度心身障害者手当

※7月26日(火)頃に、**A** 現況届 **B** 所得状況届をお送りします。提出がない場合、**A** 8月分 **B** 10月分以降の支給決定ができません。

▶ **提出先・問** = 8月31日(必着)まで、直接または郵送で、障がいサービス課福祉係(区役所2階 ②窓口、〒173-8501) ☎3579-2362 ☎3579-2364

グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年3月分)

▶ **予約条件** = 501・502会議室を同時利用し、501会議室を保育室として利用すること ▶ **抽選** = 7月20日(水)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階) ※抽選後、空きがある場合は7月26日(火)まで受付。

▶ **問** = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

災害ボランティア入門講座

▶ **とき** = 7月30日(土)10時30分～12時 ▶ **講師** = ジョージ防災研究所代表 小野修平 ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶ **定員** = 20人※オンライン30人(いずれも申込順) ▶ **ところ・申込・問** = 7月2日(土)朝9時から、電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601 ☎info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務所休み)※申込記入例(6面)参照。オンライン希望の場合はその旨を明記。

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター …… ☎3579-2306

尿もれ予防体操教室

▶ **とき** = 8月2日(火)14時～15時30分 ▶ **ところ** = 板橋区保健所 ▶ **内容** = 講義・実技 ▶ **講師** = 保健師 ▶ **対象** = 区内在住・在勤の女性 ▶ **定員** = 20人(申込順) ▶ **持物** = ハンドタオル ▶ **申込・問** = 電話で、女性健康支援センター

はじめての歯みがきひろば

▶ **とき** = 8月8日(月)10時20分～11時30分 ▶ **内容** = 子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶ **対象** = 区内在住で、令和3年6月～10月生まれのお子さんとその保護者 ▶ **定員** = 16組(申込順) ▶ **持物** = 母子健康手帳 ▶ **ところ** = **申込・問** = 電話で、上板橋健康福祉センター



郵送などによる手続きをご活用ください



感染防止にご協力をお願いします

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852
(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592・☎6258-5780
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター
医療機関案内専用ダイヤル
☎6630-3710(24時間)

心身障害者福祉手当などの所得限度額のお知らせ

▶ 手当・年度更新月

- 心身障害者福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当…8月
 - 重度心身障害者手当…11月
- ※所得限度額は表1・表2参照

受給資格の判定

- 心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当…令和3年中の所得が所得限度額を超える方は、手当の受給不可。また、令和2年中の所得が所得限度額を超えて受給資格が消滅し、令和3年中の所得が所得限度額(表1参照)以下になった方は、新たに申請が必要
- 障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当…令和3年中の本人の所得が所得限度額を超える方や、扶養義務者などの所得が所得限度額以上の方は、手当の受給不可。また、令和2年中の所得が所得限度額を超えて資格が停止し、令和3年中の所得が所得限度額(表2参照)以下になった方は、自動判定のため申請不要

$$[\text{所得}] = [\text{年間収入}] - [\text{給与所得控除・必要経費など}] - [\text{所得控除額 (表3参照)}]$$

表1 心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当の所得限度額

扶養親族などの数	0人	1人	2人	3人
所得限度額	360万4000円	398万4000円	436万4000円	474万4000円

※受給者本人が19歳以下の場合は扶養義務者、20歳以上の場合は本人の所得金額で判定。
※扶養親族などの数が4人以上の場合、1人増えるごとに、38万円を所得限度額に加算。
※所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方は1人につき10万円、特定扶養親族など(16～22歳)がいる方は1人につき25万円を所得限度額に加算。

表2 障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の所得限度額

扶養親族などの数	0人	1人	2人	3人
本人	360万4000円	398万4000円	436万4000円	474万4000円
扶養義務者など	628万7000円	653万6000円	674万9000円	696万2000円

※扶養親族などの数が4人以上の場合、1人増えるごとに、本人の場合は38万円、扶養義務者などの場合は21万3000円を所得限度額に加算。
※本人は、所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる場合は1人につき10万円、特定扶養親族など(16～22歳)がいる場合は1人につき25万円を所得限度額に加算。
※扶養義務者などは、扶養親族などの数が2人以上で老人扶養親族がいる場合、所得限度額は2人目から1人につき6万円加算(特定扶養加算はなし)。
※20歳以上の方でも、本人・扶養義務者の所得金額で判定。

