

※費用の明示がないものは無料

凡例 ...「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

交通安全区民大会

松原のぶえさんと交通安全を学ぼう!

区では、秋の全国交通安全運動の実施に先立ち、区民のみなさんと一緒に交通安全を考える「交通安全区民大会」を開催します。

▶**とき** = 9月12日(月)14時～16時 ▶**ところ** = 成増アクトホール ▶**内容** = 式典・交通安全教室・松原のぶえ歌謡ショー ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 230人(抽選) ▶**申込** = 8月20日(消印有効)まで、往復はがきで、土木計画・交通安全課交通安全係※申込記入例参照



松原のぶえ

問 合

土木計画・交通安全課交通安全係 ☎3579-2517

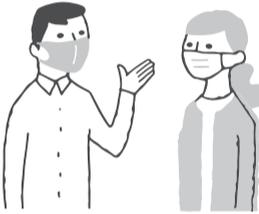
講座

I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶**とき** = 8月2日(火)14時～16時 ▶**ところ** = グリーンホール504会議室

※当日、直接会場へ。
 ▶**テーマ** = 夏を乗り切る私のおすすめ※作業あり ▶**問** = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



医療的ケアに関する研修

▶**とき** = 8月8日(月)～31日(水) ▶**内容** = 講義※動画配信 ▶**講師** = NPO法人かすみ草理事長 早野節子 ▶**対象** = 医療的ケア児・者を支援しているまたは支援を検討している方 ▶**申込** = 8月1日(月)～25日(木)に、(獨)東京援護協会ホームページ ▶**問** = 障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)

子育てママの未来計画

▶**コース・とき・内容**

●**A レジリエンス編**…8月26日・9月2日、講義「忙しい毎日の中でも自分らしくいるために」
 ●**B 家政学入門編**…9月9日・16日、講義「子どものいる毎日を充実したものにするために」
 ※金曜、2日制、10時～11時30分。※オンライン会議システム「Zoom」を使用

▶**講師** = 東京家政大学准教授 平野順子ほか ▶**対象** = 妊娠・出産で退職した女性、育児中の女性 ▶**定員** = A・B各30人(申込順) ▶**申込・問** = 7月25日(月)朝9時から、Eメールで、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 ☎j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と希望コース(A・Bいずれか、または両方)、Zoom表示名を明記。



初心者向け ジャズ・ヒップホップダンス講座

▶**とき** = 8月29日(月)・30日(火)、2日制、17時～19時 ▶**対象** = 小学6年生～22歳以下の方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**費用** = 50円 ▶**ところ・申込・問** = 7月23日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

体験・観賞

夏休みわくわく工作

▶**とき** = A 7月29日(金) B 30日(土)、14時～15時 ※材料がなくなり次第終了 ▶**内容** = A 貝がらの工作 B ボタンのプレスレット ※未就学児は保護者同伴 ▶**定員** = A 20人 B 50人(いずれも先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶**ところ・問** = エコポリスセンター ☎5970-5001(第3月曜休館)



貝がらの工作



ボタンのプレスレット

和紙ちぎり絵

▶**とき** = 8月11日(祝)、13時～14時・15時～16時、各1回制 ▶**内容** = 花火のちぎり絵作り ▶**対象** = 小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶**定員** = 各回10人(申込順) ▶**費用** = 900円 ▶**ところ・申込・問** = 7月23日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)



教育科学館の催し

いたばし自由研究作品展作品募集

▶**対象** = 区内在住・在学の小・中学生 ▶**応募用紙の配布場所** = 教育科学館・同館ホームページ ▶**申込** = 9月10日～30日(必着)に、応募用紙・作品を直接または郵送で、同館

星を見る会

▶**とき** = 8月6日(土)・20(土)、各1日制、19時～21時 ▶**内容** = 星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ) ▶**対象** = 小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶**定員** = 各日47人(抽選) ▶**ところ・申込** = 7月26日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館※申込記入例の項目と希望日、参加人数を明記※同館ホームページからも申込可

【いずれも】

▶**問** = 同館(〒174-0071常盤台4-14-1) ☎3559-6561(月曜休館。ただし9月19日(祝)は開館し20日(火)休館)

リサイクルプラザの催し

パネル展「服の一生を考えてみよう」

▶**とき** = 8月1日(月)～31日(水)、9時～17時
 ▶**ペットボトルから繊維を取り出そう**

▶**とき** = 8月20日(土)10時20分～12時20分 ▶**内容** = 講義「衣服の基礎知識・リサイクル」・ワークショップ ▶**講師** = (株)チクマ社員 ▶**対象** = 小学3～6年生とその保護者 ▶**定員** = 15組(申込順) ▶**費用** = 1人750円 ▶**持物** = アルミ缶(350ml)1個 ▶**申込** = 7月23日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ※同プラザホームページからも申込可

【いずれも】

▶**ところ・問** = リサイクルプラザ ☎3558-5374

朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市

▶**とき** = 7月31日(日)朝6時30分から ▶**ところ** = 蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶**目玉商品** = 花鉢・シフォンケーキ

シルバー人材センターのご案内

シニアのためのエアロビクス

▶**とき** = 8月25日～9月29日(9月1日を除く)の毎週木曜、5日制、10時～11時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**対象** = 区内在住で、60歳以上の方 ▶**定員** = 40人(抽選) ▶**費用** = 1000円 ▶**申込・問** = 8月10日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3964-0871 ※申込記入例の項目と過去の参加回数を明記

社会福祉協議会のご案内

スマホ・Zoom講座

▶**コース・とき**
 ●**スマートフォン(入門編)**…8月30日(火)・9月1日(水)、各1日制、10時～12時30分
 ●**スマートフォン(アプリ活用編)**…8月30日(火)・9月1日(水)、各1日制、13時30分～16時
 ●**Zoom**…10月4日(火)、10時～12時30分・13時30分～16時、各1回制
 ▶**ところ** = 常盤台地域センター ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 各回20人(申込順) ▶**申込・問** = 7月25日(月)朝9時から、電話で、(獨)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0236

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広報



区の人口と世帯数

(7月1日現在)

世帯数・人口(前月比)		うち	年齢・人口		構成比
世帯	320,493(+388)	外国人	14歳以下	59,670	10.5%
人口	568,976(+216)	27,178	15～64歳	377,439	66.3%
男	278,369(+120)	13,000	65歳以上	131,867	23.2%
女	290,607(+96)	14,178	※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。		