



熱帯環境植物館夏休み特別展

# 熱帯の昆虫と食虫植物

本展では、熱帯に生息する昆虫・食虫植物を紹介するほか、関連イベントを行います。

と き

8月28日(日)まで  
10時～18時(入館は17時30分まで)

入館料

一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円※土曜・日曜・7月21日(木)～8月31日(水)は小・中学生無料

## 内 容

### 生体コーナー

中南米のヘラクレスオオカブト、東南アジアのギラファノコギリクワガタ、オセアニアのニジイロクワガタなどを紹介します。



### 標本コーナー

色鮮やかなモルフォチョウ、木の枝・葉に似たナナフシ、巨大なカミキリムシなどを紹介します。



### 食虫植物コーナー

ハエトリソウ・サラセニア・ウツボカズラなどを紹介します。※一部の食虫植物の販売あり(売り切れ次第終了)



※昆虫・植物の状態などにより、変更になる場合があります。

## 期間中の催し

#### Ⓐ昆虫大好き芸人トークショー

▶とき=7月31日(日)▶出演=堀川ランプほか

#### Ⓑスライドトークショー「ボルネオの森と昆虫たち」

▶とき=8月21日(日)▶講師=写真家 阿部雄介

[ⒶⒷいずれも]

※14時30分～15時30分▶定員=30人

#### Ⓒ食虫植物ミニガイド

▶とき=8月26日までの火曜～金曜、各1日制、14時30分～14時45分▶内

容=食虫植物の解説▶定員=各日10人

[Ⓐ～Ⓒいずれも]

※先着順。当日、直接会場へ。▶費用=入館料

#### Ⓓ食虫植物の不思議な世界

▶とき=8月11日(祝)14時30分～15時30分▶内容=講義「食虫植物の種類・育て方」※食虫植物をプレゼント▶講師=日本食虫植物愛好会代表 田辺直樹▶対象=小学3年生以上▶定員=30人(抽選)▶費用=500円※入館料が別途必要▶申込=7月29日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2)☎5920-1132✉nettaikan@seibu-la.co.jp※申込記入例(4面)参照

ところ・問合せ

熱帯環境植物館 ☎5920-1131  
〈月曜休館。ただし7月18日(祝)・8月15日(月)は開館し7月19日(火)休館〉

# 感染防止にご協力をお願いします

## 発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口

☎4216-3852

(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター

☎6258-5780・☎5320-4592

(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター

医療機関案内専用ダイヤル

☎6732-8864(24時間)

※7月7日時点の情報に基づき作成しています。※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。

## 新型コロナワクチンの接種をお勧めします

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。

▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-985-252(9時～18時)

区制施行  
90周年記念  
ロゴマーク



いたばし未来パレット

## マイナンバー制度に関する 特定個人情報保護評価書(素案)に ご意見をお寄せください

区では、特定個人情報(個人番号を含む個人情報)を取り扱う対象事務の評価を再実施し、同評価書を一部修正しましたので、マイナンバー法に基づき意見を募集します。

▶**対象**＝個人住民税の賦課に関する事務の評価書(素案) ▶**全文の閲覧場所**＝課税課(区役所3階③窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・区立各図書館・区ホームページ ▶**閲覧期間・意見書の提出**＝8月15日(必着)まで、素案に対する意見と申込記入例(4面)の項目を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメールで、課税課係5248-7099 so-zeimu@city.itabashi.tokyo.jp ※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

- ▶**問**
- 評価書(素案)について**…課税課係 ☎3579-2095
  - 特定個人情報保護評価について**…区政情報課個人情報保護係 ☎3579-2020
  - マイナンバー制度について**…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日9時30分～20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)

## 個人情報保護条例及び個人情報の 取扱について定める関係条例の 改正(案)にご意見をお寄せください

個人情報保護法の改正に伴い、本条例及び関係条例を改正します。  
▶**全文の閲覧場所**＝区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など ▶**閲覧期間・意見書の提出**＝8月12日～31日(必着)に、改正案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、区政情報課個人情報保護係 ☎3579-4213 kjyoho@city.itabashi.tokyo.jp ※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

**問 合** 区政情報課個人情報保護係 ☎3579-2020

## お知らせ

### 保育園・幼稚園入園ガイダンス

▶**とき**＝8月17日(水)・18日(木)、各1日制、10時～17時 ▶**ところ**＝グリーンホール1・2階ホール ▶**内容**＝認可保育施設・認証保育所・幼稚園などの利用案内 ▶**定員**＝各日200人(申込順) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝保育サービス課入園相談係 ☎3579-2452

### チャット相談を始めます

7月19日(火)から、チャット相談を始めます。家庭・男女間の暴力などの悩みを匿名で相談できます。ぜひ、ご利用ください。  
▶**とき**＝平日、14時～20時 ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

### 分別・資源回収にご協力ください

**リチウムイオン電池の分別回収**  
リチウムイオン電池・同電池内蔵の製品を可燃ごみに出すと、火災が発生する可能性があり大変危険です。分別回収にご協力をお願いします。  
**夏季の資源回収**  
夏季は、びん・缶・ペットボトルの回収量が増えるため、資源回収が遅れる場合があります。

#### 【いずれも】

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝資源循環推進課清掃事業係 ☎3579-2218

### 樹木の適正管理にご協力ください

家庭・事業所などの敷地内から道路に伸びている樹木は、歩行者・自転車・自動車などの通行の妨げとなり、交通事故につながる可能性があります。樹木の剪定・伐採などにご協力をお願いします。

▶**問**＝南部土木サービスセンター工事調整係 ☎3579-2508、北部土木サービスセンター工事調整係 ☎5398-7333

### 新築・改築したときは 住居表示の届出が必要です

住居表示の届出は、建物完成日の約1か月前から受け付けています。届出がない場合は、住居番号が確定しないため、その建物への住民登録(転入・転居)ができません。また、出入口の位置が変わると、住居番号が変わる場合があります。