表3 所得控除額

種類	控除額
雑損控除	相当額
医療費控除	
小規模企業共済等掛金控除	
社会保険料控除	相当額(本人の場合) 8万円(扶養義務者などの場合)
配偶者特別控除	相当額(上限33万円)
障害者控除	27万円(本人所得の場合は本人を除く)
特別障害者控除	40万円(本人所得の場合は本人を除く)
ひとり親控除	35万円
寡婦控除	27万円
勤労学生控除	

※給与所得または公的年金に係る所得がある場合は、その合計額から10万円を上限に控除。

問 合

障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ㊟3579-2364

音楽を楽しみませんか

クラシック音楽オーディション

▶ とき=10月6日(木) ▶ ところ=区立文化会館大ホール ▶ 部門=声楽・ピアノ(連弾不可)・弦楽器(ハープ・ギター可)・木管楽器・金管楽器・打楽器(和太鼓不可)・編曲 ▶ 対象=令和4年4月1日現在、区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方 ▶ 費用=1万円 ▶ 審査員=板橋区演奏家協会会長 吉川英子ほか ※合格者は来年2月23日(祝)のコンサートに出演 ▶ 申込=8月19日(金)まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ



喜歌劇出演者募集

来年1月15日(日)に区立文化会館大ホールで行う、喜歌劇「メリー・ウィドウ」に合唱隊として参加しませんか。

▶ 練習日=10月5日～来年1月4日(12月28日を除く)の毎週水曜・12月27日(火)、14日(土)に通し稽古などあり ▶ ところ=グリーンホール1階ホールなど ▶ 講師=板橋区演奏家協会会員 ▶ 対象=区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方 ▶ 定員=30人(抽選) ▶ 費用=2万5000円 ※楽譜・衣装代などが別途必要 ※参加後にキャンセルした場合の払い戻し不可 ▶ 申込=8月26日(必着)まで、はがき・FAXで、同財団(〒173-0014 大山東町51-1 区立文化会館内) ㊟3579-2276 ※申込記入例(6面)参照 ※同財団ホームページからも申込可

問 合

(公財)板橋区文化・国際交流財団(区立文化会館内) ☎3579-3130

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約15万2000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ 問=広聴広報課広報係 ☎3579-2022



区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ 問=広聴広報課広聴係 ☎3579-2024



※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

アドベンチャー講座

▶**とき** = 9月3日(土)～5日(月)(2泊3日)※朝6時50分に区役所集合・5日(月)18時に解散予定※往復貸切バス利用▶**宿泊** = 青苔荘(長野県南佐久郡佐久穂町)など※男女別相部屋▶**内容** = 東天狗岳・根石岳の登山※歩行時間は初日約4時間・2日目約7時間・3日目約5時間▶**講師** = 登山家 大谷映芳▶**対象** = 登山靴・雨具・ザックなどをお持ちで、2泊以上の登山経験があり、年数回の山歩きをしている方▶**定員** = 24人(抽選)※申込者が16人以下の場合は中止▶**費用** = 5万5500円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。



問 合

植村冒険館 ☎6912-4703
〈月曜休館。ただし7月18日(祝)は開館し19日(火)休館〉

講座

女性の起業入門セミナー

▶**とき** = 7月31日(日)・8月7日(日)、2日制、9時30分～11時30分▶**ところ** = 中央図書館▶**講師** = 区内の女性起業家ほか▶**定員** = 20人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員8人、申込順)▶**申込・問** = 7月4日(月)朝9時から、電話・Eメールで、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 [E] j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、7月21日(木)までにお申し込みください。

ソーシャルメディア時代のリテラシー

▶**とき** = 8月3日(水)19時～21時▶**内容** = 講義「情報を扱う力」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶**講師** = 明治大学准教授 田中洋美▶**定員** = 30人(申込順)▶**申込** = 7月2日(土)から、電子申請(区ホームページ参照)▶**問** = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

