



# 「働く」への一歩を応援します!

## いたばし若者サポートステーションをご利用ください

いたばし若者サポートステーション(以下「サポステ」)では、就労に向けた相談・セミナーなどを行い、自立へ向けた支援をします。気軽にお問い合わせください。



**問 合** いたばし若者サポートステーション ☎6915-5731(月曜・日曜・祝日休み)

※仕事のあっせんは行っていません。※費用の明示がないものは無料

### 経済的自立をめざして

サポステは、就労の悩み・不安を抱えている方に、個別の状況に応じた支援策を提案します。

▶**対象**＝就労意欲がある15～49歳の方とその保護者※予約制。見学・利用相談は、随時受付。

#### こんなときには相談を

- 就職活動がうまくいかない
- 仕事を続けられるか不安
- 今後の方向性を相談したい
- 面接が苦手で、応募に踏み出せない
- コミュニケーションに苦手意識がある



### 支援体制

#### 一人ひとりに適した個別支援策

職員との相談を通じて、就労経験がない・離職期間が長いなどの個別の状況に応じた支援策を提案します。

#### 就労の可能性を高める支援

職場体験・コミュニケーションセミナー・就労に特化した講座など、多様な支援策を用意しています。段階に応じた支援で仕事のミスマッチを防ぎます。

#### 就職後のアフターフォロー

職場に定着できるように、就職決定後も一定期間、職員が相談に応じます。



### セミナー・説明会をご利用ください

#### 就活支援セミナー

▶**とき・内容(各1日制)**＝表参照※予約制。▶**対象**＝15～49歳の方

#### サポステ見学・利用説明会

▶**とき**＝8月13日(土)・26日(金)、10時・10時30分・11時、各1回制※各回30分※当日、直接会場へ。▶**対象**＝サポステを利用したことがない方とその保護者

#### 保護者セミナー

▶**とき**＝8月27日(土)14時～16時▶**内容**＝講義「障がいの疑いがある方が働く上で知っておくべきこと」※予約制

[いずれも]

※詳しくは、サポステホームページをご覧ください。

#### 表 就活支援セミナー

とき	内容
A 8月6日(土)	講座「企業研究の方法・求人を見るポイント」
B 8月12日(金)	作業体験「事務・チェック」
C 8月23日(火)	パソコン講座「Excel・Wordの使い方」
D 8月30日(火)	講座「自己理解」
E 8月31日(水)	作業体験「書類発送」

A◎13時30分～15時 B◎13時30分～14時30分 C◎14時～16時

#### 保護者相談をご利用ください

月1回、専門職員が親子関係の相談に応じます。

▶**対象**＝未就労・ひきこもり状態のお子さんの保護者※予約制(初回は無料)

# 感染防止にご協力をお願いします

## 新型コロナウイルスの感染が拡大しています

### 発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口  
☎4216-3852  
(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター  
☎6258-5780・☎5320-4592  
(いずれも24時間)

東京都発熱相談センター  
医療機関案内専用ダイヤル  
☎6732-8864(24時間)

※7月13日時点の情報に基づき作成しています。※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。

次回は8月6日(土)に発行します

### 新型コロナワクチンの接種をお勧めします

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。  
▶**問**＝板橋区新型コロナワクチンコールセンター☎0120-985-252(9時～18時)

区制施行  
90周年記念  
ロゴマーク



いたばし未来パレット