アパート・マンションの名称を変更したり、戸建物件を賃貸アパートにしたりした場合は、名称変更の届出をお願いします。また、住居表示板の劣化・紛失などで再交付を希望する場合は、お問い合わせください。

▶**問**＝戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207

### 板橋駅西口周辺地区 まちづくり説明会

▶**とき**＝7月23日(土)10時～11時30分・25日(月)19時～20時30分、各1日制 ▶**ところ**＝ハイライフプラザ ▶**内容**＝市街地再開発事業・駅前広場再整備・地区計画などの進捗 ▶**定員**＝各日100人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶**問**＝地区整備課板橋駅周辺係 ☎3579-2556

### 生活環境影響説明書の 縦覧・意見書の提出

区内在住・在勤・在学の方と区内事業者は、意見書を提出できます。

▶**対象店舗**＝(仮称)板橋蓮根計画(蓮根2-35-4など) ▶**縦覧期間**＝9月14日(水)まで ▶**縦覧場所・意見書の提出先・問**＝10月14日(必着)まで、直接または郵送で、産業振興課商業振興係(情報処理センター5階、〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2171

### 「高齢者・シニア世代 生活ガイドブック」をご活用ください

区の高齢者施策・相談窓口などを紹介する冊子です。

▶**配布場所**＝長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・各区民事務所・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各福祉事務所・区ホームページ ▶**問**＝長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371

## 募集

### 学習指導員(会計年度任用職員)

▶**募集人数**＝若干名 ▶**勤務期間**＝9月～来年3月 ▶**選考**＝書類・面接 ※勤務時間・賃金など詳しくは、募集案内をご覧ください。 ▶**募集案内などの配布場所**＝子ども家庭総合支援センター・区ホームページ ▶**申込・問**＝必要書類を、簡易書留の場合は7月22日(消印有効)・直接の場合は25日(月)まで、子ども家庭総合支援センター援助課運営係(〒173-0001本町24-17) ☎5944-2374

### 板橋区民まつり出店

▶**とき**＝10月15日(土)・16日(日) ※2日間の出店 ▶**ところ**＝板橋一中・板橋大山公園など ※場所の指定不可 ▶**対象**＝責任者が区内在住・在勤の個人・団体 ※東京都暴力団排除条例・東京都板橋区暴力団排除条例に定める暴力団・暴力団員と関与がある者は出店不可。関与の有無を警察署に照会し、関与が認められた場合は、出店を取り消します。 ▶**募集数**＝20店舗(抽選) ▶**出店スペース**＝3.6m×2.7m ▶**費用**＝3万円 ▶**申込書などの配布場所**＝くらしと観光課(情報処理センター6階)・区ホームページ ※郵送を希望する場合は、94円切手を貼った返信用封筒(定型、住所・氏名を明記)を別封筒で郵送してください。 ▶**申込・問**＝7月29日(必着)まで、申込書を直接または郵送で、くらしと観光課事業推進係(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2251

## 自転車活用推進計画を策定しました

自転車の活用と通行空間の整備を推進し、だれもが安心・安全に移動できるまちを実現するため、本計画を策定しました。

▶**意見の件数**＝41件(14人) ▶**意見の概要と区の考え方(抜粋)**＝表 参照 ▶**全文の閲覧場所**＝土木計画・交通安全課(区役所5階⑭窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ ▶**問**＝土木計画・交通安全課土木計画係 ☎3579-2296

### 表 意見の概要と区の考え方(抜粋)

意見の概要	区の考え方
自転車が安全に高速で走行するために、通行空間の整備は必要だと思うが、道路の狭い区内でどこまで整備可能なのか。	道路幅員に応じた整備を進めていきます。自転車ネットワーク路線の中で道路幅の狭い場所には、自転車・自動車が車道上の通行空間を共用する矢羽根型表示(車道混在)を整備する予定です。
ルール・マナーの違いの記載は、とても有意義だと思う。様々なことに厳格な法整備・ルール化を求める風潮があるが、その多くはお互いを思いやる気持ち・譲り合いで解決できると思う。全てをルール化するのではなく、マナーでフォローする考え方があるのではなか。	自転車の正しい乗り方・交通法規などのルールだけでなく、相手への思いやりの行動であるマナーも大切だと考えています。関係機関・団体と連携して普及・啓発に取り組み、だれもが安心・安全で快適に移動できる環境の実現をめざしていきます。

※意見をお寄せいただき、ありがとうございました。



### 65歳以上の方へ

# 介護保険料納入通知書・納付書をお送りします

令和4年度の住民税の決定に伴い、普通徴収(口座振替・納付書払い)の方には7月19日(火)頃に、特別徴収(年金からの差し引き)の方には25日(月)頃に、納入通知書を普通郵便でお送りします。納付書が同封されている方は、金融機関、コンビニエンスストア、モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)などでお支払いください。※納入通知書は、70歳以上の方が「東京都シルバーパス」を申し込む際の所得確認書類として使用できる場合があります(再発行不可)。



#### お支払いでお困りの方

保険料を滞納すると、介護サービス利用時に給付制限を受ける場合があります。なお、次の場合、保険料の減免制度を利用できます。申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

- **災害などによる減免**…災害などの特別な事情で、保険料の支払いが一時的に困難になった
- **境界層該当者の減免**…保険料段階が第2段階以上で、本来の保険料を支払うと生活保護が必要となり、保険料段階を下げると生活保護が不要となる※福祉事務所で発行する境界層証明書が必要

● **生計が困難な方の減免**…世帯全員が住民税非課税で、世帯の年間収入・預(貯)金額などが一定の要件に該当する※8月31日(水)までの申請で年間保険料を減額。詳しくは、同封するお知らせをご覧ください。