介護に関する入門的研修

修了者は、本研修の修了資格、要支援1・2の方を対象とした訪問型家事援助サービスへの従事資格(板橋区のみ有効)を取得できます。※区内訪問・通所介護事業者との就労相談会あり▶**とき** = 8月30日(火)・9月2日(金)・6日(火)・13日(火)・16日(金)、5日制、10時～15時30分▶**ところ** = グリーンホール601会議室▶**対象** = 区内の訪問・通所介護事業所で働く意欲がある方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶**定員** = 45人(抽選)▶**申込・問** = 8月9日(火)まで、電話で、介護保険施設整備・事業者指定係 ☎3579-2253 ※当選者には、8月19日(金)までに、通知書を送付。

体験・観賞

立体地図を作って地形を知ろう

▶**とき・内容(各1日制)**
 ● 7月31日(日)…徳丸～中台地域
 ● 8月7日(日)…志村～小豆沢地域
 ※13時30分～16時
 ▶**対象** = 中学生以上▶**定員** = 各日10人(申込順)
 ▶**持物** = 持ち帰り用袋(長さ40cm)▶**ところ・申込・問** = 7月2日(土)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706〈第3月曜休館〉

年中行事タナバタ祭り

古民家に、タナバタ飾りを展示します。
 ▶**とき** = 7月2日(土)～10日(日)(4日(月)を除く)、
 A 9時30分～15時30分 B 9時30分～17時(入館は16時30分まで)▶**ところ** = A旧粕谷家住宅(徳丸7-11-1) B 郷土資料館▶**問** = A生涯学習課文化財係 ☎3579-2636 B 同館 ☎5998-0081
 〈月曜休館〉



こども技能塾

▶**とき・ところ(3日制)**
 A 8月1日(月)…ものづくり研究開発連携センター第一ビル
 B 8月2日(火)・3日(水)…都立中央・城北職業能力開発センター板橋校
 ※14時～16時30分
 ▶**内容** = 工場見学・LEDランタン作りなど▶**対象** = 区内在住・在学の小学4～6年生(Aは保護者同伴)▶**定員** = 10人(抽選)▶**申込・問** = 7月13日(水)まで、電話・Eメールで、産業振興課産業支援係 ☎3579-2172 [E] kb-ssyuro@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と学年、保護者氏名を明記。



夏休み子どもグリーンカレッジ塾

▶**内容・とき** = 表参照▶**対象** = 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)▶**定員** = A各回10人 B～F各日10人 G各日15人(いずれも申込順)▶**費用** = 100円▶**ところ・申込・問** = 7月2日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

表 夏休み子どもグリーンカレッジ塾

内容	とき
A鉛筆画	8月3日(水)・22日(月)、10時～11時30分・13時30分～15時
B ^{まがたま} 勾玉作り	8月3日(水)・22日(月)、10時～11時30分
Cウクレレ	8月3日(水)10時～12時・22日(月)13時～15時
D絵手紙	8月3日(水)13時30分～15時・22日(月)15時～16時30分
E似顔絵	8月3日(水)13時30分～15時・22日(月)10時～11時30分
Fマジック	8月3日(水)・22日(月)、13時30分～15時
Gフラダンス	8月3日(水)・22日(月)、14時～15時30分

※A各1回制 B～G各1日制※Cウクレレの無料貸出あり

こどもアトリエ

▶**とき** = 7月17日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶**内容** = 切り紙でモビール作り▶**講師** = 絵本作家 むらかみひとみ▶**対象** = 3歳～小学生とその保護者▶**定員** = 各回12組(申込順)▶**費用** = 1組1000円▶**ところ・申込・問** = 7月2日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251〈月曜休館〉

浴衣に似合う「和」のアクセサリを作ろう

▶**とき** = 7月18日(祝)、13時・13時30分・14時、各1回制※各回1時間▶**内容** = つまみ細工のコースージュ・髪飾り作り▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)▶**定員** = 各回5人(申込順)▶**費用** = 1個450円(2個800円、1人2個まで)▶**ところ・申込・問** = 7月2日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711〈第3月曜休館。ただし7月18日(祝)は開館し19日(火)休館〉

君も資源トレジャーハンター

▶**とき** = 7月30日(土)10時20分～12時20分▶**内容** = 資源ごみに関するクイズラリー・スケルトン清掃車の見学など▶**講師** = ごみの学校代表 寺井正幸▶**対象** = 小学3年生以下のお子さんとその保護者▶**定員** = 15組(申込順)▶**ところ・申込・問** = 7月2日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可

