



令和7年度

『ママのためのこころの相談室』

『パパのためのこころの相談室』のご案内

子育てについてストレスや不安を感じたり、家族関係で悩みを抱えていませんか？
ゆっくりお話をしながら、解決策を見つけてみましょう。

	板橋 健康福祉センター	上板橋 健康福祉センター	赤塚 健康福祉センター	志村 健康福祉センター	高島平 健康福祉センター
R 7年4月	21日（月）		28日（月）	22日（火）	16日（水）
5月	19日（月）	13日（火）		27日（火）	
6月	23日（月）		23日（月）	24日（火）	10日（火）
7月	16日（水）	8日（火）	28日（月）	22日（火）	16日（水）
8月	18日（月）			26日（火）	
9月	8日（月）	16日（火）	22日（月）	30日（火）	3日（水）
10月	20日（月）		27日（月）	28日（火）	15日（水）
11月	17日（月）	18日（火）		25日（火）	
12月	15日（月）	16日（火）	1日（月）	23日（火）	3日（水）
R 8年1月	19日（月）	13日（火）	26日（月）	27日（火）	20日（火）
2月	16日（月）			17日（火）	
3月	16日（月）	10日（火）	9日（月）	24日（火）	10日（火）
相談開始時間	10:00～ 11:00～ 13:00～	13:30～ 14:30～ 15:30～	9:30～ 10:30～ 11:30～	13:30～ 14:30～ 15:30～	9:30～ 10:30～ 11:30～

*50 分間の個別相談となり、公認心理師が相談に応じます。

*保育がありますので、相談の際はお子様をお預りします。

*予約制となっておりますので、相談を希望される方は、事前に

お住まいを担当する健康福祉センターの保健師にご連絡ください。

板橋健康福祉センター	03-3579-2333	赤塚健康福祉センター	03-3979-0511
上板橋健康福祉センター	03-3937-1041	志村健康福祉センター	03-3969-3836
		高島平健康福祉センター	03-3938-8621