● **新型コロナウイルス感染症の影響による減免**…**A**新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った**B**事業収入などの減少額が、令和3年中の当該収入などの額の10分の3以上(所得制限あり)のいずれかに該当する※東京電力福島第一原子力発電所事故に伴う避難指示区域などから板橋区に転入した方には、減免制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 合

介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359

## 後期高齢者医療

### 保険料額が決定しました

令和4年度の住民税の決定に伴い、7月19日(火)に、保険料額決定通知書をお送りします。※3月16日以降に確定申告した方には、8月・9月頃に保険料を再計算し、通知する場合があります。※納付書払いの方には、納付書を同封。

#### 保険料の支払方法

▶ **普通徴収** = 次のいずれかに該当する方は、口座振替または納付書による納付

- 年金受給額が年額18万円未満
  - 後期高齢者医療保険料・介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える
  - 申請により口座振替優先で支払っている
- ※国民健康保険で口座振替をしていた方でも、新たに手続きが必要。

▶ **特別徴収** = 原則として、年金からの差し引きによる納付

#### 新型コロナウイルス感染症の影響による保険料減免の特例

**A**新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った**B**事業収入などの減少額が、令和3年中の当該収入などの額の10分の3以上(所得制限あり)のいずれかに該当する世帯は、申請により保険料の減免が承認される場合があります。※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

[いずれも]

▶ **問** = 後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327

## 休みます

#### 中台地域センター

▶ **とき** = 7月23日(土)※施設清掃のため ▶ **問** = 地域振興課庶務係 ☎3579-2161

#### 男女平等推進センター

▶ **とき** = 7月25日(月)※施設点検のため ▶ **問** = 男女平等推進センター ☎3579-2790

## 朝市〈産業振興課〉

#### 板橋朝市

▶ **とき** = 7月17日(日)朝6時30分から ▶ **ところ** = 板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ▶ **催し** = 餅つき



## 国民年金の受給額を増やしませんか

第1号被保険者が将来受け取る年金額を増やしたい場合、付加年金または国民年金基金に加入する2つの方法があります。これらに加入して支払った保険料は、全額「所得控除」の対象となります。

#### A 付加年金

付加年金に加入すると、毎月の保険料に付加保険料(400円)が加わります。この付加保険料を支払った月数に200円をかけた金額が、年間支給額に上乗せされます。手続きをした月からの加入になりますので、希望する

場合は早めの加入をお勧めします。※付加年金の支払期限は、毎月の保険料と同じ。※老齢年金受給者・国民年金基金加入者・第3号被保険者は加入不可

▶ **申込** = 直接、国保年金課国民年金係(区役所2階②窓口)または各区民事務所

#### B 国民年金基金

全国国民年金基金と、同じ職種の方が加入できる職能型国民年金基金があります。加入・給付条件など詳しくは、全国国民年金基金または事業者団体にお問い合わせください。

問 合

**A**板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431  
**B**全国国民年金基金 ☎0120-65-4192

## ひとり親家庭のみなさんを支援しています

#### 臨時相談窓口を設置します

▶ **とき** = 8月14日(日)9時30分~14時30分(受付は14時まで) ▶ **ところ** = 教育支援センター(区役所6階)※当日、直接会場へ。

#### 内容

- 修学資金の相談
- ひとり親家庭向けの福祉サービスの紹介
- 弁護士による養育費・面会交流などの法律相談(1人30分) など

▶ **問** = 生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234



#### 児童扶養手当などの現況届をご提出ください

#### A 児童扶養手当

▶ **送付時期** = 8月上旬 ▶ **提出期間・方法** = 8月31日(水)まで、受付窓口で面談し提出※ひとり親家庭等医療証をお持ちの方は、この届出で同医療証の現況届を提出したものとみなします。

#### B 特別児童扶養手当

▶ **送付時期** = 8月中旬 ▶ **提出期間・方法** = 9月2日(必着)まで、直接または郵送

[A/Bいずれも]

※提出がない場合、**A**11月分**B**8月分以降の支給決定ができません。▶ **提出先・問** = 子育て支援課子どもの手当医療係(区役所1階⑥窓口、〒173-8501) ☎3579-2477または赤塚支所住民サービス係(〒175-0092赤塚6-38-1) ☎3938-5113

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

## 体験・観賞

### 夏休み企画展 「体感する体の科学展」

▶**とき** = 7月21日(木)～8月31日(水)、9時～17時  
 ▶**内容** = 健康に関するワークショップ・展示など※詳しくは、教育科学館ホームページをご覧ください。▶**ところ・間** = 同館 ☎3559-6561 (月曜休館。ただし7月18日(祝)・8月15日(月)は開館し7月19日(火)・20日(水)休館)

### 成増サークル公開教室

**ヨガ**  
 ▶**とき** = 8月4日(木)・18日(木)・9月1日(木)、3日制、14時10分～15時20分 ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**持物** = ヨガマットまたはバスタオル ▶**ところ・申込・間** = 7月17日(日)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706 (第3月曜休館)

### 大原サークル公開教室

**陶芸**  
 ▶**とき** = 8月7日(日)9時～16時 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学中、小学生とその保護者(2人1組) ▶**定員** = 5組(抽選) ▶**費用** = 1組1500円 ▶**持物** = エプロン・タオル・昼食 ▶**ところ・申込・間** = 7月26日(必着)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401 (第3月曜休館) ※申込記入例参照

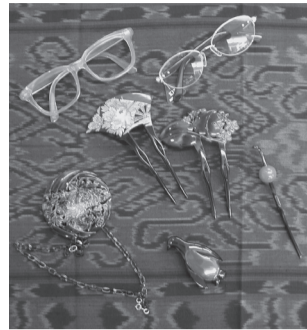
### 成増農業体験学校短期型講習会

▶**とき** = 8月20日・9月3日・10月8日・11月19日・12月17日、各土曜、5日制 ▶**内容** = 農業の技術習得 ▶**対象** = 区内在住の世帯 ▶**定員** = 10世帯(申込順) ▶**費用** = 5000円 ▶**申込** = 7月18日(祝)から、成増農業体験学校ホームページ ▶**ところ・間** = 同学校(成増4-17) ☎3263-3826 (土曜・日曜休み)