親子キャンプ

▶**とき** = 9月17日(土)～18日(日)(1泊2日)※13時30分に八ヶ岳荘集合・18日(日)15時30分に解散予定▶**内容** = キャンプに必要な基本知識・技術の体験▶**対象** = 小・中学生とその保護者▶**定員** = 8組(抽選)▶**費用** = 一般9000円、小・中学生8600円▶**申込・問** = 8月5日(必着)まで、はがきで、同荘(〒339-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322) ☎0266-66-2323 ※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記※当選者には、8月7日(日)までに、電話で連絡。

タウン情報

各種団体の催しなどのお知らせ

板橋区私立認可保育園フェスタ

▶**とき** = 8月5日(金)13時～16時▶**ところ** = ハイライププラザ※当日、直接会場へ。▶**内容** = 区内私立認可保育園による体験コーナー、園長による進路・就職相談など▶**対象** = 中学生以上▶**問** = マハヤナ第二保育園 ☎3960-2850

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

夏休みは郷土資料館で学ぼう!

夏休み自由研究相談

区の歴史に関する夏休みの宿題・自主研究をお手伝いします。ぜひ、ご利用ください。

▶**とき**=7月21日(木)~8月31日(水)、9時30分~17時

館内クイズラリー

▶**とき**=7月21日(木)~8月31日(水)、9時30分~16時

勾玉作り体験

▶**とき**=7月21日(木)~8月31日(水)、9時30分~16時※作製時間は1時間程度▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)▶**費用**=100円



親子兜作り教室

▶**とき**=7月24日(日)・30日(土)・31日(日)、3日制、10時~15時▶**講師**=いたばし武者行列保存会会員▶**対象**=区内在住・在勤・在学の小学生とその保護者▶**定員**=5組(抽選)▶**費用**=3500円▶**申込**=7月12日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館※申込記入例(6面)の項目と保護者氏名を明記



夏休み子ども教室

㊤親子で火おこし体験

▶**とき**=7月21日(木)・27日(水)・8月5日(金)・17日(水)、9時45分~10時45分・11時30分~12時30分、各1回制▶**定員**=各回2組▶**申込締切**=7月12日(7月分)・26日(8月分)



㊦考古学入門

▶**とき**=8月13日(土)14時~15時45分▶**内容**=古銭の拓本取りなど▶**講師**=淑徳大学教授 三宅俊彦ほか▶**定員**=15組▶**費用**=1組700円▶**申込締切**=7月15日



㊧エコ泡おせんたく

▶**とき**=8月14日(日)、10時~11時30分・13時30分~15時、各1回制▶**定員**=各回6組▶**申込締切**=8月4日

㊨桜染めのハンカチ作り

▶**とき**=8月20日(土)13時30分~15時30分▶**定員**=6組▶**費用**=1枚160円(1組2枚まで)▶**申込締切**=8月9日



㊩藍染めの手ぬぐい作り

▶**とき**=8月25日(木)13時30分~15時▶**定員**=6組▶**費用**=1枚290円(1組2枚まで)▶**申込締切**=8月12日



[A~Gいずれも]

▶**対象**=区内在住・在学の小学生とその保護者(Bは2人1組)

㊰親子でつくろう毛糸ぞうり

▶**とき**=8月18日(木)、10時~11時30分・13時30分~15時、各1回制▶**対象**=区内在住・在学の小・中学生とその保護者▶**定員**=各回6組▶**申込締切**=8月5日



㊱金継ぎ体験

▶**とき**=8月27日(土)、㊲10時~11時30分㊳13時30分~15時▶**対象**=㊲区内在住・在学の小学生とその保護者(2人1組)㊳区内在住・在勤・在学の中学生以上▶**定員**=㊲6組㊳12人▶**費用**=1人1000円▶**申込締切**=8月17日

[A~Gいずれも]

※抽選▶**申込**=各締切日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館※申込記入例(6面)の項目と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、A希望日時(第3希望まで)C F G希望時間D E必要枚数を明記。



ところ・問合せ

郷土資料館
(〒175-0092赤塚5-35-25)
☎5998-0081(月曜休館。ただし7月18日(祝)は開館し19日(火)休館)

夏の図書館行事



※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし7月18日(祝)は開館し19日(火)休館)。いずれも7月31日(日)は開館し8月1日(月)休館。
※西台図書館は7月11日(月)~16日(土)休館