# 伝統工芸展

▶**とき** = 8月4日(木)～9日(火)の平日、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶**ところ** = イベントスクエア(区役所1階) ▶**内容** = ベッ甲細工・手描友禅など※販売あり



ベッ甲細工



手描友禅

#### 問合せ

生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

### エコポリスセンターの催し

#### ① 荒川の植物写真展

▶**とき** = 7月21日(木)～9月1日(木)、9時～17時 ※人気投票あり。10時～11時30分・13時30分～16時に投票した方に、しおりをプレゼント。

#### ② 夏休みエコスクール

▶**とき・内容など** = 表参照 ▶**対象** = 小・中学生 ※③～⑤は小学3年生以上 ▶**定員** = ①～④各10人(区内在住・在学の方を優先し抽選) ※材料持参の催しあり ▶**申込** = 7月19日(火)17時まで、エコポリスセンターホームページ ※当選者には、7月26日(火)までに、Eメールで連絡。



#### 【A②いづれも】

▶**ところ** = エコポリスセンター

#### ③ 夏休みデジタルスタンプラリー

▶**とき** = 7月21日(木)～8月31日(水) ▶**ところ** = エコポリスセンター・熱帯環境植物館・リサイクルプラザ・教育科学館・中央図書館 ※スマートフォン・タブレットで、全てのデジタルスタンプを集めた方に、景色をプレゼント。

#### ④ 緑のカーテンアートコンテスト作品募集

▶**募集内容** = 緑のカーテンに関する絵日記・絵手紙・図画作品など ▶**申込締切** = 9月26日(必着)

#### 【A～Dいづれも】

※詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。▶**間** = 同センター ☎5970-5001 (第3月曜休館。ただし7月18日(祝)は開館し19日(火)休館)

#### 表 夏休みエコスクール

とき	内容	費用
① 8月2日(火)	オリジナルうちわ作り	200円
② 8月3日(水)	海のランタン作り	500円
③ 8月4日(木)	風車で光る風力発電教室	1200円
④ 8月5日(金)	植物画教室	各200円
⑤ 8月6日(土)	夏の切り絵作り	
⑥ 8月7日(日)	ジュースパックでオリジナルキーホルダー作り	500円
⑦ 8月8日(月)	押し花・和紙で色紙作り	200円
⑧ 8月9日(火)	スイカの小物入れ作り	500円
⑨ 8月21日(日)～23日(火)	大学生によるリユース工作教室	各100円

※①～⑧ 10時～11時 ⑨ 10時～11時・14時～15時、各1回制

### 地球環境と太陽光発電教室

▶**とき** = 8月11日(祝)10時20分～12時20分 ▶**内容** = 講義・ミニソーラーカー作り ▶**講師** = 国際航業(株)職員 ▶**対象** = 小学生(小学3年生以下は保護者同伴) ▶**定員** = 15人(申込順) ▶**ところ・申込・間** = 7月16日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可



### 3区で描く渋沢栄一展

▶**とき** = 9月6日(火)まで(日曜・祝日を除く)、9時～20時30分(土曜は17時まで) ▶**ところ** = 東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1) ▶**内容** = 渋沢栄一の功績、板橋区・江東区・北区とのつながりなど ▶**間** = くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

### 富士山麓で冒険トレック

▶**とき** = 9月18日(日)～19日(祝)(1泊2日) ※11時に国立中央青少年交流の家(静岡県御殿場市中畑2092-5)集合・19日(祝)16時に解散予定 ▶**対象** = 小学～高校生とその保護者 ▶**定員** = 6組(抽選) ▶**費用** = 一般2万円・高校生以下1万5000円 ※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶**間** = 同館 ☎6912-4703 (月曜休館。ただし7月18日(祝)は開館し19日(火)休館) ※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。



## 芸術をあなたに

●**チケットのお求め**…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)  
 ●**公演内容のお問い合わせ**…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

### 前売開始

**板橋名人寄席(8月23日(火)前売開始)**  
 ▶**とき** = 11月13日(日)14時 ▶**ところ** = 区立文化会館大ホール ▶**出演** = 講談師 神田松鯉ほか ▶**料金** = 1階席3500円・2階席2500円(全席指定) ※未就学児入場不可

### 鑑賞無料

**ロビーコンサート**  
 ▶**とき** = 8月19日(金)12時20分～12時50分 ▶**ところ** = 成増アクトホール ▶**出演** = ハワイアングループ マルヒア ▶**曲目** = アロハオエなど ▶**定員** = 200人(先着順) ※当日、直接会場へ。

## いたばし・いきものアルバムを作ろう

区民のみなさんからの情報をもとに、いたばし・いきものアルバムを作成し、区ホームページに掲載します。区内で見かけた昆虫・野鳥・植物などの情報をお寄せください。

▶**募集期間** = 8月15日(月)まで ※報告方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**間** = 環境政策課自然環境保全係 ☎3579-2593



カブトムシ



ショウジョウトンボ



ベンケイガニ

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

# 区民文化祭参加者募集

10月・11月に開催する区民文化祭は、区民のみなさんが日頃の練習の成果を発表する場です。ぜひ、ご参加ください。

## 阿波おどり大会

板橋区民まつりの阿波おどり大会に、個人で参加する方を募集します。

▶費用=500円※はっぴの無料貸出あり▶申込=9月30日(消印有効)まで、はがき(1申込4人まで)、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(4面)の項目とはっぴ貸出希望の有無を明記。複数で申し込む場合は、②~⑤は代表者分を記入し、はっぴの数(おとな・子どもの別も)を明記。