行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・問
調べる学習相談会	7月17日(日)・8月6日(土)、各1日制、14時~15時30分	テーマの決め方・本の探し方・まとめ方などの相談	小学生	各日5人	7月2日出朝9時から、直接または電話で、蓮根図書館☎3965-7351
	7月18日(祝)、A10時~11時30分 B14時~15時30分		A小学1~3年生 B小学4~6年生	AB各8人	7月3日出朝9時から、直接または電話で、高島平図書館☎3939-6565
	7月21日(木)・22日(金)、10時~11時・14時~15時、各1回制		小学生	各回4人	7月2日出朝9時から、直接または電話で、中央図書館☎6281-0291
	A7月26日(火) B29日(金)、14時~15時30分		A小学1・2年生 B小学3~6年生	AB各5人	7月10日出朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801
	7月26日(火)・8月9日(火)、各1日制、14時~16時		小学生	各日6人	7月12日出朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939-5281
	7月30日(土)10時~11時30分		小学生	10人	7月9日出朝9時から、直接または電話で、西台図書館☎5399-1191
	8月4日(木)・5日(金)、各1日制、10時~12時		小学生	各日5人	7月3日出朝9時から、直接または電話で、志村図書館☎5994-3021
	8月5日(金)10時~11時30分		小学生	10人	7月16日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館☎3977-6078
A8月6日(土) B7日(日)、14時~15時	A小学1~3年生 B小学4~6年生	AB各10人	7月2日出朝9時から、直接または電話で、氷川図書館☎3961-9981		
七夕おはなし会	7月6日(水)15時30分~16時15分	絵本の読み聞かせ・紙芝居・工作など	小学生以下のお子さんとその保護者	15組	中央図書館☎6281-0291
乾電池を作ろう	7月17日(日)14時~16時	乾電池作り ※持物:色鉛筆・はさみ・お手ふき	小学生	20人	7月3日出朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館☎3579-2666
ショートショートのお書き方講座	7月30日(土)13時~14時30分	作家・田丸雅智によるワークショップ	小学生以上	20人	7月9日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館☎3977-6078 ※ところ:成増アートギャラリー
広報紙でマイバッグを作ろう	7月30日(土)14時~15時30分	オリジナルマイバッグ作り	小学生	15人	7月2日出朝9時から、直接または電話で、氷川図書館☎3961-9981
座談会「十代の読書ノススメ」	8月6日(土)14時~16時	作家・相沢沙呼との座談会	中学生以上	15人	7月23日出朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939-5281 ※ところ:下赤塚地域センター
絵本作りワークショップ	8月7日(日)・21日(日)・28日(日)、3日制、13時30分~16時	オリジナル絵本作り	小学生	10人	7月10日出朝9時から、直接または電話で、志村図書館☎5994-3021
講演氷川寄席「晩夏の怪談三人衆」	8月28日(日)14時~15時	講演三人衆による講演	中学生以上	30人	7月28日(木)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館☎3961-9981

郷土資料館伝統工芸展

染と織

本展では、区内在住の^{さなだりも}真田紐・江戸小紋・江戸手描友禅の職人の作品を紹介します。

開催案内

▶とき=7月9日(土)~9月19日(祝)、9時30分~17時(入館は16時30分まで)

展示内容

真田紐

主に桐箱の紐として使われる真田紐を製作する市村藤一さんの作品を紹介します。

江戸小紋

型紙で細かな模様を染める江戸小紋を製作する小林福司さんの作品を紹介します。

江戸手描友禅

多彩で絵画的な模様が描かれる江戸手描友禅を製作する寺澤森秋さんの作品を紹介します。



期間中の催し

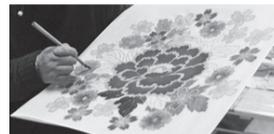
A江戸小紋の型付けトートバッグ作り

▶とき=7月23日(土)、A10時~12時B14時30分~16時30分、各1回制▶講師=区登録無形文化財染小紋技術保持者 小林福司▶対象=A区内在住・在学の小学4~6年生とその保護者B区内在住・在勤・在学の中学生以上▶定員=A6組B12人▶費用=1個1100円(Aは1組2個まで)