### 開催日

▶とき=10月15日(土)▶ところ=グリーンホール前道路



## 珠算競技大会

▶部門= Aジュニア(小学4年生以下・日商検定5級程度) B小学生(日商検定3級程度) C中学生以上(日商検定2級程度)▶競技種目=団体・個人(制限時間各6分)、種目別▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内の珠算教室に通っている方▶費用=500円▶資料請求=9月22日(木)まで、FAXで、板橋珠算教育連盟・早川☎3966-8847※申込記入例(4面)の項目と部門(A~C)を明記▶申込締切=9月30日(消印有効)

### 開催日

▶とき=11月13日(日)▶ところ=成増アクトホール



## 夏の演劇教室(関連事業)

▶とき=8月21日(日)14時~17時▶ところ=区立文化会館リハーサル室▶内容=「11ぴきのねこ」を題材にした演技の実習▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上▶定員=15人(申込順)▶申込=7月19日(火)朝9時から、電話・はがき・FAXで、(公財)板橋区文化・国際交流財団☎3579-2276※申込記入例(4面)参照

### 問合せ

(公財)板橋区文化・国際交流財団  
(〒173-0014大山東町51-1  
区立文化会館内) ☎3579-3130

## 講座

### 環境セミナー

▶とき=7月28日(木)15時~17時▶ところ=ロジエビルNo.3(板橋1-48-11)▶内容=講義「気候変動が会社に及ぼす影響と求められる対応」▶講師=国立研究開発法人国立環境研究所主任研究員 岡和孝▶定員=5人※オンライン35人(いずれも申込順)※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶問=同連合会☎3962-0131、板橋区環境政策課スマートシティ・環境政策係☎3579-2591

### 親子で学ぶお金の使い方

▶とき=8月2日(火)10時~11時30分▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義・貯金箱作り▶講師=東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー 土生恵子▶対象=区内在住の小学1~3年生とその保護者▶定員=15組(申込順)▶持物=カラーサインペン▶申込・問=7月19日(火)朝9時から、電話で、消費者センター☎3579-2266

### 簿記3級講座

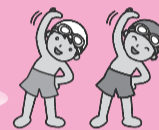
▶とき=8月24日~11月9日の毎週水曜、12日制、19時~21時15分▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=講義・模擬試験▶講師=(株)東京リーガルマインド専任講師▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=30人(抽選)▶費用=1万2000円※ハイライフいたばし会員1万円▶申込・問=8月5日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16)☎5375-8102☎5375-8104 highlife@itabashi-kohsha.com※申込記入例(4面)の項目とハイライフいたばし会員の方は会員番号を明記

### 子育て講座

▶とき=9月6日~20日の毎週火曜、3日制、10時~12時▶内容=講義「子育て中の親のこころのケア」など▶講師=NPO法人レジリエンス代表 西山さつき▶対象=区内在住・在勤で、子育て中の方▶定員=20人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員8人、申込順)▶ところ・申込・問=7月19日(火)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター支援課相談支援係(本町24-17)☎5944-2373



## こどもの池が始まります



「こどもの池」は、地域のみなさんの協力によって運営している子どもたちの水遊びの場です。今夏は15か所で開催します。

▶とき=7月21日(木)~8月31日(水)(7月25日~8月29日の毎週月曜・8月13日(土)・14日(日)・16日(火)を除く)、9時~13時※雨天・水温が22℃未満の場合、光化学スモッグ被害の恐れがある場合などは、各こどもの池の監視員の判断で利用を中止します。※熱中症の危険性が予測される場合は、区が事前に中止の判断をし、区公式ツイッター(区ホームページ参照)でお知らせします。▶ところ=表参照▶対象=小学生以下※未就学児は保護者同伴※おむつを使用している乳幼児は利用不可(水遊び用おむつも使用不可)

### 利用上の注意

- 衛生管理・危険防止のため、監視員の指示に従ってください
- 来場前に検温をしてください
- 定員あり。団体利用はご遠慮ください
- 利用は60分以内でお願いします

- 水着を必ず着用してください
- 浮輪は、シンプルなもののみ使用可(足入れ型は不可)。ゴーグルは使用可
- 保護者は、お子さんから目を離さないでください

表 こどもの池

実施場所	所在地
A板橋大山公園	栄町35-1
B板橋公園	大山西町21-1
C本町児童遊園	本町4-22
D大原公園	大原町5-16
E宮本公園	宮本町38-12
F前野公園	前野町5-1-1
G東山公園	東山町52-8
H城北公園	坂下2-19-1
I蓮根三丁目公園	蓮根3-15-4
J下赤塚公園	赤塚新町3-24-8
K成増北第一公園	成増5-19-1
L西徳第一公園	徳丸1-42-1
M高島平一丁目第三公園	高島平1-51-1
N高島平七丁目公園	高島平7-9-1
Oしらさぎ公園	新河岸2-10-2

### 問合せ

A~G南部土木サービスセンター地域連携係☎3579-2532  
H~O北部土木サービスセンター地域連携係☎5398-1259

## 8月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 団…アニメ 団…子ども向け

図書館名	内容・とき
赤塚 ☎3939-5281	スポンジ・ボブ スクエアパンツ ザ・ムービー(団・団)…14日(日)14時、ジュマンジ(団)…28日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	海の恵みと日本人シリーズ「サケ・マス」ほか2話(団)…13日(土)10時、アイヌのお話アニメ オルシペ スワップほか1話(団・団)…13日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	蟹工船(団・団)…13日(土)14時、にじいろさかな ゆうじょう編(団・団)…27日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	赤塚の田遊び(前編)(団)…6日(土)14時、赤塚の田遊び(後編)(団)…20日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	なかよしおばけ おばけパーティ(団・団)…6日(土)14時、ねこ島日記(団)…20日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	ダンボ(団・団・団)…13日(土)11時、綾小路きみまろ爆笑最新ライブ名演集(団)…27日(土)14時
西台 ☎5399-1191	Aねごさかな(団・団)…13日(土)14時 B私を野球につれてって(団・団)…27日(土)14時 ※B定員あり(申込順):8月20日出朝9時から、直接または電話で、西台図書館
成増 ☎3977-6078	なかよしおばけ おばけ空をとぶ(団・団)…6日(土)11時、モダン・タイムス(団・団)…20日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。  
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。  
※第3月曜・月末日休館。ただし7月31日(日)は開館し8月1日(月)休館。

# マル障(心身障害者医療費助成制度) 受給者証更新のお知らせ

受給者証をお持ちで、資格要件(表1参照)を満たす方には、8月下旬に新しい受給者証をお送りします。ただし、更新手続きに書類提出が必要な方には、別途ご案内します。9月以降、健康保険証と一緒に、病院などの窓口へご提出ください。現在の受給者証は、9月以降に、直接または郵送で、障がいサービス課福祉係(区役所2階②窓口、〒173-8501)にお返しく下さい。※受給者証をお持ちでない方で、資格要件を満たす場合は、お問い合わせください。※生活保護を受給している・施設に入所している方などは、対象外の場合あり。

表1 マル障受給者証の資格要件

障がいの程度	身体障害者手帳1級・2級・内部障害3級、愛の手帳1度・2度、精神障害者保健福祉手帳1級※原則、65歳以降に手帳を取得した方を除く。
所得の制限	前年中の本人所得で判定 ※本人が19歳以下の場合は、加入している健康保険の被保険者の所得で判定。 <b>扶養親族などの数・基準額</b> 0人…360万4000円、1人…398万4000円、2人…436万4000円 ※扶養親族などの数が3人以上の場合、1人増えるごとに、38万円を基準額に加算。
健康保険	国民健康保険・社会保険・後期高齢者医療制度(住民税が課税されている方を除く)

**問 合**  
 障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☺3579-2364

## 福祉

### 認知症講演会

▶とき=8月15日(月)14時~15時30分 ▶ところ=グリーンホール1階ホール ▶内容=講演「認知症への理解と備え」▶講師=板橋区役所前診療所医師 鈴木陽一▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=30人(申込順)▶申込・問=7月19日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

### 認知症の方を介護する 家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)=表2参照 ▶内容=交流・情報交換▶対象=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



表2 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 8月4日(休)・9月1日(休)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)	板橋地区
B 8月9日(火)・9月13日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
C 8月10日(水)・9月14日(水)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
D 8月12日(金)・9月9日(金)	高島平地域センター ※9月9日(金)は高島平区民館	桜の会
E 8月17日(水)・9月7日(水)	成増アクトホール	きずな
F 8月17日(水)・9月21日(水)	おとしより保健福祉センター	ひだまり
G 8月18日(木)・9月15日(木)	きたのホール	やすらぎ

※13時30分~15時30分(ⓐ)は14時~16時

### 奨学資金貸付の募集

▶対象=高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に在学の方 ▶申込・問=8月1日(月)~12日(金)に、直接、生活支援課福祉資金係(区役所8階⑥窓口) ☎3579-2353 ※事前に電話予約が必要。申込は本人とその保護者でお越しください。

### 障がい児・者水泳教室

▶とき=9月1日~10月20日の毎週木曜、8日制、18時30分~20時30分 ▶ところ=赤塚体育館 ▶対象=区内在住の障がいがある小学生~64歳で、医師に水泳が適当と認められた方※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護者または介助者)1人が必要。※このほかにも要件あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☺3579-2364

## サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合があります。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。掲載のお問い合わせは 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

- 合唱「板橋 童謡を歌う会」** 女性歓迎 月2~3回木曜 14時30分~16時30分 区立文化会館 1回1000円 ☎酒井080-6750-7595
- カラオケ「なでしこ会」** 初心者の女性対象 月3回土曜 13時~15時 志村コミュニティホール 月額4000円 ☎須田3936-9130
- カラオケ「秋桜会」** 60歳以上で初心者の女性歓迎 月4回水曜 13時~16時 志村城山公園内集会所(志村2-17-1) 入会金1000円・月額1500円 ☎鈴木3934-4400
- 墨絵「志村墨遊会」** 初心者歓迎 第2・4月曜 13時~15時30分 志村ふれあい館 入会金1000円・月額2000円 ☎高柳3967-6648
- 木版画「椎の実会」** 初心者歓迎 第2・4日曜 10時~12時 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 月額3000円 ☎三上3956-5467

- レザークラフトの会** 第1・3金曜 10時~12時 まなぼーと大原 入会金1000円・月額2400円 ☎瀬木6789-6712(17時以降)
- 陳氏太極拳「成増サークル」** 無料体験あり 月4回木曜 19時~20時45分 成増三丁目集会所(成増3-34-21) 月額2500円 ☎小川080-5513-2757
- 太極拳クラブ日和** 無料体験あり 月3回月曜 13時30分~15時 大谷口地域センター 月額3500円 ☎木下090-6656-3716
- 太極拳亜希** 初心者~中級者歓迎 月4回火曜 10時~11時30分 徳丸地域センター 月額3000円 ☎鈴木080-5011-1103
- 社交ダンス「プランタン・ダンスサークル」** 30歳以上の初心者歓迎 月4回火曜 18時30分~20時30分 まなぼーと大原 月額4000円 ☎橋本3967-0624
- 社交ダンス「椿」** 初級・中級者歓迎 月2回土曜 13時30分~15時30分 志村坂上地域センター 入会金1000円・月額2300円 ☎渡辺090-1812-7239
- 社交ダンス「マイダンス」** 初級・中級者歓迎 月2回水曜 13時~15時 志村坂上地域センター 入会金1000円・月額2300円 ☎伊藤090-1884-4411
- 社交ダンス同好会** 60歳以上の初心者・初級者対象 第1~4金曜 13時~16時 徳丸ふれあい館 月額1000円 ☎小沢3935-7451
- Nダンスサークル** 20歳以上の初級・中級者歓迎 月3回金曜 19時~20時30分 仲町地域センター 入会金2000円・月額4500円 ☎高田090-3912-9853
- 健康体操「成増火曜会」** 初心者~中級者対象 月4回火曜 14時30分~16時 まなぼーと成増 月額3000円※年会費3000円が別途必要 ☎木下3938-8870
- 合気道「心利会」** 毎週土曜10時~12時・毎週日曜14時~16時 土曜(小豆沢体育館)・日曜(植村記念加賀スポーツセンター) 月額3000円※小・中学生1000円 ☎國井070-6523-6316
- ヨガ「白百合会」** 女性歓迎 毎週水曜 10時~11時30分 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2)など 月額3500円 ☎岩瀬080-1003-9231

広告コーナ- 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

**介護付有料 老人ホーム**  
コンシェル徳丸

# 7/22(金)・23(土) 送迎付き 介護施設の個別相談会&見学会

参加日時 予約制 参加費無料

7月22日(金)・23日(土) ①10:00~ ②13:00~ ③15:00~  
 ※薬膳デザート付き ※各時間3名まで

送迎場所 無料駐車場あり

①都営三田線「高島平」駅 ②東武東上線「成増」駅  
 ③現地集合▶コンシェル徳丸:板橋区徳丸7-17-1  
 国際興業バス赤02系統「徳丸七丁目」停留所徒歩2分

セミナーのお申込み・お問い合わせはコンシェル徳丸まで  
 ☎03-6478-1098 受付時間/9:00~17:30

**BI-NOU** 今の「認知機能」がその場でわかる!

東京都健康長寿医療センター、東京大学監修の「認知スクリーニング検査」をご体験いただけます。

「脳も美しく保ち続けるために。」東京都健康長寿医療センター、東京大学監修のもと、(株)ユカリアが開発した認知機能スクリーニング検査「BI-NOU(美脳)」を是非ご体験ください!

地方独立行政法人  
東京都健康長寿医療センター  
社会参加と地域保険研究チーム  
鈴木 宏幸 専門副部長

東京大学  
東京大学大学院 薬学系研究科  
機能病態学教室  
富田 泰輔 教授

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

# 夏休みおうちで親子クッキング

Instagramで写真を投稿しませんか

区ホームページに、親子で作れる夏野菜のかぼちゃを使ったパイのレシピ・作り方の動画などを掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

また、Instagramで、家庭で作ったかぼちゃ料理の写真投稿を募集します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



親子で料理してみませんか

問 合

上板橋健康福祉センター  
☎3937-1041

# 8月8日は早起きの日 早起きキャンペーン



区では、夏休み期間を早起きキャンペーンとし、「早寝・早起き・朝ごはん」をテーマに健康づくりを推進しています。この機会に、家族みんなで規則正しい生活を心がけましょう。

## 早寝で免疫力をアップ

免疫力を高める成長ホルモンは、寝入ってすぐ、特に深い睡眠時に多く分泌されます。また、1～5歳頃は、睡眠を促すホルモン(メラトニン)の分泌が盛んになります。暗い環境下で分泌されるため、寝る前のスマートフォン・ゲームなどは控え、早寝を心がけましょう。

## 早起きで体内時計をリセット

朝の光を浴びると、体内時計がリセットされ、約14時間後に眠気を感じるようになります。決まった時間に朝の光を浴びて、生活リズムを整えましょう。

## 毎日朝ごはんを食べよう

脳は寝ている間も働いているため、朝ごはんを食べて栄養を補給しましょう。また、毎朝決まった時間に食べる習慣をつけ、午前中から元気に活動できるようにしましょう。



## 歯の健康はからだの健康

ごはんをおいしく食べるためには、歯・お口の健康が大切です。1日1回は、時間をかけて丁寧に歯みがきをしましょう。また、夏休み中に、家族みんなで歯科健診を受けましょう。

問 合

各健康福祉センター(「健康ガイド」参照)

# 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは7月19日(火)朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター ..... ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ..... ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ..... ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ..... ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ..... ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ..... ☎3579-2306

## 医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表1

参照▶対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望するおとしより相談センター



表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
8月4日(木)	富士見おとしより相談センター☎5392-0023
8月19日(金)	大谷口おとしより相談センター☎5964-5620
8月22日(月)	高島平おとしより相談センター☎5922-5661

※13時20分から・14時から、各1回制。

## オープンダイアログ入門

▶とき=8月10日(水)14時~16時▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶内容=講義「ひきこもりの方への対話による回復手法の実践」▶講師=オープンダイアログ・ネットワーク・ジャパン 石原孝二ほか▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=40人(申込順)▶申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329

## 胃・肺がん検診

▶とき・ところ=表2参照▶検診受付時間=受診券で指定した時間

▶内容

- 胃がん検診...胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- 肺がん検診...胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

表2 胃・肺がん検診

とき	ところ
A 9月4日(日)・8日(木)・17日(土)・21日(水)・30日(金)	グリーンホール1階ホール
B 9月6日~27日の毎週火曜	板橋区医師会病院
C 9月25日(日)	区役所

▶対象=区内在住で、昭和58年3月31日以前に生まれた方▶定員=各日A50人B100人(いずれも申込順)

▶申込

●はがき・電子申請(区ホームページ参照)...7月16日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話...7月19日(火)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=健康推進課成人健診係☎3579-2312

# 社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(5月7日~6月2日)

- ▶西寿会松井ミヨ子512円▶里彩くるカエル倶楽部4000円▶乃ぐち松寿会5711円▶渡邊梅子5万円▶篠1万円▶金井町友の会2281円▶伊藤康治5万円▶田中志津子1万円▶若木椎の実会9万3594円▶NPO法人環境と美化を考える会2000円▶NPO法人ゆずり葉2300円▶大工原辰実1万円▶板橋市場4955円▶問=(福)板橋区社会福祉協議会☎3964-0235

# いたばし区民文芸

## 5月・6月分

### 歌壇 宇田川寛之 選

▼天 満開の桜のトンネル潜りたりデイサービス  
の車にゆられ 齊藤征夫

▼地 枯草をわけてよもぎを摘みし日の川岸温く  
久保親二

▼人 今年また千鳥ヶ淵の写メ届く水面は静かボ  
母若かりし 鈴木みずす

▼トも浮かぶ

▼評 天賞、今年も桜に出会えた喜び。窓越しに  
通過しての桜でも喜ひはひとしおだったろう。

▼地賞、よもぎを摘んだ遠き日を思い出せば、若か  
った母のことも思い出す。しばし懐かしさに浸る  
のだ。人賞、千鳥ヶ淵の桜の写真が今年も届く。  
コロナ下でも桜の美しさは変わらない。

▼俳壇 中村和弘 選

▼天 祝砲や風船一挙に天をつく 中島孝祐

▼地 マンションの壁キャンパスに桜咲く 新田美風

▼人 母の日や薄れし文字の二尺指し 和田ふみ緒

▼評 天賞、広場での祝事、祝砲と同時に風船が  
空に放たれる。二挙に天をつくと表現したとこ  
ろが良い。地賞、マンションの壁をキャンパスに  
したように桜。これも都市の春の風景。人賞、母  
の日、昔母が使った鯨尺の二尺の物差し。その物  
差しの文字も薄れている。母を偲ぶ句。

▼川柳 尾藤川柳 選

▼天 大人から学び子供のおそ本(ほん)と 廣上松四郎

▼地 病経て今日は何歩とスマホ持つ 太田典子

▼人 平凡という幸せを噛みしめる 和田ふみ緒

▼評 天賞、理不尽な戦争の世。世界の指導者に  
伝えたいような句。地賞、個人的な世界だが、病  
から悟るある種の感慨。人賞、コロナ下の発見。  
句自体も平凡に見えるが、時代をしっかりと十七  
音化。リズムも内容もすっきり見違えるような投  
句が揃ってきた。掲載されるには、いよいよ競争  
が激化。

▼いづれも

▼申込・問=8月1日(必着)まで、はがきに部門  
(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人各部門1作  
品で未発表のもの)と必要事項(申込記入例4面参  
照を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流  
財団(〒173-0014 大山東町51-1 区立文化会  
館内)☎3579-13130 ※文字は楷書で丁寧  
に。漢字にはふりがなも明記。※入選作品の他誌  
への投稿はご遠慮ください。

# 新型コロナウイルス感染症に関する 各種相談・支援案内

対象・支援内容など詳しくは、お問い合わせください。

## 区民向け

内容	問
国民年金保険料の免除・納付猶予	国保年金課国民年金係 ☎3579-2431
国民健康保険料の減免・納付相談	●減免について…国保年金課国保資格係 ☎3579-2406 ●納付相談について…国保年金課国保収納係 ☎3579-2409
介護保険料の減免・納付相談	介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359
後期高齢者医療保険料の減免・納付相談	後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327
生活相談	●板橋福祉事務所 ☎3579-2322 ●赤塚福祉事務所 ☎3938-5126 ●志村福祉事務所 ☎3968-2331
返済猶予	板橋区福祉資金の返済猶予
	生活支援課福祉資金係 ☎3579-2353
給付・助成金	国民健康保険傷病手当金
	国保年金課国保給付係 ☎3579-2404
	新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金
	生活支援課自立支援金給付担当係 ☎6905-7501
	住民税非課税世帯等臨時特別給付金
	板橋区臨時特別給付金コールセンター ☎6834-7594(平日、9時～17時)
	子育て世帯生活支援特別給付金
	子育て支援課子どもの手当医療係 ☎3579-2744
	住居確保給付金
	いたばし生活仕事サポートセンター ☎6912-4591(平日、9時～19時)
	雇用調整助成金
	雇用調整助成金コールセンター ☎0120-603-999(9時～21時)
	高等教育の修学支援新制度
	奨学金相談センター ☎0570-666-301・☎6743-6100(いずれも平日、9時～20時)

## 区内中小企業向け

種類	内容	問	
経営相談	中小企業などの特別相談窓口	中小企業診断士が経営に関する相談に応じます。 ※事前に電話予約が必要※相談時間は1回45分	産業振興課経済対策係 ☎3579-2172(平日、9時～17時)
	企業活性化センター経営改善・ コロナ対策チーム	対応方針のアドバイス・資金繰り表の作成支援・経営 相談を行います。※事前に電話予約が必要	板橋区経営改善チーム事務局 ☎5914-3145(9時～17時)
	専門家派遣	助成金の申請支援、IT導入・労務などの経営全般の相 談に、専門家を派遣します。※年度内3回まで。	(公財)板橋区産業振興公社経営支援グループ ☎3579-2175(平日、9時～17時)
	簡易型BCP策定支援	風水害・感染症流行などのリスクに備え、簡単な取組 によるBCP(事業継続計画)策定を支援します。	
融資	経営安定化特別融資	売上減少などで業況悪化している、または悪化が見込 まれ資金繰りが必要となる事業者などを対象に、融資 のあっせんと利子補給・信用保証料補助を行います。	産業振興課経済対策係 ☎3579-2172(平日、9時～17時)
助成金	ビジネス環境適応事業助成金	テレワーク環境の整備経費、生産性向上のためのデジ タルツールの導入費などの一部を助成します。	(公財)板橋区産業振興公社事業第1グループ ☎3579-2192(平日、9時～17時)
	営業活動促進事業助成金	自社製品・サービスを紹介する動画・ホームページ・ チラシなどの制作経費の一部を助成します。	(公財)板橋区産業振興公社事業第2グループ ☎3579-2191(平日、9時～17時)

郵送などによる手続きをご活用ください



新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