B友禅の彩色バンダナ作り

▶とき=8月6日(土)・7日(日)・9月3日(土)・4日(日)、各1日制、13時~16時▶講師=区登録無形文化財手描友禅技術保持者 寺澤森秋▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)▶定員=各日12人▶費用=3000円



【A・Bいずれも】

※抽選▶申込=A7月12日B26日(いずれも必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)※申込記入例(6面)の項目とA製作個数B希望日(第4希望まで)、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

ところ・問合せ

郷土資料館 ☎5998-0081
〈月曜休館。ただし7月18日(祝)・9月19日(祝)は開館し7月19日(火)休館〉

施設のイベント

教育科学館

A特別投影「はじめての星空観察」

▶とき=8月2日(火)~7日(日)、15時30分~16時10分▶対象=小学生以上

B一般向け投影「そうだ宇宙に行こう」

▶とき=8月9日(火)~31日(水)、15時30分~16時20分▶対象=小学5年生以上

【A・Bいずれも】

▶申込=7月2日(土)朝9時から、電話で、教育科学館

C夏のプラネタリウム番組

「クレヨンしんちゃん 宇宙からの来訪者」

▶とき

A7月21日(木)~8月31日(水)

B9月3日~25日の土曜・日曜・祝日

※10時・11時30分・13時50分※各回40分

▶対象=小学生以上▶申込=A7月2日(土)B8月20日(土)いずれも朝9時から、電話で、教育科学館

【A~Cいずれも】

※1申込5人まで▶定員=各回78人(申込順)▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり▶ところ・間=同館 ☎3559-6561〈月曜休館。ただし7月18日(祝)・8月15日(月)・9月19日(祝)は開館し7月19日(火)・20日(水)・9月1日(木)・20日(火)休館〉※同館ホームページからも申込可

赤塚植物園

植物観察会

▶とき=7月16日(土)10時30分~11時30分※雨天中止▶定員=10人(申込順)▶申込=7月3日(日)朝9時から、電話(1申込2人まで)で、赤塚植物園

講習室展示企画利用者募集

▶利用期間=10月1日(土)~来年3月30日(木)(11月4日(金)~15日(火)・事務室休みの日を除く)のうち10日間以内▶展示時間=9時~16時30分(12月は16時まで)▶講習室の広さ=52㎡▶展示内容=緑や自然をテーマ・素材とした作品・記録※営利目的での利用不可▶対象=区内在住・在勤・在学の個人・団体▶申込書の配布場所=赤塚植物園▶申込=7月23日(必着)まで、申込書を直接または郵送・FAXで、同園(〒175-0092赤塚5-17-14)☎3975-9011※締切後、空きがある場合は随時受付。

【いずれも】

▶ところ・間=同園 ☎3975-9127〈月曜、第1・3・5火曜事務室休み〉

社会福祉協議会 ご案内

シニアのしごと説明・相談会

▶とき=7月21日(木)14時~15時30分▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=スーパーマーケット・マンション・学校などの求人説明、相談・面接会※相談・面接会は希望者のみ▶対象=50歳以上の求職者▶定員=40人(申込順)▶持物=雇用保険受給資格者証(受給中の方)▶申込・間=7月11日(月)朝9時から、直接または電話で、はつらつシニアいたばし ☎5943-1300



いたばしのヒトビト

板橋区には、27年前に、子どもの誕生がきっかけで住み始めました。実際に暮らしてみて、子育てのしやすさ・買い物の便利さ・交通アクセスの良さなどが板橋区の魅力だと感じています。

子どもが小さかった頃に訪れたこども動物園・いたばしボローニヤ絵本館や、人と人とのつながりを感じることができる商店街は、おすすめの場所です。桜の季節の石神井川沿いも、大好きです。

板橋区には、観光という点からもまだまだ魅力的な場所がたくさんあると思います。観光大使として、区外の方にも板橋区に訪れてもらえるように、さまざまな魅力を伝えていきたいです。

板橋区観光大使

区の魅力・観光情報を国内外に広く発信し、観光振興・都市ブランド向上を図ります。区にゆかりがあり、愛着を持って、積極的な広報活動と観光振興への支援に協力していただける方に、観光大使を委嘱しています。



区内在住

板橋区観光大使・腹話術師

いっこく堂さん

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください